

**PRZEDMIOT: ŻYWNOSĆ FUNKCJONALNA/  
ŻYWNOSĆ PROBIOTYCZNA  
I R. II° DIETETYKI 2022/2023**

**PLAN ZAJĘĆ**

**WYKŁADY** prowadzone przez dr hab. Annę Preschę i dr Magdalenę Grajzer  
będą odbywać się w poniedziałki, 14.11. – w godz. 17.30-19.00;  
oraz od 28.11.- 12.12. – w godz. 17.15-19.15/online/

**ĆWICZENIA AUDYTORYJNE /sala S2/**

<b>Czas trwania zajęć</b>			
<b>Poniedziałek 14.30-16.00</b>		<b>Wtorek 15.30-17.00</b>	
<b>Data</b>	<b>Grupa 1</b>	<b>Data</b>	<b>Grupa 2</b>
14.11.22	Ćw. 1	15.11.22	Ćw. 1
21.11.22	Ćw. 2	22.11.22	Ćw. 2
28.11.22	Ćw. 3	29.11.22	Ćw. 3
05.12.22	Ćw. 4	06.12.22	Ćw. 4
12.12.22	Ćw. 5	13.12.22	Ćw. 5

**Prowadzący ćwiczenia:**

dr Magdalena Grajzer – grupa 1

mgr Katarzyna Skórska-Bober – grupa 2

**Tematy ćwiczeń:**

1. Analiza merytoryczna żywności funkcjonalnej pod kątem posiadania oświadczenia zdrowotnego i poszukiwanie składników żywności i żywności o udokumentowanym działaniu terapeutycznym
2. Projektowanie żywności funkcjonalnej dla pacjentów z otyłością, zaburzeniami gospodarki węglowodanowej i lipidowej oraz z zespołem metabolicznym
3. Produkty funkcjonalne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, możliwości zastosowania w chorobach OUN
4. Przeciwwzapalne i przeciwnowotworowe działanie składników żywności – zastosowanie żywności prozdrowotnej w przewlekłych chorobach o podłożu zapalnym i w chemoprewencji
5. Produkty funkcjonalne w różnych okresach rozwoju człowieka i dla osób starszych