Wrocław. 20.09.2023r.

**Organizacja zajęć z Higieny z epidemiologią w roku akademickim 2023/2024   
 dla studentów I roku kierunku Analityka Medyczna**

**Wydziału Farmaceutycznego.**

**Rok akademicki**: **2023/2024**

**Semestr: I**

**Kierunek studiów:** Analityka Medyczna **(stacjonarne, niestacjonarne)**

**Rok studiów:** **I rok, semestr zimowy**

**Osoba odpowiedzialna za przedmiot:** **dr hab. Anna Bizoń**

**Forma zajęć:** wykłady seminaria

on-line stacjonarnie

**Wymiar godzin:** 10 20

**Sposób zaliczenia przedmiotu:** test składający się z 30 pytań

**Miejsce i czas odbywania zajęć:** zajęcia odbywają się według ustalonego harmonogramu zajęć zarówno w formie stacjonarnej, jak i zdalnej-synchronicznej (j.w).

**Wykłady** – czwartek (05.10 - 02.11.2023) w godz. 8.30 - 10.00 w formie zdalnej-synchronicznej (platforma Microsoft Teams).

**Seminaria –** w formie stacjonarnej w czwartki (9.11.2023 - 25.01.2024) w sali W-3 prowadzone w 3 grupach: SE1 (8:30-10:00), SE-2 (10:30-12:00) i SE-3 (12:30-14:00 (UWAGA! 21.12.2023 wyjątkowo 12:45-14:15).

**Podział na grupy seminaryjne** – podziału dokonuje i informacje w tym zakresie dostarcza opiekun I roku kierunku Analityka Medyczna.

**Forma zaliczenia przedmiotu:**

Warunkiem zaliczenia seminarium i dopuszczenie do zaliczenia przedmiotu jest przedstawienie indywidualnej prezentacji na zadany temat. Prezentacja jest oceniana w skali od 1 do 3 punktów, a uzyskany wynik jest doliczany do punktacji uzyskanej z testu końcowego. Test końcowy na zaliczenie przedmiotu składa się z 30 pytań z materiału prezentowanego na wykładach i podstawowych informacji prezentowanych na seminarium. Zaliczenie uzyskuje się po otrzymaniu łącznie co najmniej 18 punktów.

**Program zajęć z Higieny z epidemiologią w roku akademickim 2023/2024  
 dla studentów I roku kierunku Analityka Medyczna**

**Wydziału Farmaceutycznego**

**Zakres tematyczny wykładów**

1. Higiena i epidemiologia - definicje, cele i zadania. Epidemiologia chorób zakaźnych. Czynniki determinujące zdrowie. Zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób.
2. Oddziaływanie czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych na zdrowie człowieka.
3. Zaburzenia stanu zdrowia związane z jakością środowiska (stan wód, gleb i powietrza atmosferycznego), stylem życia i czynnikami społeczno-ekonomicznymi. Profilaktyka w ochronie zdrowia ogółu społeczeństwa.
4. Zagrożenia zawodowe pracowników opieki zdrowotnej. Zakażenia szpitalne. Metody dezynfekcji i sterylizacji. Bezpieczeństwo i higiena pracy. Choroby zawodowe.
5. Epidemiologia współczesna. Typy badań epidemiologicznych: opisowe, analityczne (badanie retrospektywne i prospektywne) i eksperymentalne (randomizacja, próba ślepa, podwójna próba ślepa). Mierniki ryzyka i metody oceny ryzyka. Analiza danych demograficznych.

**Zakres tematyczny seminariów**

1. Nowe zagrożenia epidemiczne. Koronawirus, wirus Ebola, wirus Zika.
2. Drogi szerzenia się zakażeń. Epidemiologia chorób zakaźnych w Polsce i na Świecie.
3. Rola mikroorganizmów w zdrowiu człowieka.
4. Podstawy nowoczesnej profilaktyki. Rola szczepień.
5. Epidemiologia zakażeń i wybranych chorób wirusowych.
6. Epidemiologia chorób cywilizacyjnych (choroby nowotworowe i sercowo-naczyniowe, cukrzyca).
7. Rola stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz sposoby radzenia sobie ze stresem. Stres psychofizyczny jako czynnik ryzyka zdrowotnego. Choroby indukowane przez stres. Mobbing. Stalking. Sposoby radzenia sobie ze stresem.
8. Niehigieniczny tryb życia. Nikotynizm, alkoholizm (DDA – dorosłe dzieci alkoholików i FAS- alkoholowy syndrom płodowy). Nowy wymiar uzależnień.
9. Bioterroryzm. Zagrożenia dopalaczami i możliwości działań prewencyjnych.
10. Epidemiologia i profilaktyka wypadków, urazów i zatruć (urazy chemiczne, wypadki komunikacyjne, wypadki i katastrofy lotnicze, kolejowe i w ruchu wodnym).

**Prowadzenie i przygotowanie zajęć w Katedrze i Zakładzie Toksykologii**

**Prowadzenie wykładów:**

dr hab. Anna Bizoń

**Prowadzenie seminariów:**

prof. dr hab. Agnieszka Piwowar

dr hab. Anna Bizoń

Konsultacje (dr hab. Anna Bizoń ):

* wtorek: 12:00-13:00; w sali B2.1.11
* lub mailowo: [anna.bizon@umw.edu.pl](mailto:anna.bizon@umw.edu.pl) o każdej porze.