



## 4 rok PL lekarski – tematyka ćwiczeń, semestr zimowy

Nr zajęć	Tematyka seminarium
1	Ocena ryzyka sercowo naczyniowego, skala SCORE-2. Zaburzenia gospodarki lipidowej i węglowodanowej i ich wpływ na ryzyko powikłań układu sercowo-naczyniowego. Dyslipidemie, stany przedcukrzycowe i cukrzyca. Cele terapeutyczne w poszczególnych grupach ryzyka powikłań sercowo-naczyniowych. Profilaktyka chorób układu sercowo-naczyniowego.
2	Pacjent z udarem mózgu: zasady diagnostyki i postępowania terapeutycznego. Badania dodatkowe u pacjenta z nawracającymi udarami niedokrwiennymi OUN. Ocena świadomości pacjenta wg skali Glasgow.
3a	Nadciśnienie tętnicze- etiopatogeneza, obraz kliniczny, kryteria rozpoznania i postępowanie diagnostyczne. Wskazania do diagnostyki szpitalnej. Podstawowe badania laboratoryjne i diagnostyka obrazowa w nadciśnieniu tętniczym. Wykorzystanie ABPM i pomiaru ciśnienia centralnego w diagnostyce. Pacjent z opornym nadciśnieniem tętniczym
3b	Diagnostyka przyczyn nadciśnienia tętniczego wtórnego Stany nagłe i pilne w nadciśnieniu tętniczym w warunkach oddziału wewnętrznego.
3c	Ocena powikłań narządowych nadciśnienia tętniczego. Standardy leczenia nadciśnienia tętniczego. Indywidualizacja terapii wg EBM - zasady postępowania terapeutycznego w poszczególnych grupach chorych z nadciśnieniem tętniczym (zespół metaboliczny, cukrzyca, udar mózgu, ciąża, wiek podeszły, przewlekła choroba nerek).

### Ćwiczenia kliniczne:

- Ocena ryzyka sercowo naczyniowego u pacjentów z różnymi chorobami układu sercowo-naczyniowego.
- Określanie celów terapeutycznych w poszczególnych grupach ryzyka sercowo-naczyniowego
- Postępowanie terapeutyczne, profilaktyka pierwotna i wtórna chorób układu sercowo-naczyniowego
- Kwalifikacja do hospitalizacji pacjentów z nadciśnieniem tętniczym
- Algorytm diagnostyczno terapeutyczny w przypadku podejrzenia nadciśnienia tętniczego wtórnego
- Wpływ zaburzeń snu na nadciśnienie tętnicze
- Nadciśnienie tętnicze białego fartucha, oporne, złośliwe- definicja, indywidualizacja terapii
- Algorytm diagnostyczno-terapeutyczny przy podejrzeniu udaru niedokrwiennego mózgu. Diagnostyka różnicowa.
- Wykorzystanie zapisu EKG w diagnostyce przyczyn i powikłań nadciśnienia tętniczego
- Zaliczenie semestru

### O kolejności ćwiczeń decydują wykładowcy w porozumieniu ze studentami

Blok zajęciowy zakończony jest **zaliczeniem** złożonym z części teoretycznej z elementami praktycznymi przeprowadzanym na ostatnich zajęciach klinicznych.

### Literatura obowiązkowa:

1. Interna Szczeklika 2022/2023, Piotr Gajewski, Andrzej Szczekliki, Wydawnictwo Medycyna Praktyczna, Kraków
2. Nadciśnienie tętnicze. Patogeneza, prewencja, diagnostyka i leczenie, Więcek A., Januszewicz A., praca zbiorowa, Wydawnictwo Medycyna Praktyczna, Kraków 2018

### Literatura uzupełniająca i inne pomoce:

1. Aktualne wytyczne ESC i ESH
2. T. Hryniewiecki (red.) Stany nagłe w internie t.1-3 2014r