

PRZEDMIOT: ŻYWNOŚĆ FUNKCJONALNA I GMO
II R. II° DIETETYKI 2022/2023

PLAN ZAJĘĆ

WYKŁADY prowadzone przez dr hab. Annę Preschę i dr Magdalenę Grajzer będą odbywać się we wtorki, 04.10.-08.11. w godz. 08.30-10.00 /online/

ĆWICZENIA będą odbywać się w piątki, w godzinach 12.00 – 15.00 (Sala S2, z wyjątkiem 21.10.- sala W3)

Data	Grupy CN1 i CN2	Data	Grupa CN3
21.10.22	Ćw. 1	09.12.22	Ćw. 1
28.10.22	Ćw. 2	16.12.22	Ćw. 2
04.11.22	Ćw. 3	13.01.23	Ćw. 3
18.11.22	Ćw. 4	20.01.23	Ćw. 4
25.11.22	Ćw. 5	27.01.23	Ćw. 5

Prowadzący ćwiczenia:

dr Magdalena Grajzer – grupa CN2

mgr Katarzyna Skórska-Bober – grupa CN1 i CN3

Tematy ćwiczeń:

Ćw. 1. Możliwości wykorzystania produktów funkcjonalnych w zwiększaniu wydolności fizycznej, sprawności umysłowej i we wspomaganie redukcji stresu.

Ćw. 2. Żywność funkcjonalna o działaniu przeciwzapalnym i chemoprewencyjnym.

Ćw. 3. Zastosowanie produktów funkcjonalnych we wzmacnianiu odporności i usprawnieniu funkcjonowania przewodu pokarmowego.

Ćw. 4. Projektowanie produktów funkcjonalnych dla osób otyłych, z zaburzeniami gospodarki lipidowej i węglowodanowej.

Ćw. 5. Żywność GMO - wartość odżywcza i bezpieczeństwo.