**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**METODĄ WG NORMY PN-N-18002:2011**



**Sporządził/a (zespół oceniający):** mgr Łukasz Małecki

mgr Magdalena Golczyk

WROCŁAW- marzec 2023

Jednostka Organizacyjna:

***Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu***

Stanowisko Pracy:

***Praca zdalna***

Nazwa stanowiska:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***STANOWISKO PRACY ZDALNEJ*** | **Ilość stanowisk** |  |

Nazwa wydziału: Nazwa jednostki organizacyjnej

|  |  |
| --- | --- |
| ***JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE ADMINISTRACJI***  *Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu* |  |

1. **CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPIS STANOWISKA** | Pracownik wykonujący pracę w trybie zdalny zobowiązuje się do organizacji stanowiska pracy zdalnej uwzględniając wymagania BHP oraz zasady ergonomii. | |
| ***Warunki stanowiska pracy spełniającego wymogi BHP***  1.Wysokość pomieszczeń 3m - **TAK**  2.Wolna powierzchnia min. 2m2 - **TAK**  3.Wolna objętość pomieszczenia 13m3 - **TAK**  4.Temperatura w pomieszczeniu min. 180C - **TAK**  6.Wentylacja grawitacyjna - **TAK** | 7.Oświetlenie naturalne - **TAK**  8. Oświetlenie sztuczne elektryczne 500lx. – **TAK**  ***Wysokość pomieszczenia pracy zdalnej, może być zmniejszona do 2,5 m w świetle, jeżeli w pomieszczeniu pracowało będzie nie więcej niż 4 pracowników, a na każdego z nich przypadać będzie co najmniej po 15 m³ wolnej objętości pomieszczenia.*** |
| **WYKONYWANE ZADANIA** | Pracownik wykonujący pracę w trybie zdalnym, w godzinach pracy zgodnie z obowiązującym go rozkładem czasu pracy, zobowiązany jest do efektywnego wykonywania powierzonych mu zadań oraz pozostawania w kontakcie mailowym oraz telefonicznym ze współpracownikami i pracownikami uczelni. | |
| **WYPOSAŻENIE STANOWISKA**  **UŻYWANE MASYNY/URZĄDZENIA** | Komputer, monitor, | |
| **UPRAWNIENIA** | Pracownicy posiadają tak/nie:  1. Badania lekarskie - **TAK**  2. Szkolenia bhp - **TAK** | |
| **POZYCJA CIAŁA** | Pozycja statyczna, siedząca, chodząca | |
| **ŚRODKI OCHRONY** | Nie dotyczy | |
| **CZAS PRACY** | Praca jednozmianowa | |

# II. IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zagrożenia psychofizyczne | | | | | | | |
| **l.p.** | **Zagrożenie** | **Źródło zagrożenia (przyczyna)** | **Możliwe skutki zagrożenia** | **Działania profilaktyczne** | **Narażenie czasowe** | **RYZYKO** | |
| **Ciężkość następstw** | **Prawdopodobieństwo** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** | **7.** | |
| 1. | **Wytężenie wzroku** | Praca z monitorem ekranowym, słabe oświetlenie na stanowisku pracy. | Osłabienie wzroku, stopniowa utrata sprawności widzenia . | Praca przy zapalonym oświetleniu elektrycznym, stosować 5 min przerwy po godzinie pracy przy monitorze ekranowym. | codzienne | **BARDZO MAŁE** | |
| **Mała** | **Mało prawdopodobne** |
| 2. | **Przeciążenie układu ruchu** | Praca z monitorem ekranowym, w pozycji siedzącej. Obciążenie pracą dłoni podczas pisania na klawiaturze. | Bóle karku, barku, kręgosłupa, bóle w stawach rąk i kolan. Choroba zawodowa: zespół cieśni nadgarstka. | Podczas pracy stosowanie min. 5 minut przerw po godzinie pracy z monitorem ekranowym. Stosowanie ergonomicznych podkładek, dostosowanie krzesła do pozycji ciała. Zmienianie pozycji pracy. Wykonywanie ćwiczeń gimnastycznych. | codzienne | **MAŁE** | |
| **Średnia** | **Mało prawdopodobne** |
| 3. | **Obciążenie psychiczne** | Praca administracyjno-biurowa /odbiór informacji, podejmowanie decyzji, wykonywanie zadań, monotonia pracy/. | Stres, ogólne osłabienie, bóle głowy, stany lękowe, zaburzenia snu. | Ćwiczenia relaksacyjne. | codzienne | **BARDZO MAŁE** | |
| **Mała** | **Mało Prawdopodobne** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Zagrożenia fizyczne*** | | | | | | | |
| **l.p.** | **Zagrożenie** | **Źródło zagrożenia (przyczyna)** | **Możliwe skutki zagrożenia** | **Działania profilaktyczne** | **Narażenie czasowe** | **RYZYKO** | |
| **Ciężkość następstw** | **Prawdopodobieństwo** |
| 1. | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** | **7.** | |
| 1. | **Uderzenie o nieruchome czynniki materialne** | Uderzenie o stoły, biurka, inne meble, drzwi i inne przedmioty znajdujące się w pomieszczeniach, ograniczona powierzchnia. | Skaleczenia, potłuczenia, guzy, zwichnięcia kończyn. | Wzmożona uwaga, zachowanie ostrożności podczas wykonywania pracy, utrzymanie porządku. | codzienne | **BARDZO MAŁE** | |
| **Mała** | **Mało**  **prawdopodobne** |
| 2. | **Upadki na tym samym poziomie** | Poślizgnięcia w przypadku zawilgocenia podłogi , potknięcia o nierówności, progi w drzwiach itp. | Stłuczenia, zwichnięcia, złamania. | Utrzymanie porządku. Zachowanie ostrożności podczas poruszania się. | codzienne | **MAŁE** | |
| **Średnia** | **Mało Prawdopodobne** |
| 3. | **Upadki na różnych poziomach** | Upadki ze stopni w wyniku poślizgnięcia, potknięcia. Upadki ze stopni. | Potłuczenia, zwichnięcia, złamania kończyn, skaleczenia, otarcia naskórka. | Zachowanie szczególnej ostrożności podczas poruszania się po schodach. | codzienne | **MAŁE** | |
| **Średnia** | **Mało**  **prawdopodobne** |
| 4. | **Upadek przedmiotu z wysokości** | Osunięcie się różnych  przedmiotów znajdujących się na wysokości (na szafach itp) | Stłuczenia, zranienia | Zabezpieczyć przedmioty przed  Ewentualnym samoistnym osunięciem, przewróceniem się. Zachować ostrożność. | codzienne | **BARDZO MAŁE** | |
| **Mała** | **Mało**  **prawdopodobne** |
| 5. | **Zagrożenie termiczne** | Przygotowywanie napojów (kawa, herbata). | Poparzenie termiczne różnego stopnia. | Zachowanie ostrożności podczas przygotowania napojów. | codzienne | **BARDZO MAŁE** | |
| **Mała** | **Mało Prawdopodobne** |
| 6. | **Pożar** | Zwarcie instalacji elektrycznej, nieostrożne obchodzenie się z ogniem, niesprawna instalacja elektryczna, podpalenie. | Poparzenia, śmierć. | Właściwe zaopatrzenie w sprzęt przeciwpożarowy, dbanie o systematyczne przeglądy i sprawność instalacji elektrycznej. | codzienne | **ŚREDNIE** | |
| **Duża** | **Mało**  **prawdopodobne** |
| 7. | **Porażenie prądem** | Nie stosowanie lub niesprawność ochron przeciwporażeniowych, pojawienie się napięcia na obudowie urządzeń elektrycznych, wyciąganie wtyczki z gniazdka za przewód. | Porażenie prądem elektrycznym, poparzenia, śmierć. | Stosowanie sprawnych ochron przeciwporażeniowych. Prawidłowe wyłączniki, połączenia. Sprawdzanie stanu technicznego urządzeń, pomiary elektryczne przeciwporażeniowe, prawidłowe wyciąganie wtyczki z gniazdka. | codzienne | **ŚREDNIE** | |
| **Duża** | **Mało**  **prawdopodobne** |
| 8. | **Kontakt z ostrymi narzędziami** | Ostrze noża, nożyczek, ostre krawędzie materiałów, pęknięte lub rozbite szkło. | Naruszenie ciągłości skóry, zranienia rąk, skaleczenia, zakłucia. | Zachowanie ostrożności podczas prac. Używanie narzędzi i urządzeń zgodnie przeznaczeniem i instrukcją obsługi, przestrzeganie zasad BHP. | codzienne | **MAŁE** | |
| **Mała** | **Prawdopodobne** |
| 9. | **Promieniowanie elektromagnetyczne** | Praca z monitorem komputerowym i innymi urządzeniami elektrycznymi. | Ogólne osłabienie, zmęczenie, choroby układu nerwowego. | Stosowanie monitorów nowej generacji (praca zgodnie z zaleceniem producenta- instrukcja) oraz 5 minutowych przerw po każdej godzinie pracy przy monitorze komputerowym. | codzienne | **BARDZO MAŁE** | |
| **Mała** | **Mało Prawdopodobne** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zagrożenia biologiczne | | | | | | | |
| **l.p.** | **Zagrożenie** | **Źródło zagrożenia (przyczyna)** | **Możliwe skutki zagrożenia** | **Działania profilaktyczne** | **Narażenie czasowe** | **RYZYKO** | |
| **Grupa ryzyka** | **Droga zakażenia** | **Przechowywanie dokumentów** | **Ciężkość następstw** | **Prawdopodobieństwo** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** | **7.** | |
| 1. | **Wirusy grypy (typu A,B,C) Orthomyxoviridae** | Ludzie- domownicy | Grypa, zapalenie płuc. | Szczepienia tylko typu A i B | codzienne | **MAŁE** | |
| Gr.2, szczepienia | Powietrzno-kropelkowa | Nie | **Mała** | **Prawdopodobne** |
| 2. | **Wirus ospy wietrznej, półpaśca (Herpesvirus)** | Ludzie- domownicy | Ospa wietrzna, półpasiec. | Wentylacja pomieszczenia. Przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej | codzienne | **BARDZO MAŁE** | |
| Gr.2, brak szczepień | Powietrzno-kropelkowa | Nie | **Mała** | **Mało Prawdopodobne** |
| 3. | **Wirus SARS-CoV-2** | Ludzie- domownicy | Choroba górnych dróg oddechowych, zapalenie płuc, ostra niewydolność oddechowa, śmierć. | Szczepienia. Środki ochrony indywidualnej , dezynfekcja, wietrzenie pomieszczeń. Zachowanie reżimu sanitarnego. | codzienne | **ŚREDNIE** | |
| Gr.3, szczepienia | Kropelkowa | Nie | **Duża** | **Mało prawdopodobne** |

**III. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA- ZASADY OCENY**

**Metoda oceny 5 pkt wg PN-N-18002**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Prawdopodobieństwo   wystąpienia zagrożenia | B. Ciężkość następstw | | |
| **Mała** | **Średnia** | **Duża** |
| **Mało prawdopodobne**  **(MP)** | **Bardzo małe**  **1** | **Małe**  **2** | **Średnie**  **3** |
| **Prawdopodobne**  **(P)** | **Małe**  **2** | **Średnie**  **3** | **Duże**  **4** |
| **Wysoce prawdopodobne**  **(WP)** | **Średnie**  **3** | **Duże**  **4** | **Bardzo duże**  **5** |

1. **Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia:**

|  |  |
| --- | --- |
| PRAWDOPODOBIEŃSTWO | OPIS |
| **Mało prawdopodobne (MP)** | Następstwa zagrożeń, które nie powinny wystąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika. |
| **Prawdopodobne (P)** | Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika |
| **Wysoce prawdopodobne (WP)** | Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika |

1. **Ciężkość następstw zagrożeń**

|  |  |
| --- | --- |
| **CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW** | **OPIS** |
| **Mała (M)** | Urazy i choroby nie powodujące długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy- czasowe pogorszenie stanu zdrowia takie, jak niewielkie stłuczenia i zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp. |
| **Średnia (Ś)** | Urazy i choroby powodujące niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowe dolegliwości i są związane z okresami absencji- zranienia, oparzenia II stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna), itp. |
| **Duża (D)** | Urazy i choroby powodujące ciężkie i stałe dolegliwości i/lub śmierć- oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenie słuchu, astma, zaćma, itp. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ocena punktowa** | **Wielkość ryzyka** | **Działania profilaktyczne** |
| 1 | Bardzo małe  Dopuszczalne | Ryzyko bardzo małe, nie mające wpływu na bezpieczeństwo pracowników i innych osób, nie są wymagane żadne działania dla poprawy stanu bezpieczeństwa. |
| 2 | Małe  Dopuszczalne | Ryzyko małe, nie mające istotnego wpływu na bezpieczeństwo i innych osób, nie są wymagane żadne pilne działania dla poprawy stanu bezpieczeństwa. Wskazane planowe podnoszenie komfortu i bezpieczeństwa pracy. |
| 3 | Średnie  Dopuszczalne | Ryzyko średnie, mogące pogorszyć bezpieczeństwo pracowników i innych osób, ale w stopniu ograniczonym. Wymagane działania dla poprawy bezpieczeństwa. Praca dozwolona bez zastrzeżeń lub z zachowaniem specjalnych zaleceń. |
| 4 | Duże  Niedopuszczalne | Ryzyko duże, wpływające na bezpieczeństwo pracowników i innych osób w istotnym stopniu. Wymagane pilne działania dla poprawy bezpieczeństwa. Praca dozwolona z zachowaniem specjalnych zaleceń i pod specjalnym nadzorem lub niedozwolona. |
| 5 | Bardzo duże  Niedopuszczalne | Ryzyko bardzo duże. Praca zabroniona. Przed rozpoczęciem pracy należy dokonać poprawy bezpieczeństwa a następnie ponownie ocenić wielkość ryzyka. |

**IV. INTERPRETACJA WYNIKÓW**

Szacowane ryzyko na analizowanym stanowisku pracy kształtuje się na poziomie ryzyka **średniego / dopuszczalnego /.**

Byograniczyć prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń / wypadku, choroby / należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń, wskazówek zawartych w dokumencie.

**Zapobieganie zagrożeniu:** codzienna kontrola stanowisk pracy, stanu wyposażenia, oględziny instalacji, stanu przejść i dojść do stanowisk pracy, zabezpieczeń, blokad, bezwzględne przestrzeganie instrukcji techniczno – eksploatacyjnych w trakcie użytkowania maszyn, urządzeń stanowiących wyposażenie stanowiska pracy.

**Sposób reagowania w sytuacji zagrożenia:** stwierdzone nieprawidłowości w czasie codziennej kontroli miejsc pracy przed jej podjęciem oraz w czasie pracy, niezwłocznie należy usunąć i doprowadzić stanowisko do spełniającego wymogi BHP oraz zasady Ergonomii.