



INSTRUKCJA BHP

„ZASADY KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I DRUKARKI”

1. Do pracy na stanowisku obsługi komputera i drukarki może przystąpić pracownik odpowiednio przeszkolony w zakresie bhp, posiadający aktualną zdolność lekarską do wykonywania pracy.
2. Praca kobiety w ciąży przy komputerze może trwać do 8 godzin, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa od pracy przy komputerze.
3. Zabrania się spożywania posiłków na stanowiskach pracy z komputerem.
4. Zabrania się przebywania na stanowisku pracy osób nieupoważnionych.
5. Zakazuje się przechowywania na stanowisku pracy magnesów, metali namagnesowanych oraz noszenia biżuterii magnetycznej w czasie pracy komputera.
6. Pracownik obsługi zobowiązany jest do sprawdzania kompletności wyposażenia sprzętu.
7. Przy pracach z komputerem należy:
 - dostosować biurko, krzesło i podnóżek do wymiarów swojego ciała,
 - włączyć komputer oraz drukarkę do sieci elektrycznej,
 - wyregulować jasność, kontrast między znakami i tłem w zależności od potrzeb i aktualnych warunków otoczenia,
 - zastosować filtr lub ekran ochronny w przypadku braku zabezpieczenia ekranu,
 - ustawić zadania do wpisania do komputera w ten sposób, aby nie było potrzeby manewrowania ciałem.
8. Zabrania się dostępu do komputera i drukarki w czasie ich pracy osobom do tego nieuprawnionym mogącym przenieść informacje poza zakład pracy.
9. Z drukarki należy korzystać wyłącznie zgodnie z zaleceniami producenta zawartymi w instrukcji obsługi

Uwaga:

- zabrania się stosowania do czyszczenia obudowy komputera cieczy, gdy urządzenie jest pod napięciem,
 - Zabrania się stosowania środków chemicznych do czyszczenia ekranu /z wyłączeniem preparatów przeznaczonych do tego celu/.
10. Obsługującym komputer zaleca się przerwy w pracy (po każdej godzinie 5 min. przerwy) lub łączenie prac nie obciążających wzroku i wykonywanych w innej pozycji przy nie przekraczaniu godziny pracy przy obsłudze monitora.
 11. Zabrania się napraw elektrycznych lub mechanicznych urządzenia przez osoby nie posiadające do tego uprawnień.
 12. Zobowiązuje się obsługujących urządzenie do przestrzegania przepisów ochrony ppoż., a zwłaszcza zabrania się palenia tytoniu przy obsłudze komputera.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
INSPEKTORAT BHP
główny specjalista ds. bhp
mgr Magdalena Isoldzik

(ZAOPINIOWAŁ)

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
REKTOR
prof. dr hab. Piotr Ronikowski
[1]
(ZATWIERDZIŁ)