

Załącznik 4.

Wrocław 25.09.2023 r.

**PROGRAM ĆWICZEŃ Z ANATOMII PRAWIDŁOWEJ**studentów : **I roku Wydziału Lekarskiego**w roku akademickim: **2023 / 2024**na : **semestr I /zimowy /**-----  
**Semestr I /zimowy /****CZEŚĆ PIERWSZA**  
**/ osteologia z syndesmologią /****Ćwiczenie 1.****02. X. 23 pn.****03. X. 23 wt.**

Podział na grupy ćwiczeniowe. Regulamin ćwiczeń. Anatomia jako przedmiot. Podstawy terminologii - mianownictwo anatomiczne. Terminologia anatomiczna jako wstęp do terminologii klinicznej. Płaszczyzny, osie ciała. Części i okolice ciała. Kości - struktura makroskopowa, rodzaje kości. Podział na grupy ćwiczeniowe. Regulamin ćwiczeń.

**Ćwiczenie 2.****05. X. 23 cz.****06. X. 23 pt.**

Szkielet osiowy budowa. Kręgosłup. Budowa kręgu. Cechy kręgów z poszczególnych odcinków kręgosłupa. Budowa kręgu szyjnego I i II. Wyrostki kolczyste jako punkty orientacyjne w badaniu pacjenta. Kość krzyżowa. Żebra. Mostek.

**Ćwiczenie 3.****09. X. 23 pn.****10. X. 23 wt.**

Szkielet kończyny górnej. Kości obręczy kończyny górnej. Kości kończyny górnej wolnej. Kości ręki. Rentgenogram szkieletu ręki dla oceny wieku kostnego pacjenta.

**Ćwiczenie 4.****12. X. 23 cz.****13. X. 23 pt.**

Szkielet kończyny dolnej. Obręcz kończyny dolnej - kość miedniczna. Miednica kostna, różnice płciowe budowy - znaczenie kliniczne. Kość: biodrowa, łonowa, kulszowa. Kości kończyny dolnej wolnej: udowa, rzepka, piszczelowa, strzałkowa. Kości: skokowa, piętowa. Pozostałe kości stopy ogólnie.

**Ćwiczenie 5.****16. X. 23 pn.****17. X. 23 wt.**

Połączenia kości - rodzaje połączeń kości. Budowa stawu. Podział stawów i rodzaje ruchów w stawach. Obraz stawu w badaniu artroskopowym.

**Ćwiczenie 6.****19. X. 23 cz.****20. X. 23 pt.**

Połączenia szkieletu osiowego w zakresie kręgosłupa, klatki piersiowej, połączenia kręgowo-czaszkowe. Przepuklina jądra miazdżystego.

**Ćwiczenie 7.****23. X. 23 pn.****24. X. 23 wt.**

Połączenia w zakresie kończyny górnej. Udział tkanki chrzęstnej w budowie stawu. Stawy: mostkowo-obojczykowy, barkowo-obojczykowy, ramienny, łokciowy, promieniowo-łokciowy dalszy, promieniowo-nadgarstkowy. Stawy ręki. Kanał nadgarstka. Zmiany struktury chrząstki stawowej związane z wiekiem.

**Ćwiczenie 8.****26. X. 23 cz.****27. X. 23 pt.**

Połączenia w zakresie kończyny dolnej. Staw krzyżowo-biodrowy, spójnienie łonowe, więzozrosty miednicy. Stawy kończyny dolnej wolnej: biodrowy, kolanowy, skokowo-goleniowy. Miednica - wymiary zewnętrzne i wewnętrzne. Kanał rodny kostny. Stawy stopy: poprzeczny stępu, stępowo-śródstopne. Pozostałe stawy i połączenia stopy. Szpotawe i koślawe ustawienie stawu biodrowego.

**30. X. 23 pn. /dzień wolny/****31. X. 23 wt. /dzień wolny/****01.XI.23 śr. /dzień wolny/****Ćwiczenie 9.****02. XI. 23 cz.****03. XI. 23 pt.**

Klasyfikacja kości czaszki. Kości mózgowcowej. Kości mózgowcowej – ogólnie (szczegółowo na wykładzie - czołowa, klinowa, potyliczna, ciemieniowa). Kość skroniowa - szczegółowo. Kość skroniowa jako przykład mikroskopowego zróżnicowania tkanki kostnej. Kanały kości skroniowej. Wyczuwalne punkty kostne sklepienia czaszki - zastosowanie w badaniu klinicznym pacjenta.

**Ćwiczenie 10 .****06. XI. 23 pn.****07. XI. 23 wt.**

Kości twarzoczaszki parzyste. Połączenia kości czaszki: staw skroniowo-żuchwowy, więzozrosty, chrząstkozrosty. Obraz kości mózgowcowej w badaniu rentgenowskim.

**Ćwiczenie 11.****09. XI. 23 cz.****10. XI. 23 pt.**

Kości twarzoczaszki nieparzyste. Oczodół, kostna jama nosowa, podniebienie twarde. Nerwy czaszkowe I – XII. Obraz kości twarzoczaszki w badaniu rentgenowskim.

**Ćwiczenie 12 .****13. XI. 23 pn.****14. XI. 23 wt.**

Doły zewnętrzne i wewnętrzne. Podstawa czaszki. Przykłady modelowania kości przez przyczepy mięśniowe. Ciemiączka czaszki - znaczenie kliniczne.

**Ćwiczenie 13 .****16. XI. 23 cz.****17. XI. 23 pt.**

Doły wewnętrzne (cd.) Sklepienie czaszki. Modelowanie kości przez struktury nerwowe i naczyniowe. Budowa warstwowa sklepienia czaszki.

**1-szy termin****I Kolokwium praktyczne – szpilki.****I Sprawdzian: część teoretyczna.****Zakres ćwiczeń z części pierwszej / osteologia z syndesmologią /.****Ćwiczenie 14.****20. XI. 23 pn.****21. XI. 23 wt.**

Powtórzenie materiału.

**1-szy termin cd.****I Kolokwium praktyczne – szpilki.****I Sprawdzian: część teoretyczna.****Zakres ćwiczeń z części pierwszej / osteologia z syndesmologią /.**

.....  
.....

## CZĘŚĆ DRUGA

### / Ćwiczenia Prosektoryjne I /

#### Ćwiczenie 1.

**23. XI. 23 cz.**

**24. XI. 23 pt.**

Budowa makroskopowa i typy mięśni szkieletowych. Różnicowanie makroskopowe tętnic, żył i nerwów na materiale prosektoryjnym. Rozmieszczenie krwi w tętnicach i żyłach a mechanizm zapaści krążeniowej. Zasady etyczne i praktyczne zachowania w Prosektorium i kontaktu z Preparatami i Zwłokami. Omówienie reguł Programu Świadomej Donacji.

**I Sprawdzian 2-gi termin.**

#### Ćwiczenie 2.

**27. XI. 23 pn.**

**28. XI. 23 wt.**

Części miękkie twarzy (mięśnie mimiczne, tętnica i żyła twarzowa, nerw twarzowy, I i II gałąź nerwu trójdzielnego). Zwoje: rzęskowy i skrzydłowo-podniebienny. Porażenie nerwu twarzowego - objawy kliniczne.

**I Sprawdzian 2-gi termin.**

#### Ćwiczenie 3.

**30. XI. 23 cz.**

**01. XII. 23 pt.**

Mięśnie żuchwy. Tętnica szczękowa. Mięśnie powierzchowne szyi. Trójkąty szyi. III gałąź nerwu trójdzielnego. Kręcz szyi - mechanizm powstawania.

#### Ćwiczenie 4.

**04. XII. 23 pn.**

**05. XII. 23 wt.**

Układ limfatyczny - naczynia limfatyczne, narządy pierwotne i wtórne. Migdałki, grasicca, węzły chłonne głowy i szyi. Pierścień chłonny Waldeyera - położenie, znaczenie kliniczne.

#### Ćwiczenie 5.

**07. XII. 23 cz.**

**08. XII. 23 pt.**

Przedśionek jamy ustnej, jama ustna właściwa. Język budowa, mięśnie, unerwienie i unaczynienie. Nerw podjęzykowy /XII/. Podniebienie miękkie. Warunki anatomiczne sprzyjające zapadaniu języka - sposób na przywrócenie drożności górnych dróg oddechowych.

Ślinianki - przyuszna, podjęzykowa, podżuchwowa (budowa, położenie, unerwienie). Zęby. Gardziel. Kliniczna i anatomiczna numeracja zębów.

**Ćwiczenie 6.****11. XII. 23 pn.****12. XII. 23 wt.**

Gardło - części, mięśnie. Nerw językowo-gardłowy / N. IX /. Nos zewnętrzny, jama nosowa, zatoki przynosowe. Tamponada jamy nosowej - warunki anatomiczne. Część szyjna pnia współczulnego: zwoje, gałęzie, nerwy naczyniowe i narządowe.

**Ćwiczenie 7.****14. XII. 23 cz.****15. XII. 23 pt.**

Mięśnie głębokie szyi. Nerw dodatkowy /XI/. Splot szyjny ( pętla szyjna, nerw przeponowy, punkt nerwowy szyi). Pęczek naczyniowo-nerwowy szyi (tętnice szyjne, żyła szyjna wewnętrzna, nerw błędny - odcinek czaszkowy i szyjny). Odruch z zatoki tętnicy szyjnej - warunki anatomiczne, znaczenie kliniczne.

**Ćwiczenie 8.****18. XI. 23 pn.****19. XII. 23 wt.**

Krtąń. Unerwienie krtani. Gruczoł tarczowy i przytarczyczne. Intubacja i dostęp operacyjny do dróg oddechowych (laryngotomia, konikotomia, tracheotomia) - warunki anatomiczne.

**Ćwiczenie 9.****21. XII. 23 cz.****22. XII. 23 pt.**

Mięśnie klatki piersiowej. Dół pachowy. Żyła ramiennie-głowowa. Węzły chłonne pachowe, grupy, drenaż chłonki, znaczenie kliniczne.

Mięśnie kończyny górnej - podział, przyczepy, czynność, unerwienie. Mięśnie: obręczy /barku/ i ramienia.

Splot ramienny. Odmiany anatomiczne splotu ramiennego (znaczenie kliniczne).

.....  
**FERIE ZIMOWE 23 XII 2023 r. /sobota/ - 07 I 2024 r. /niedziela/**  
 .....

**Ćwiczenie 10.****08. I. 24 pn.****09. I. 24 wt.**

Mięśnie kończyny górnej - przedramienia i ręki. Nerwy kończyny górnej. Dół łokciowy. Objawy porażenia nerwów : promieniowego, łokciowego, pośrodkowego.

**Ćwiczenie 11.****11. I. 24 cz.****12. I. 24 pt.**

Naczynia tętnicze i żyłne kończyny górnej. Tętnice: podobojczykowa, pachowa, ramienna, promieniowa i łokciowa /sieć stawowa łokcia, łuki tętnicze ręki/. Żyły: głębokie i powierzchowne. Węzły chłonne pachowe, obszar spływu chłonki. Żyły kończyny górnej preferowane do iniekcji dożylnych. Badanie tętna na kończynie górnej.

**Ćwiczenie 12.**

15. I. 24 pn.

16. I. 24 wt.

Powtórzenie materiału.

**II Sprawdzian 1-szy termin /część praktyczna i teoretyczna/.** Zakres ćwiczeń: 1-12 części drugiej /  
ćw. prosektoryjne /.

**Ćwiczenie 13.**

18. I. 24 cz.

19. I. 24 pt.

Mięśnie powierzchowne grzbietu. Mięśnie okolicy pośladkowej. Gałęzie grzbietowe nerwów rdzeniowych.

**II Sprawdzian 1-szy termin /część praktyczna i teoretyczna/.** Zakres ćwiczeń: 1-12 części drugiej /  
ćw. prosektoryjne /.

**Ćwiczenie 14.**

22. I. 24 pn.

23. I. 24 wt.

Anatomiczne warunki wykonywania iniekcji domięśniowej w okolicy pośladkowej

**II Sprawdzian 2-gi termin /część praktyczna i część teoretyczna/.**

**Ćwiczenie 15.**

25. I. 24 cz.

26. I. 24 pt.

Praktyczne wykorzystanie wirtualnych stołów anatomicznych.

**II Sprawdzian 2-gi termin /część praktyczna i część teoretyczna /.**

**Ćwiczenie 16.**

29. I. 23 pn.

30. I. 23 wt.

Zajęcia w Muzeum Anatomicznym.

**III termin - całościowy /część praktyczna i część teoretyczna /.**

=====

ZIMOWA SESJA EGZAMINACYJNA 02 II - 18 II 2024 r.

PRZERWA MIĘDZYSEMESTRALNA 19 II - 25 II 2024 r.

=====