

Dopasowanie odpowiedniego rozmiaru obuwia nie jest łatwe, głównie dlatego, że buty poszczególnych producentów różnią się długością, mimo że posiadają ten sam rozmiar na metce.

Dla Państwa wygody zamieszczamy tabelę\*, dzięki której w łatwy sposób można ustalić właściwy rozmiar obuwia.

Przykładowe porównanie numeracji metrycznej, angielskiej (calowej) i francuskiej (sztychowej) wg norm stosowanych w Polsce:

<b>Długość stopy w cm</b>	<b>22,5</b>	<b>23</b>	<b>23,5</b>	<b>24</b>	<b>24,5</b>	<b>25</b>	<b>25,5</b>	<b>26</b>	<b>26,5</b>	<b>27</b>	<b>27,5</b>	<b>28</b>	<b>28,5</b>	<b>29</b>	<b>29,5</b>	<b>30</b>
<b>Metryczna</b> wg PN-87/O-91010	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30
<b>Angielska</b> wg PN-87/O-91010	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11
<b>Francuska</b> wg PN-87/O-91011	35	36	<del>36,5</del>	37	38	39	<del>39,5</del>	40	41	42	<del>42,5</del>	43	44	45	<del>45,5</del>	46

#### W jaki sposób dobrać odpowiedni rozmiar:

- odrysować stopę na kartce, następnie zmierzyć długość od najdłuższego palca do końca pięty i dodać ok. 0,5 -1,0 cm,
- zmierzyć długość wkładki w butach o podobnym fasonie,
- zmierzyć długość stopy za pomocą linijki, pamiętając że wkładka buta powinna być większa o ok. 0,5 cm od stopy w skarpetce.

Na tej podstawie należy wyszukać w tabeli rozmiarów najbliższą obliczonemu wymiarowi długość wkładki.

#### O czym należy pamiętać przy mierzeniu stóp:

- Stopy w ciągu dnia zmieniają swoje rozmiary. Rano gdy nie jesteśmy jeszcze zmęczeni mają najmniejsze wymiary, im później tym nasze stopy bardziej "rosną". Dlatego wskazane jest mierzyć stopy po południu. Unikniemy wtedy sytuacji, że nowe buty, które rano pasowały "jak ulał", wieczorem są za ciasne.
- Z reguły wymiary stopy prawej i lewej różnią się. Jest to zjawisko normalne. Należy jednak pamiętać aby mierzyć obie stopy i obuwiu dobrać do większej.