

**PRZEDMIOT: ŻYWNOSĆ FUNKCJONALNA/
ŻYWNOSĆ PROBIOTYCZNA
I R. II° DIETETYKI 2022/2023**

PLAN ZAJĘĆ

WYKŁADY prowadzone przez dr hab. Annę Preschę i dr Magdalenę Grajzer będą odbywać się w poniedziałki, 14.11. – 12.12. w godz. 17.30-19.00 /online/

ĆWICZENIA AUDYTORYJNE /sala S2/

Czas trwania zajęć			
Poniedziałek 14.30-16.00		Wtorek 15.30-17.00	
Data	Grupa 1	Data	Grupa 2
14.11.22	Ćw. 1	15.11.22	Ćw. 1
21.11.22	Ćw. 2	22.11.22	Ćw. 2
28.11.22	Ćw. 3	29.11.22	Ćw. 3
05.12.22	Ćw. 4	06.12.22	Ćw. 4
12.12.22	Ćw. 5	13.12.22	Ćw. 5

Prowadzący ćwiczenia:

dr Magdalena Grajzer – grupa 1

mgr Katarzyna Skórska-Bober – grupa 2

Tematy ćwiczeń:

1. Analiza merytoryczna żywności funkcjonalnej pod kątem posiadania oświadczenia zdrowotnego i poszukiwanie składników żywności i żywności o udokumentowanym działaniu terapeutycznym
2. Projektowanie żywności funkcjonalnej dla pacjentów z otyłością, zaburzeniami gospodarki węglowodanowej i lipidowej oraz z zespołem metabolicznym
3. Produkty funkcjonalne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, możliwości zastosowania w chorobach OUN
4. Przeciwwzapalne i przeciwnowotworowe działanie składników żywności – zastosowanie żywności prozdrowotnej w przewlekłych chorobach o podłożu zapalnym i w chemoprewencji
5. Produkty funkcjonalne w różnych okresach rozwoju człowieka i dla osób starszych