



# UNIwersYTET MEDYCZNY

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

### WYDZIAŁ FARMACEUTYCZNY

Katedra i Zakład Chemii Fizycznej i Biofizyki  
Kierownik: prof. dr hab. Witold Musiał

Rok akademicki 2023/2024

### REGULAMIN BHP PRACOWNI BIOFIZYKI dla studentów I roku Dietetyki

1. Każda osoba przebywająca w pracowni biofizyki zobowiązana jest do noszenia fartucha ochronnego (fartuch bawełniany) i rękawic jednorazowych, obuwia zmiennego (bez wysokich obcasów) oraz posiadania ściereczki bawełnianej. Każdy student powinien posiadać własny długopis, zeszyt laboratoryjny oraz pisak do szkła. Długie włosy muszą być spięte.
2. Odzież wierzchnią, torby, plecaki itd. należy pozostawić w szatni. W laboratorium obowiązuje całkowity zakaz konsumpcji i korzystania z telefonów komórkowych (należy je wyłączyć lub wyciszyć przed wejściem do laboratorium).
3. W sali ćwiczeń obowiązuje zakaz palenia tytoniu, e-papierosów itp., spożywania napojów i posiłków.
4. Studenci powinni pracować przy wyznaczonym stanowisku, tam też zajmować się sprzętem pozostawionym im do dyspozycji.
5. Studenci ponoszą odpowiedzialność materialną za powierzone im szkło i sprzęt laboratoryjny.
6. Przed każdym ćwiczeniem i po jego zakończeniu student ma obowiązek sprawdzić stan wyposażenia szafki
  - a. o brakach w szafce należy poinformować prowadzącego ćwiczenia na początku zajęć,
  - b. o wszelkich nieprawidłowościach w działaniu sprzętu należy poinformować opiekuna grupy w miarę potrzeby i jak najszybciej,
  - c. po zakończeniu każdego ćwiczenia dokładnie umyte szkło oraz drobny sprzęt, po sprawdzeniu przez opiekuna grupy, należy zamknąć w szafce i klucz oddać opiekunowi grupy.
7. Studentów obowiązuje:
  - a. oszczędność odczynników,
  - b. zlewanie resztek roztworów srebra i rozpuszczalników organicznych do odpowiednich naczyń,
  - c. racjonalne korzystanie z wody i prądu,
  - d. uważne posługiwanie się sprzętem laboratoryjnym,
  - e. utrzymanie swojego miejsca pracy w czystości i porządku; rzeczy osobiste i niezwiązane z ćwiczeniami należy pozostawić w szatni lub szafkach przed salą ćwiczeń, na stołach mogą znajdować się wyłącznie materiały niezbędne do wykonywania ćwiczenia oraz zeszyt laboratoryjny.
8. Studentów obowiązuje przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, do których zalicza się przede wszystkim ostrożne stosowanie kwasów, zasad, i innych niebezpiecznych związków oraz substancji łatwopalnych i trujących.

9. Aby uniknąć zatrucia lub poparzenia należy podczas pracy zachować jak najdalej idącą ostrożność, w szczególności:
  - a. żadnych cieczy nie należy pipetować ustami, do pipetowania należy używać nasadek na pipety lub pipet automatycznych,
  - b. badanie zapachu próbek wykonuje się pod wyciągiem, ostrożnie kierując dłonią powietrze znad próbki ku nosowi,
  - c. nie należy spożywać zawartości naczyń laboratoryjnych ani stosować ich do celów spożywczych.
10. W wypadku poparzenia kwasem lub zasadą należy **natychmiast** spłukać poparzone miejsce silnym strumieniem zimnej wody wodociągowej; podobnie należy postąpić przy oparzeniu oczu i wezwać opiekuna grupy.
11. W przypadku przedostania się nieznanymi substancji do organizmu (przez przewód pokarmowy, drogi oddechowe lub przez skórę) należy niezwłocznie wezwać prowadzącego zajęcia.
12. Wszelkie czynności, podczas których wydzielają się szkodliwe dla zdrowia pary lub gazy należy wykonywać pod wyciągiem.
13. **Urządzenia elektryczne wyłączać i włączać tylko suchymi rękoma. Po zakończeniu ćwiczeń wszystkie urządzenia zasilane prądem należy wyłączyć z gniazdka elektrycznego. Podczas wyjmowania wtyczki należy przytrzymać obudowę gniazdka.**
14. **O wszelkich wypadkach podczas pracy należy niezwłocznie zawiadomić opiekuna grupy.**