

Plan ćwiczeń z Bromatologii w roku akademickim 2022/2023

GRUPA B Poniedziałek w godz. 9.00-12.00

| L.p. | Data | Podgrupa CL5 Podgrupa CL6 | Podgrupa CL7 Podgrupa CL8 |
|-------------|-------------|---|--|
| 1 | 03.10. | Ćwiczenia organizacyjne | Ćwiczenia organizacyjne |
| 2 | 10.10. | Składniki mineralne | Ocena sposobu żywienia C7 Substancje antyodżywcze CL8 |
| 3 | 17.10. | Składniki mineralne | Ocena sposobu żywienia CL7 Interakcje CL8 s.M |
| 4 | 24.10. | Węglowodany | Substancje antyodżywcze CL7 Interakcje CL8 s. komp |
| 5 | 07.11. | Węglowodany | Białko i witaminy CL7 Ocena sposobu żywienia CL8 |
| 6 | 14.11. | Białko i witaminy CL5 Tłuszcze CL6 | Ocena sposobu żywienia CL8 |
| 7 | 21.11. | | Interakcje CL7 s. komp Zanieczyszczenia CL8 |
| 8 | 28.11. | Zanieczyszczenia CL5 Ocena Sposobu żywienia CL6 | Interakcje CL7 S2 |
| 9 | 05.12. | Substancje antyodżywcze CL5 Ocena sposobu żywienia CL6 | Składniki mineralne |
| 10 | 12.12. | Interakcje CL5 s.komp Substancje antyodżywcze CL6 | Składniki mineralne |
| 11 | 19.12. | Interakcje CL5 s.komp Białko i witaminy CL6 | Węglowodany |
| 12 | 09.01. | Tłuszcze CL5 Zanieczyszczenia CL6 | Węglowodany |
| 13 | 16.01. | Ocena sposobu żywienia CL5 Interakcje CL6 s.M | Tłuszcze CL7 Białko i witaminy CL8 |
| 14 | 23.01. | Ocena sposobu żywienia CL5 Interakcje CL6 S2 | Zanieczyszczenia CL7 Tłuszcze CL8 |
| 15 | 30.01 | Pracownia uzupełniająca | Pracownia uzupełniająca |

GRUPA A Wtorek w godz. 12.00-15.00

| L.p. | Data | Podgrupa CL1 Podgrupa CL2 | Podgrupa CL3 Podgrupa CL4 |
|-------------|---------------|---|--|
| 1 | 04.10. | Ćwiczenia organizacyjne | Ćwiczenia organizacyjne |
| 2 | 11.10. | Składniki mineralne | Ocena sposobu żywienia C3 Substancje antyodżywcze CL4 |
| 3 | 18.10. | Składniki mineralne | Ocena sposobu żywienia CL3 Interakcje CL4 Kat. Farm. Klin |
| 4 | 25.10. | Węglowodany | Substancje antyodżywcze CL3 Interakcje CL4 s. komp. |
| 5 | 08.11. | Węglowodany | Białko i witaminy CL3 Ocena sposobu żywienia CL4 |
| 6 | 15.11. | Białko i witaminy CL1 Tłuszcze CL2 | Ocena sposobu żywienia CL4 |
| 7 | 22.11. | | Interakcje CL3 s.komp. Zanieczyszczenia CL4 |
| 8 | 29.11. | Zanieczyszczenia CL1 Ocena Sposobu żywienia CL2 | Interakcje CL3 S2 |
| 9 | 06.12. | Substancje antyodżywcze CL1 Ocena sposobu żywienia CL2 | Składniki mineralne |
| 10 | 13.12. | Interakcje CL1 s. komp Substancje antyodżywcze CL2 | Składniki mineralne |
| 11 | 20.12. | Interakcje CL1 s. komp Białko i witaminy CL2 | Węglowodany |
| 12 | 10.01. | Tłuszcze CL1 Zanieczyszczenia CL2 | Węglowodany |
| 13 | 17.01. | Ocena sposobu żywienia CL1 Interakcje CL2 Kat. Farmakol. Klin. | Tłuszcze CL3 Białko i witaminy CL4 |
| 14 | 24.01. | Ocena sposobu żywienia CL1 Interakcje CL2 S2 | Zanieczyszczenia CL3 Tłuszcze CL4 |
| 15 | 31.01. | Pracownia uzupełniająca | Pracownia uzupełniająca |

GRUPA C i D Środa w godz. 8.30-11.30

| L.p. | Data | Podgrupa CL9 Podgrupa CL10 | Podgrupa CL11 Podgrupa CL12 | Podgrupa CL13 |
|-------------|-------------|--|---|-------------------------|
| 1 | 05.10. | Ćwiczenia organizacyjne | Ćwiczenia organizacyjne | Ćwiczenia organizacyjne |
| 2 | 12.10. | Składniki mineralne | Ocena sposobu żywienia CL11 Substancje antyodżywcze CL12 | Zanieczyszczenia |
| 3 | 19.10. | Składniki mineralne | Ocena sposobu żywienia CL11 Interakcje CL12 SM | Substancje antyodżywcze |
| 4 | 26.10. | Węglowodany | Substancje antyodżywcze CL11 Interakcje CL12 s. komp | Białko i witaminy |
| 5 | 02.11. | Węglowodany | Białko i witaminy CL11 Ocena sposobu żywienia CL12 | Tłuszcze |
| 6 | 09.11. | Białko i witaminy CL9 Tłuszcze CL10 | Interakcje CL11 Ocena sposobu żywienia CL12 | Węglowodany |
| 7 | 16.11. | | Zanieczyszczenia CL12 | Interakcje s. komp. |
| 8 | 23.11. | Zanieczyszczenia CL9 Ocena Sposobu żywienia CL10 | Interakcje CL11 s.M | Węglowodany |
| 9 | 30.11. | Substancje antyodżywcze CL9 Ocena sposobu żywienia CL10 | Składniki mineralne | Interakcje s.M |
| 10 | 07.12. | Interakcje CL9 s.M Substancje antyodżywcze CL10 | Składniki mineralne | Ocena sposobu żywienia |
| 11 | 14.12. | Interakcje CL9 s.komp Białko i witaminy CL10 | Węglowodany | |
| 12 | 21.12. | Tłuszcze CL9 Zanieczyszczenia CL10 | Węglowodany | Ocena sposobu żywienia |
| 13 | 11.01. | Ocena sposobu żywienia CL9 Interakcje CL10 s.M | Tłuszcze CL11 Białko i witaminy CL12 | Składniki mineralne |
| 14 | 18.01. | Ocena sposobu żywienia CL9 Interakcje CL10 s.M | Zanieczyszczenia CL11 Tłuszcze CL12 | Składniki mineralne |
| 15 | 25.01. | Pracownia uzupełniająca | Pracownia uzupełniająca | Pracownia uzupełniająca |

Ćwiczenia prowadzą:

Ocena sposobu żywienia

Tłuszcze

Białko i witaminy

Węglowodany

Składniki mineralne

Interakcje leków z żywieniem

Zanieczyszczenia żywności

Pobieranie próbek do badań

Substancje antyodżywcze

mgr Mateusz Witkowski

mgr Katarzyna Skórska-Bober

dr Joanna Pieczyńska

dr Magdalena Grajzer, mgr Mateusz Witkowski,

mgr Joanna Sułkowska

dr hab. Anna Prescha, mgr Joanna Sułkowska

dr Magdalena Grajzer

dr Joanna Pieczyńska

dr hab. Anna Prescha, mgr Joanna Sułkowska

mgr Katarzyna Skórska-Bober