

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

METODĄ WG NORMY PN-N-18002:2011

Jednostka Organizacyjna:

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Stanowisko Pracy:

Praca zdalna



**UNIwersYTET MEDYCZNY
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU**

Sporządził/a (zespół oceniający):

mgr Łukasz Małecki
mgr Magdalena Golczyk

WROCŁAW- marzec 2023

Nazwa stanowiska:

STANOWISKO PRACY ZDALNEJ	Ilość stanowisk	
---------------------------------	-----------------	--

Nazwa wydziału:

Nazwa jednostki organizacyjnej

JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE ADMINISTRACJI <i>Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu</i>	
---	--

I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

OPIS STANOWISKA	Pracownik wykonujący pracę w trybie zdalny zobowiązuje się do organizacji stanowiska pracy zdalnej uwzględniając wymagania BHP oraz zasady ergonomii.	
	Warunki stanowiska pracy spełniającego wymogi BHP 1. Wysokość pomieszczeń 3m - TAK 2. Wolna powierzchnia min. 2m ² - TAK 3. Wolna objętość pomieszczenia 13m ³ - TAK 4. Temperatura w pomieszczeniu min. 18°C - TAK 6. Wentylacja grawitacyjna - TAK	7. Oświetlenie naturalne - TAK 8. Oświetlenie sztuczne elektryczne 500lx. – TAK <i>Wysokość pomieszczenia pracy zdalnej, może być zmniejszona do 2,5 m w świetle, jeżeli w pomieszczeniu pracowało będzie nie więcej niż 4 pracowników, a na każdego z nich przypadać będzie co najmniej po 15 m³ wolnej objętości pomieszczenia.</i>
WYKONYWANE ZADANIA	Pracownik wykonujący pracę w trybie zdalnym, w godzinach pracy zgodnie z obowiązującym go rozkładem czasu pracy, zobowiązany jest do efektywnego wykonywania powierzonych mu zadań oraz pozostawania w kontakcie mailowym oraz telefonicznym ze współpracownikami i pracownikami uczelni.	
WYPOSAŻENIE STANOWISKA UŻYWANE MASZYNY/URZĄDZENIA	Komputer, monitor,	
UPRAWNIENIA	Pracownicy posiadają tak/nie: 1. Badania lekarskie - TAK 2. Szkolenia bhp - TAK	
POZYCJA CIAŁA	Pozycja statyczna, siedząca, chodząca	
ŚRODKI OCHRONY	Nie dotyczy	
CZAS PRACY	Praca jednozmianowa	

II. IDENTYFIKACJA ZAGROZEŃ

Zagrożenia psychofizyczne							
l. p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Działania profilaktyczne	Narażenie czasowe	RYZYKO	
						Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	
1.	Wyężenie wzroku	Praca z monitorem ekranowym, słabe oświetlenie na stanowisku pracy.	Oslabienie wzroku, stopniowa utrata sprawności widzenia .	Praca przy zapalonym oświetleniu elektrycznym, stosować 5 min przerwy po godzinie pracy przy monitorze ekranowym.	codzienne	BARDZO MAŁE	
						Mała	Mało prawdopodobne
2.	Przeciążenie układu ruchu	Praca z monitorem ekranowym, w pozycji siedzącej. Obciążenie pracą dłoni podczas pisania na klawiaturze.	Bóle karku, barku, kręgosłupa, bóle w stawach rąk i kolan. Choroba zawodowa: zespół cieśni nadgarstka.	Podczas pracy stosowanie min. 5 minut przerw po godzinie pracy z monitorem ekranowym. Stosowanie ergonomicznych podkładek, dostosowanie krzesła do pozycji ciała. Zmienianie pozycji pracy. Wykonywanie ćwiczeń gimnastycznych.	codzienne	MAŁE	
						Średnia	Mało prawdopodobne
3.	Obciążenie psychiczne	Praca administracyjno-biurowa /odbiór informacji, podejmowanie decyzji, wykonywanie zadań, monotonia pracy/.	Stres, ogólne osłabienie, bóle głowy, stany lękowe, zaburzenia snu.	Ćwiczenia relaksacyjne.	codzienne	BARDZO MAŁE	
						Mała	Mało Prawdopodobne

Zagrożenia fizyczne							
l.p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Działania profilaktyczne	Narażenie czasowe	RYZYKO	
						Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	
1.	Uderzenie o nieruchome czynniki materialne	Uderzenie o stoły, biurka, inne meble, drzwi i inne przedmioty znajdujące się w pomieszczeniach, ograniczona powierzchnia.	Skaleczenia, potłuczenia, guzy, zwichnięcia kończyn.	Wzmoczona uwaga, zachowanie ostrożności podczas wykonywania pracy, utrzymanie porządku.	codzienne	BARDZO MAŁE	
						Mała	Mało prawdopodobne
2.	Upadki na tym samym poziomie	Poślizgnięcia w przypadku zawilgocenia podłogi , potknięcia o nierówności, progi w drzwiach itp.	Stłuczenia, zwichnięcia, złamania.	Utrzymanie porządku. Zachowanie ostrożności podczas poruszania się.	codzienne	MAŁE	
						Średnia	Mało Prawdopodobne

3.	Upadki na różnych poziomach	Upadki ze stopni w wyniku poślizgnięcia, potknięcia. Upadki ze stopni.	Potłuczenia, zwichnięcia, złamania kończyn, skaleczenia, otarcia naskórka.	Zachowanie szczególnej ostrożności podczas poruszania się po schodach.	codzienne	MAŁE	
						Średnia	Mało prawdopodobne
4.	Upadek przedmiotu z wysokości	Osunięcie się różnych przedmiotów znajdujących się na wysokości (na szafach itp)	Stłuczenia, zranienia	Zabezpieczyć przedmioty przed ewentualnym samoistnym osunięciem, przewróceniem się. Zachować ostrożność.	codzienne	BARDZO MAŁE	
						Mała	Mało prawdopodobne
5.	Zagrożenie termiczne	Przygotowywanie napojów (kawa, herbata).	Poparzenie termiczne różnego stopnia.	Zachowanie ostrożności podczas przygotowania napojów.	codzienne	BARDZO MAŁE	
						Mała	Mało Prawdopodobne
6.	Pożar	Zwarcie instalacji elektrycznej, nieostrożne obchodzenie się z ogniem, niesprawna instalacja elektryczna, podpalenie.	Poparzenia, śmierć.	Właściwe zaopatrzenie w sprzęt przeciwpożarowy, dbanie o systematyczne przeglądy i sprawność instalacji elektrycznej.	codzienne	ŚREDNIE	
						Duża	Mało prawdopodobne
7.	Porażenie prądem	Nie stosowanie lub niesprawność ochron przeciwporażeniowych, pojawienie się napięcia na obudowie urządzeń elektrycznych, wyciąganie wtyczki z gniazdka za przewód.	Porażenie prądem elektrycznym, poparzenia, śmierć.	Stosowanie sprawnych ochron przeciwporażeniowych. Prawidłowe wyłączniki, połączenia. Sprawdzanie stanu technicznego urządzeń, pomiary elektryczne przeciwporażeniowe, prawidłowe wyciąganie wtyczki z gniazdka.	codzienne	ŚREDNIE	
						Duża	Mało prawdopodobne
8.	Kontakt z ostrymi narzędziami	Ostrze noża, nożyczek, ostre krawędzie materiałów, pęknięte lub rozbite szkło.	Naruszenie ciągłości skóry, zranienia rąk, skaleczenia, zakłucia.	Zachowanie ostrożności podczas prac. Używanie narzędzi i urządzeń zgodnie przeznaczeniem i instrukcją obsługi, przestrzeganie zasad BHP.	codzienne	MAŁE	
						Mała	Prawdopodobne
9.	Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem komputerowym i innymi urządzeniami elektrycznymi.	Ogólne osłabienie, zmęczenie, choroby układu nerwowego.	Stosowanie monitorów nowej generacji (praca zgodnie z zaleceniem producenta-instrukcja) oraz 5 minutowych przerw po każdej godzinie pracy przy monitorze komputerowym.	codzienne	BARDZO MAŁE	
						Mała	Mało Prawdopodobne

Zagrożenia biologiczne							
I. p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Działania profilaktyczne	Narażenie czasowe	RYZYO	
	Grupa ryzyka	Droga zakażenia		Przechowywanie dokumentów		Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	
1.	Wirusy grypy (typu A,B,C) Orthomyxoviridae	Ludzie- domownicy	Grypa, zapalenie płuc.	Szczepienia tylko typu A i B	codzienne	MAŁE	
	Gr.2, szczepienia	Powietrzno-kropelkowa		Nie		Mała	Prawdopodobne
2.	Wirus ospy wietrznej, półpaśca (Herpesvirus)	Ludzie- domownicy	Ospa wietrzna, półpasiec.	Wentylacja pomieszczenia. Przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej	codzienne	BARDZO MAŁE	
	Gr.2, brak szczepień	Powietrzno-kropelkowa		Nie		Mała	Mało Prawdopodobne
3.	Wirus SARS-CoV-2	Ludzie- domownicy	Choroba górnych dróg oddechowych, zapalenie płuc, ostra niewydolność oddechowa, śmierć.	Szczepienia. Środki ochrony indywidualnej , dezynfekcja, wietrzenie pomieszczeń. Zachowanie reżimu sanitarnego.	codzienne	ŚREDNIE	
	Gr.3, szczepienia	Kropelkowa		Nie		Duża	Mało prawdopodobne

III. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA- ZASADY OCENY

Metoda oceny 5 pkt wg PN-N-18002

Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	B. Ciężkość następstw		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne (MP)	Bardzo małe 1	Małe 2	Średnie 3
Prawdopodobne (P)	Małe 2	Średnie 3	Duże 4
Wysoce prawdopodobne (WP)	Średnie 3	Duże 4	Bardzo duże 5

A. Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia:

PRAWDOPODOBIENSTWO	OPIS
Mało prawdopodobne (MP)	Następstwa zagrożeń, które nie powinny wystąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
Prawdopodobne (P)	Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika
Wysoce prawdopodobne (WP)	Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika

B. Ciężkość następstw zagrożeń

CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW	OPIS
Mała (M)	Urazy i choroby nie powodujące długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy- czasowe pogorszenie stanu zdrowia takie, jak niewielkie stłuczenia i zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.
Średnia (Ś)	Urazy i choroby powodujące niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowe dolegliwości i są związane z okresami absencji- zranienia, oparzenia II stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergię skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna), itp.
Duża (D)	Urazy i choroby powodujące ciężkie i stałe dolegliwości i/lub śmierć- oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenie słuchu, astma, zaćma, itp.

Ocena punktowa	Wielkość ryzyka	Działania profilaktyczne
1	Bardzo małe Dopuszczalne	Ryzyko bardzo małe, nie mające wpływu na bezpieczeństwo pracowników i innych osób, nie są wymagane żadne działania dla poprawy stanu bezpieczeństwa.
2	Małe Dopuszczalne	Ryzyko małe, nie mające istotnego wpływu na bezpieczeństwo i innych osób, nie są wymagane żadne pilne działania dla poprawy stanu bezpieczeństwa. Wskazane planowe podnoszenie komfortu i bezpieczeństwa pracy.
3	Średnie Dopuszczalne	Ryzyko średnie, mogące pogorszyć bezpieczeństwo pracowników i innych osób, ale w stopniu ograniczonym. Wymagane działania dla poprawy bezpieczeństwa. Praca dozwolona bez zastrzeżeń lub z zachowaniem specjalnych zaleceń.
4	Duże Niedopuszczalne	Ryzyko duże, wpływające na bezpieczeństwo pracowników i innych osób w istotnym stopniu. Wymagane pilne działania dla poprawy bezpieczeństwa. Praca dozwolona z zachowaniem specjalnych zaleceń i pod specjalnym nadzorem lub niedozwolona.
5	Bardzo duże Niedopuszczalne	Ryzyko bardzo duże. Praca zabroniona. Przed rozpoczęciem pracy należy dokonać poprawy bezpieczeństwa a następnie ponownie ocenić wielkość ryzyka.

IV. INTERPRETACJA WYNIKÓW

Szacowane ryzyko na analizowanym stanowisku pracy kształtuje się na poziomie ryzyka **średniego / dopuszczalnego /**.
By ograniczyć prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń / wypadku, choroby / należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń, wskazówek zawartych w dokumencie.

Zapobieganie zagrożeniu: codzienna kontrola stanowisk pracy, stanu wyposażenia, oględziny instalacji, stanu przejść i dojść do stanowisk pracy, zabezpieczeń, blokad, bezwzględne przestrzeganie instrukcji techniczno – eksploatacyjnych w trakcie użytkowania maszyn, urządzeń stanowiących wyposażenie stanowiska pracy.

Sposób reagowania w sytuacji zagrożenia: stwierdzone nieprawidłowości w czasie codziennej kontroli miejsc pracy przed jej podjęciem oraz w czasie pracy, niezwłocznie należy usunąć i doprowadzić stanowisko do spełniającego wymogi BHP oraz zasady Ergonomii.