**Zalecenia dla studentów i pracowników Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu dotyczące zapobiegania zakażeniu SARS-CoV-2**

**w semestrze zimowym 2020/2021**

**Zajęcia kliniczne i zajęcia praktyczne, POZ i opieka paliatywna – Wydziały WL, WLS, WF, WNOZ**

1. **Zaleca się prowadzenie zajęć w blokach ćwiczeniowych (nie przedzielonych innymi zajęciami)**
2. Przed rozpoczęciem każdego bloku student ma obowiązek (czynność powtarzana) zapoznania się z materiałami edukacyjnymi dotyczącymi zapobiegania zakażeniu SARS-CoV-2; a osoba prowadząca zajęcia zobowiązana jest do weryfikacji wiedzy przed rozpoczęciem zajęć. W zajęciach udział mogą wziąć tylko te osoby, które zaliczą sprawdzian dotyczący zapobiegania zakażeniom SARS-COV 2
3. Do zajęć przystąpić mogę tylko te osoby, które są zdrowe, nie mają objawów sugerujących chorobę zakaźną takich jak: podwyższona temperatura ciała, katar, kaszel, duszność, zaburzenia węchu i smaku, ból gardła, bóle w klatce piersiowej, biegunka, nie miały w ciągu ostatnich 14 dni kontaktu z osobą zakażoną SARS-CoV-2, nie przebywają we wspólnym mieszkaniu z osobą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych albo same nie są objęte kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych. Nie stosują aktualnie z powodu gorączki i/lub infekcji leków przeciwgorączkowych i/lub ma p/zapalnych.
4. **Zajęcia teoretyczne, wykładowe, seminaria, ćwiczenia niekliniczne i lektoraty,**
5. Zalecana forma zdalna synchroniczna i asynchroniczna.
6. **Jednostki, w których nie powinny odbywać się zajęcia praktyczne:**
7. strefy czerwone w szpitalach
8. SOR z wyjątkiem studentów kierunku Ratownictwo Medyczne i Wydział Lekarski rok VI
9. oddziały zakaźne - WSS przy ul. Koszarowej we Wrocławiu) gdzie dominują chorzy na Covid-19
10. Klinika Chorób Zakaźnych przy ul. Chałubińskiego
11. Oddziały hematologiczne: dorosłych i dzieci - do rozważenia.
12. **Zawsze, jeśli istnieje ryzyko podejrzenia lub zakażenia SARS – COV -2**

1. **Testowanie pracowników i studentów tylko w sytuacji podejrzenia lub wystąpienia niepokojących objawów lub kontaktu wysokiego ryzyka z osobą z rozpoznanym zakażeniem SARS-CoV-2.**
2. **Przygotowanie studentów do udziału w zajęciach praktycznych lub ćwiczeniach klinicznych - Wydziały WL, WLS, WF, WNOZ**
3. Medyczna maska chirurgiczna
4. Odzież robocza (jednorazowe ubranie flizelinowe)
5. Jednorazowe rękawice. Należy rozważyć użycie techniki podwójnych rękawic
6. Przyłbica

**W przypadku wykonywania procedur z wytwarzaniem aerozlu i podczas zajęć w Poliklinice stomatologicznej (kontakt z jamą ustną pacjenta)** ŚOI chroniące przed transmisją drogą powietrzno-kropelkową i powietrzno-pyłową

1. Półmaski z filtrem FFP2
2. Odzież robocza (jednorazowe ubranie flizelinowe)
3. Jednorazowe rękawice. Należy rozważyć użycie techniki podwójnych rękawic
4. Przyłbica
5. wymiana maseczki podczas zajęć w przypadku jej zawilgocenia
6. dostęp do środków do mycia i dezynfekcji rąk
7. możliwość dezynfekcji stetoskopu i innego sprzętu używanego do pracy z pacjentem
8. możliwość umycia przyłbicy po zakończeniu zajęć
9. utylizacja zużytych ŚOI w miejscu ich wytwarzania
10. **Przygotowanie studentów do udziału w zajęciach teoretycznych: laboratoria, ćwiczenia niekliniczne, anatomia, fizjologia, patologia, CSM i pracownie pielęgniarskie lub pracownie ratowników medycznych - Wydziały WL, WLS, WF, WNOZ**
11. Liczba osób w pomieszczeniu zależności od metrów (4 m kwadratowe na 1 osobę),
12. Utrzymanie dystansu 1,5-metra od poszczególnych ćwiczących,
13. Obowiązkowo maski chirurgiczne lub bawełniane i rękawice jednorazowe,
14. Rozmieszczenie płynu do dezynfekcji lub umożliwienie mycia rąk,
15. Zajęcia trwające po 45 minut z przerwą 15 minut na wietrzenie sali,
16. Po każdej grupie dezynfekcja powierzchni dotykowych - 70% alkoholem.
17. W miarę możliwości można stosować fizyczne bariery, takie jak szklane lub plastikowe szyby.
18. Dodatkowo należy zadbać o ruch studentów i korzystanie z szatni tak jak w przypadku egzaminów teoretycznych: dezynfekcja szatni i węzłów sanitarnych po każdej grupie studentów
19. **Akademiki**
20. Należy rozważyć zredukowanie liczby studentów w pokojach (do 2 osób)
21. Ograniczenie użytkowania windy (za wyjątkiem sytuacji szczególnych, gdzie po uzgodnieniu z administratorem obiektu dopuszczalne jest korzystanie z windy przez 2 osoby w jednym czasie. Powinny one stać w możliwie największej odległości od siebie i mieć założoną ochronę ust i nosa.
22. Przyciski w windach, uchwyty na piętrach powinny być regularnie dezynfekowane (powinno się prowadzić ewidencję dezynfekowań, monitorowaną przez administratora budynku).
23. Przy windach zamieścić informację (dwujęzyczną), dotyczącą ograniczenia możliwości korzystania z urządzeń z przeznaczeniem tylko dla osób ze wskazań zdrowotnych lub dla transportu sprzętu ciężkiego, limitu osób oraz obowiązku zakrywania ust i nosa w czasie, kiedy w windzie znajdują się dwie osoby.
24. Należy zabezpieczyć domy studenckie w środki do dezynfekcji dłoni (zalecana lokalizacja przy wejściu do budynku i na każde piętro oraz w łazienkach
25. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet, klatek schodowych, korytarzy, kuchni i łazienek co 6 godz.
26. Należy ograniczyć liczbę osób przebywających w jednej łazience, na drzwiach wejściowych powinna zostać umieszczona informacja na temat maksymalnej liczby osób, które mogą znajdować się wewnątrz. Zaleca się korzystanie z 1 łazienki o połowę osób mniej niż wynosi liczba toalet i/lub kabin prysznicowych
27. Należy wprowadzić obowiązek weryfikacji czystości przez administratora budynku.
28. Rekomenduje się, monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, klawiatur, myszek, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich.
29. Wskazane stworzenie osobnego regulaminu dotyczącego postepowania w związku z pandemią SARS-CoV-2. – rekomendowane jest przygotowanie pomieszczenia do izolacji studentów podejrzanych o zakażenie SARS-CoV – 2, do czasu uzyskania wyniku wymazu PCR. W przypadku pewnego rozpoznania zakażenia przekazanie studenta do izolacji w warunkach szpitalnych i lub wyznaczonego izolatorium.
30. Sugeruje się zmniejszenie liczby stanowisk w miejscu przeznaczonym do wspólnej nauki studentów – redukcja miejsc siedzących o połowę, tak aby przestrzegać przepisowych 4 metrów kw. na osobę. W miejscu wspólnej nauki utrzymanie dystansu społecznego (1,5 m), stosowanie masek bawełnianych lub przyłbic.
31. Dezynfekcja powierzchni dotykowych 70% alkoholem po każdym studencie.
32. Sugeruje się zastosowanie barier (płyty z pleksi) w celu oddzielenie poszczególnych stanowisk tak aby umożliwić bezpieczne korzystanie.

Administrator budynku (akademiki) nadzoruje i odpowiada za wdrożenie zaleceń i ich prawidłowość na terenie obiektu.

Zaleca się, aby osoby pracujące na terenie akademików (portiernia, szatnia, sprzątanie) poruszały się po terenie w maskach bawełnianych/przyłbice zawsze podczas kontaktu z innymi osobami.

1. **Biblioteka**
2. Korzystanie z zasobów bibliotecznych „czytelnia” możliwe jest tylko w maskach bawełnianych lub chirurgicznych i rękawiczkach jednorazowych
3. Zaleca się wydzielenie boksów dla pojedynczych osób z utrzymaniem zaleconej odległości (1,5 m dystansu społecznego w każdą stronę)
4. Ograniczenie przy stolikach w czytelni liczby miejsc o połowę
5. Sugeruje się zastosowanie barier (płyty z pleksi) w celu oddzielenie poszczególnych stanowisk tak aby umożliwić bezpieczne korzystanie.
6. Dezynfekcja powierzchni dotykowych 70% alkoholem po każdym studencie.
7. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet, klatek schodowych
8. Pracownicy biblioteki pracują w środkach ochrony indywidualnej.
9. Dezynfekcja wykorzystanego zbioru bibliotecznego poprzez naświetlanie promieniami z lamp UVC
10. **Pracownie komputerowe, techniczne, symulowane –**
11. Na sali powinien być dostępny środek do dezynfekcji rąk - studenci mają obowiązek zdezynfekować ręce przed przystąpieniem do pracy komputerowej.
12. Po każdych zajęciach i przed przyjściem nowej grupy wskazana jest dezynfekcja powierzchni kontaktowych: wyłączniki, biurko, klawiatura, myszka, w przypadku klawiatury istnieje możliwość zastosowania folii, którą można zmieniać po każdej grupie. Folia nie zwalnia z dezynfekcji klawiatury.
13. Każdy student powinien posiadać własny długopis i notatnik
14. Wskazane wietrzenie pomieszczenia co 1 godzinę
15. Studenci i nauczyciele akademiccy powinni pozostawać w maseczkach chirurgicznych i zadbać o prawidłowe ich stosowanie: po zawilgoceniu zmiana, zakrycie nosa i ust. Pełna informacja znajduje się w webinarach na stronie uczelni.
16. Obowiązek realizowania zajęć z zachowaniem dystansu społecznego (odległość pomiędzy osobami 1,5 metra)..

Opracowały: Brygida Knysz i Beata Jankowska-Polańska

i