**ANATOMIA PRAWIDŁOWA – SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ (SEMESTR ZIMOWY)**

**Wykłady (realizowane zdalnie)**

1. Wykład wprowadzający – anatomia jako nauka. Połączenia kości: rodzaje połączeń kości, połączenia kości w zakresie szkieletu osiowego (kręgosłup i klatka piersiowa), 09./12.10.2023.
2. Cechy szkieletu ludzkiego. Czaszka – wprowadzenie, połączenia kości w obrębie czaszki, 16./19.10.2023.
3. Rozwój głowowego odcinka cewy pokarmowej, mięśnie żwaczowe. Mięśnie głowy i mięśnie nadgnykowe, 13./16.11.2023
4. Nos zewnętrzny i jama nosowa. Gardło, krtań 20./23.11.2023
5. Naczynia krwionośne i układ chłonny głowy. Topografia jamy ustnej - anatomia znieczuleń stomatologicznych, 18./21.12.2023

**Seminaria (audytoryjne)**

1. Czaszka. Przejścia nerwów czaszkowych 26.10.2023; 02.11.2023; 09.11.2023.
2. Staw skroniowo-żuchwowy. Mięśnie unoszące i opuszczające żuchwę. Unaczynienie i unerwienie jamy ustnej – podsumowanie i powtórzenie materiału 30.11.2023;.07.12.2023; 14.12.2023.
3. Uzębienie człowieka – przegląd najnowszych badań 112.01.2024; 18.01.2024.

**Ćwiczenia niekliniczne (realizowane w Prosektorium)**

**Część pierwsza: osteologia z syndesmologią**

**Ćwiczenie 1**. 02.10.23

Podział na grupy ćwiczeniowe. Regulamin ćwiczeń. Mianownictwo anatomiczne. Osie i płaszczyzny ciała. Części i okolice ciała. Szkielet - podział. Rodzaje kości.

**Ćwiczenie 2**. 05.10.23

Szkielet osiowy. Kręgosłup. Budowa kręgu. Cechy kręgów z poszczególnych odcinków kręgosłupa. Budowa kręgu szyjnego I i II. Kość krzyżowa. Żebra. Mostek.

**Ćwiczenie 3**. 09.10.23

Kości obręczy kończyny górnej. Kości kończyny górnej wolnej. Kości ręki.

**Ćwiczenie 4** . 12.10.23

Połączenia kości w zakresie kończyny górnej. Stawy: mostkowo-obojczykowy, barkowo-obojczykowy, ramienny, łokciowy, promieniowo-łokciowy dalszy, promieniowo-nadgarstkowy. Stawy ręki. Kanał nadgarstka: ograniczenia i zawartość.

**Ćwiczenie 5** . 16.10.23

Obręcz kończyny dolnej - kość miedniczna. Kość: biodrowa, łonowa, kulszowa. Kości kończyny dolnej wolnej: udowa, rzepka, piszczelowa, strzałkowa. Kości: skokowa, piętowa. Pozostałe kości stopy ogólnie.

**Ćwiczenie 6.** 19.10.23

Połączenia w zakresie kończyny dolnej. Staw krzyżowo-biodrowy, spojenie łonowe. Więzozrosty miednicy. Stawy kończyny dolnej wolnej: biodrowy, kolanowy, skokowo-goleniowy. Miednica - wymiary zewnętrzne i wewnętrzne – do samodzielnego opracowania. Stawy stopy: poprzeczny stępu, stępowo-śródstopne Pozostałe stawy i połączenia stopy ogólnie.

**Ćwiczenie 7.** 23.10.23

Czaszka - podział kości. Kości mózgoczaszki nieparzyste: czołowa, klinowa, potyliczna. Miejsca przejścia nerwów czaszkowych i naczyń.

**Ćwiczenie 8.** 26.10.23

Czaszka. Kości mózgoczaszki parzyste: kość skroniowa. Kość ciemieniowa. Ciemiączka czaszki. Kanały kości skroniowej.

**Ćwiczenie 9.** 02.11.23

Czaszka. Kości twarzoczaszki parzyste wyczuwalne przez skórę: kość nosowa, kość jarzmowa, szczęka. Kości twarzoczaszki parzyste niewyczuwalne przez skórę: kość łzowa, kość podniebienna, małżowina nosowa dolna.

**Ćwiczenie 10.** 06.11.23

Czaszka. Kości twarzoczaszki nieparzyste: kość sitowa, lemiesz, żuchwa. Kość gnykowa.

**Ćwiczenie 11.** 09.11.23

Jamy i doły czaszki. Dół czaszki przedni, środkowy, tylny. Dół: skroniowy, podskroniowy, zażuchwowy, skrzydłowo-podniebienny. Ściany, komunikacja i zawartość dołów czaszki. Oczodół. Jama nosowa kostna.

**Ćwiczenie 12.** 13.11.23

Czaszka jako całość - trzewioczaszka.

I Sprawdzian: 1-szy termin, 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-11 części pierwszej.

**Ćwiczenie 13.** 16.11.23

Czaszka jako całość - mózgoczaszka.

I Sprawdzian:1-szy termin, 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-11 części pierwszej.

**Część druga: ćwiczenia prosektoryjne I: Głowa, szyja i kończyna górna.**

**Ćwiczenie 1.** 20.11.23

Ogólne wiadomości o mięśniach, naczyniach, nerwach. Mięśnie mimiczne – cechy mięśni mimicznych. Nerw twarzowy (CN. VII). Tętnica twarzowa.

I SPRAWDZIAN 2-gi termin (poprawkowy) zćw.12**.**

**Ćwiczenie 2.** 23.11.23

Ślinianka przyuszna. Droga unerwienia ślinianki przyusznej. Tętnica szczękowa.

I SPRAWDZIAN 2-gi termin (poprawkowy) z ćw. 13.

**Ćwiczenie 3.** 27.11.23

Nerw trójdzielny (CN. V) - I i II gałąź (nerw oczny i nerw szczękowy) i miejsca ich wyjścia na twarzy.

Przedsionek jamy ustnej. Jama ustna właściwa. Język - budowa, mięśnie, unaczynienie, unerwienie motoryczne i sensoryczne. Nerw podjęzykowy (CN. XII). Podniebienie miękkie. Migdałki podniebienne. Mięśnie żuchwy unoszące i obniżające – powtórzenie.

**Ćwiczenie 4.** 30.11.23

Zęby. Ślinianka podjęzykowa i podżuchwowa. Nerw trójdzielny - III gałąź (nerw żuchwowy). Nos zewnętrzny, jama nosowa, zatoki przynosowe, gardło – preparaty, powtórzenie materiału. Nerw językowo-gardłowy (CN. IX).

**Ćwiczenie 5.** 04.12.23

Topografia szyi i jej okolice. Trójkąty szyi, ich ograniczenie i zawartość. Mięśnie szyi powierzchowne i głębokie. Nerw dodatkowy CN. XI). Tętnica szyjna wspólna prawa i lewa. Tętnica szyjna zewnętrzna. Tętnica szyjna wewnętrzna - odcinek szyjny. Żyła szyjna wewnętrzna - zewnętrzne dopływy głowowe i szyjne. Żyły szyjne powierzchowne. Splot szyjny.

**Ćwiczenie 6.** 07.12.23

Krtań - jama krtani, chrząstki, więzadła, stawy, mięśnie. Gruczoł tarczowy i gruczoły przytarczyczne. Nerw błędny (CN. X) - odcinek głowowy i szyjny. Część szyjna pnia współczulnego.

**Ćwiczenie 7.** 11.12.23

Mięśnie klatki piersiowej. Żyła ramienno-głowowa. Dół pachowy i jama pachowa.

**Ćwiczenie 8.** 14.12.23

Kończyna górna - mięśnie: podział, przyczepy, czynność, unerwienie. Mięśnie: obręczy, ramienia, przedramienia, ręki. Dół łokciowy. Kanał nadgarstka – powtórzenie.

**Ćwiczenie 9.** 18.12.23

Kończyna górna - nerwy: Splot ramienny - budowa, położenie, odgałęzienia krótkie i długie, ich przebieg i zakres unerwienia.

**Ćwiczenie 10.** 21.12.23

Naczynia kończyny górnej: tętnice: podobojczykowa, pachowa, ramienna, promieniowa i łokciowa, sieć stawowa łokcia, łuki tętnicze ręki. Żyły: głębokie i powierzchowne. Węzły chłonne pachowe, obszar spływu chłonki.

**FERIE ZIMOWE 23.12.2023 – 07.01.2024.**

**Ćwiczenie 11.** 08.01.24

Kończyna górna - ruchomość w stawach, ich rodzaj i zakres.

II SPRAWDZIAN .1-szy termin. 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-9 części drugiej (ćw. Prosektoryjne I).

**Ćwiczenie 12.** 11.01.24

Kończyna górna - unerwienie skórne kończyny górnej.

II SPRAWDZIAN.1-szy termin. 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-9 części drugiej (ćw. Prosektoryjne I).

**Ćwiczenia prosektoryjne II: klatka piersiowa, jama brzuszna i kończyna dolna**

**Ćwiczenie 13.** 15.01.24

Mięśnie grzbietu - powierzchowne. Gałęzie grzbietowe nerwów rdzeniowych. Mięśnie grzbietu głębokie - ogólnie, bez przyczepów, podział, czynność.

II SPRAWDZIAN. 2-gi termin (poprawkowy) z ćw.11.

**Ćwiczenie 14.** 18.01.24

Mięśnie brzucha. Pochewka mięśnia prostego brzucha. Powięzie brzucha. Fałdy pępkowe otrzewnej i doły pachwinowe na przedniej ścianie brzucha. Kanał pachwinowy - ograniczenie i zawartość. Kanał udowy. Przepukliny. Tętnica biodrowa wspólna. Tętnica biodrowa zewnętrzna.

II SPRAWDZIAN. 2-gi termin (poprawkowy) z ćw.12.

**Ćwiczenie 15.** 22.01.24

Kończyna dolna - mięśnie: obręczy (miednicy), uda, podudzia, stopy. Trójkąt udowy, kanał zasłonowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy.

**Ćwiczenie 16.** 25.01.24

Kończyna dolna – naczynia: Tętnice: udowa, podkolanowa, piszczelowa przednia, piszczelowa tylna. Sieć stawowa kolana. Sieci kostkowe. Tętnice stopy, łuk podeszwowy. Żyły: głębokie i powierzchowne. Węzły chłonne: pachwinowe i podkolanowe.

**Ćwiczenie 17.** 29.01.24

Ćwiczenie powtórzeniowe i odróbkowe.

III TERMIN POPRAWKOWY ze sprawdzianu I i II.

**ZIMOWA SESJA EGZAMINACYJNA: 02.02.-18.02.2024.**

**PRZERWA MIĘDZYSEMESTRALNA: 19.02.-25.02.2024.**

**ZIMOWA SESJA POPRAWKOWA 26.02-10.03.2024**.