Budynek B
Akademii Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa
ul. Zamkowa 4 Wałbrzych

Święta ze ZDROWIEM

16 GRUDNIA
11:00 - 15:00

W PROGRAMIE:

- **Profilaktyka raka szyjki macicy**
  - badania cytologiczne (rejestracja od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00 pod numerem telefonu: 506-224-051)
- **„Mamo odżywiaj się zdrowo"**
  - porady dietetyczne dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących
- **„Ładny uśmiech"**
  - konsultacje stomatologiczne
- **„Odżywiaj się zdrowo"**
  - porady dietetyczne
- **„Porusz serce"**
  - nauka przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej skutecznie i bezpiecznie oraz nauka korzystania z AED
- **„Akcja interakcja"**
  -porady farmaceutyczne: przegląd przyjmowanych leków i ocena interakcji między nimi, wyjaśnienie zasad przyjmowania leków stosowanych na stałe i doraźnych, wytłumaczenie zasad przyjmowania nowych leków (m.in. działania niepożądane, interakcje z jedzeniem i innymi substancjami)
- **Diagnostyka retinopatii cukrzycowej**
  -na podstawie badania okulistycznego OCT (rejestracja na badanie od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00 pod numerem telefonu: 506-224-051)
- **Szkoła Rodzenia**
  „Wykład końcowy - noworodek w domu"
  -porozmawiamy o pielęgnacji noworodka, obserwacji niepokojących objawów, zasadach diety mamy w laktacji, zasadach stymulacji rozwoju, szczepieniach i postępowaniu z wcześniakiem. Po wykładzie będzie można skonsultować się z lekarzem neonatologiem
- **„Kiedy węzły chłonne u mojego dziecka są powiększone i kiedy należy się tym niepokoić?"**
  - porady hematologiczno-onkologiczne i konsultacje pediatryczne
- **„Czy moje dziecko ma krzywy kręgosłup?"**
  - porady fizjoterapeuty w godzinach 11.00-14.00
- **Samobadanie piersi i jąder**
  - pokaz na fantomach
- **Pomiary glikemii, ciśnienia**
- **Analiza składu ciała, pomiary fałdomierzami**
- **Profilaktyka podologiczna dla osób starszych**
- **Najczęstsze problemy skórne u osób starszych**
- **Szyny wybielające**

Zdrowe przekąski
oraz stoisko z kawą, herbatą, wodą

WAŁBRZYCH
Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu
Akademia Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa
50 lat Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu
Specjalistyczny Szpital Ginekologiczno - Położniczy im. E. Biernackiego w Wałbrzychu