

Załącznik 4.

Wrocław 20.09.2024 r.

PROGRAM ĆWICZEŃ Z ANATOMII PRAWIDŁOWEJstudentów : **I roku Wydziału Lekarskiego**w roku akademickim: **2024 / 2025**na : **semestr I /zimowy /**

Semestr I /zimowy /**CZEŚĆ PIERWSZA**
/ osteologia z syndesmologią /**Ćwiczenie 1.****01. X. 24 wt.**

Podział na grupy ćwiczeniowe. Regulamin ćwiczeń. Anatomia jako przedmiot. Podstawy terminologii - mianownictwo anatomiczne. Terminologia anatomiczna jako wstęp do terminologii klinicznej. Płaszczyzny, osie ciała. Części i okolice ciała. Kości - struktura makroskopowa, rodzaje kości.

Ćwiczenie 1/2.**03. X. 24 cz.**

Podział na grupy ćwiczeniowe. Regulamin ćwiczeń. Anatomia jako przedmiot. Podstawy terminologii - mianownictwo anatomiczne. Terminologia anatomiczna jako wstęp do terminologii klinicznej. Płaszczyzny, osie ciała. Części i okolice ciała. Kości - struktura makroskopowa, rodzaje kości.

Szkielet osiowy budowa. Kręgosłup. Budowa kręgu. Cechy kręgów z poszczególnych odcinków kręgosłupa. Budowa kręgu szyjnego I i II. Wyrostki kolczyste jako punkty orientacyjne w badaniu pacjenta. Kość krzyżowa. Żebra. Mostek.

04. X. 24 pt.

Szkielet osiowy budowa. Kręgosłup. Budowa kręgu. Cechy kręgów z poszczególnych odcinków kręgosłupa. Budowa kręgu szyjnego I i II. Wyrostki kolczyste jako punkty orientacyjne w badaniu pacjenta. Kość krzyżowa. Żebra. Mostek.

Ćwiczenie 2/3.**07. X. 24 pn.****08. X. 24 wt.**

Szkielet kończyny górnej. Kości obręczy kończyny górnej. Kości kończyny górnej wolnej. Kości ręki. Rentgenogram szkieletu ręki dla oceny wieku kostnego pacjenta.

Ćwiczenie 3/4.**10. X. 24 cz.****11. X. 24 pt.**

Szkielet kończyny dolnej. Obręcz kończyny dolnej - kość miedniczna. Miednica kostna, różnice płciowe budowy - znaczenie kliniczne. Kość: biodrowa, łonowa, kulszowa. Kości kończyny dolnej wolnej: udowa, rzepka, piszczelowa, strzałkowa. Kości: skokowa, piętowa. Pozostałe kości stopy ogólnie.

Ćwiczenie 4/5.**14. X. 24 pn.****15. X. 24 wt.**

Połączenia kości - rodzaje połączeń kości. Budowa stawu. Podział stawów i rodzaje ruchów w stawach. Obraz stawu w badaniu artroskopowym. Połączenia szkieletu osiowego w zakresie kręgosłupa, klatki piersiowej, połączenia kręgowo-czaszkowe. Przepuklina jądra miażdżystego.

Ćwiczenie 5/6.**17. X. 24 cz.****18. X. 24 pt.**

Połączenia w zakresie kończyny górnej. Udział tkanki chrzęstnej w budowie stawu. Stawy: mostkowo-obojczykowy, barkowo-obojczykowy, ramienny, łokciowy, promieniowo-łokciowy dalszy, promieniowo-nadgarstkowy. Stawy ręki. Kanał nadgarstka. Zmiany struktury chrząstki stawowej związane z wiekiem.

Ćwiczenie 6/7.**21. X. 24 pn.****22. X. 24 wt.**

Połączenia w zakresie kończyny dolnej. Staw krzyżowo-biodrowy, spojenie łonowe, więzozrosty miednicy. Stawy kończyny dolnej wolnej: biodrowy, kolanowy, skokowo-goleniowy. Miednica - wymiary zewnętrzne i wewnętrzne. Kanał rodny kostny. Stawy stopy: poprzeczny stępu, stępowo-śródstopne. Pozostałe stawy i połączenia stopy. Szpotawe i koślawe ustawienie stawu biodrowego.

Ćwiczenie 7/8.**24. X. 24 cz.****25. X. 24 pt.**

Klasyfikacja kości czaszki. Kości mózgowoczaszki. Kości mózgowoczaszki – ogólnie (szczegółowo na wykładzie - czołowa, klinowa, potyliczna, ciemieniowa). Kość skroniowa - szczegółowo. Kość skroniowa jako przykład mikroskopowego zróżnicowania tkanki kostnej. Kanały kości skroniowej. Wyczuwalne punkty kostne sklepienia czaszki - zastosowanie w badaniu klinicznym pacjenta.

Ćwiczenie 8/9.**28. X. 24 pn.****29. X. 24 wt.**

Kości twarzoczaszki parzyste. Połączenia kości czaszki: staw skroniowo-żuchwowy, więzozrosty, chrząstkozrosty. Obraz kości mózgowoczaszki w badaniu rentgenowskim.

Ćwiczenie 9.**31. X. 24 cz.**

Kości twarzoczaszki nieparzyste.

01.XI.24 pt. /dzień wolny/

Ćwiczenie 10.**04. XI. 24 pn.**

Oczodół, kostna jama nosowa, podniebienie twarde.

05. XI. 24 wt.

Kości twarzoczaszki nieparzyste. Oczodół, kostna jama nosowa, podniebienie twarde.

Ćwiczenie 11 .**07. XI. 24 cz.****08. XI. 24 pt.**

Doły zewnętrzne i wewnętrzne. Podstawa czaszki. Przykłady modelowania kości przez przyczepy mięśniowe. Ciemiączka czaszki - znaczenie kliniczne.

11.XI.24 pn. /dzień wolny/**Ćwiczenie 12 .****12. XI. 24 wt.****13. XI. 24 śr. /zajęcia z poniedziałku/**

Doły wewnętrzne (cd.) Sklepienie czaszki. Modelowanie kości przez struktury nerwowe i naczyniowe. Budowa warstwowa sklepienia czaszki.

Ćwiczenie 13.**14. XI. 24 cz.****15. XI. 24 pt.**

Zajęcia praktyczne przy materiale kostnym. Powtórzenie materiału przed I kolokwium.

Ćwiczenie 14.**18. XI. 24 pn.****19. XI. 24 wt.****1-szy termin****I Kolokwium praktyczne – szpilki.****I Sprawdzian: część teoretyczna.****Zakres ćwiczeń z części pierwszej / osteologia z syndesmologią /. Zajęcia praktyczne przy materiale kostnym.****Ćwiczenie 15.****21. XI. 24 cz.****22. XI. 24 pt.****1-szy termin cd.****I Kolokwium praktyczne – szpilki.****I Sprawdzian: część teoretyczna.****Zakres ćwiczeń z części pierwszej / osteologia z syndesmologią /. Zajęcia praktyczne przy materiale kostnym.**

.....
.....

CZĘŚĆ DRUGA

/ Ćwiczenia Prosektoryjne I /

Ćwiczenie 1.

25. XI. 24 pn.

26. XI. 24 wt.

Budowa makroskopowa i typy mięśni szkieletowych. Różnicowanie makroskopowe tętnic, żył i nerwów na materiale prosektoryjnym. Rozmieszczenie krwi w tętnicach i żyłach a mechanizm zapaści krążeniowej. Zasady etyczne i praktyczne zachowania w Prosektorium i kontaktu z Preparatami i Zwłokami. Omówienie reguł Programu Świadomej Donacji.

I Sprawdzian 2-gi termin.

Ćwiczenie 2.

28. XI. 24 cz.

29. XI. 24 pt.

Części miękkie twarzy (mięśnie mimiczne, tętnica i żyła twarzowa, nerw twarzowy, I i II gałąź nerwu trójdzielnego). Zwoje: rzęskowy i skrzydłowo-podniebienny. Porażenie nerwu twarzowego - objawy kliniczne.

I Sprawdzian 2-gi termin.

Ćwiczenie 3.

02. XII. 24 pn.

03. XII. 24 wt.

Mięśnie żuchwy. Tętnica szczękowa. Mięśnie powierzchowne szyi. Trójkąty szyi. III gałąź nerwu trójdzielnego. Kręcz szyi - mechanizm powstawania.

Ćwiczenie 4.

05. XII. 24 cz.

06. XII. 24 pt.

Układ limfatyczny - naczynia limfatyczne, narządy pierwotne i wtórne. Migdałki, grasicca, węzły chłonne głowy i szyi. Pierścień chłonny Waldeyera - położenie, znaczenie kliniczne.

Ćwiczenie 5.

09. XII. 24 pn.

10. XII. 24 wt.

Przedsionek jamy ustnej, jama ustna właściwa. Język budowa, mięśnie, unerwienie i unaczynienie. Nerw podjęzykowy /XII/. Podniebienie miękkie. Warunki anatomiczne sprzyjające zapadaniu języka - sposób na przywrócenie drożności górnych dróg oddechowych.

Ślinianki - przyuszną, podjęzykową, podżuchwową (budowa, położenie, unerwienie). Zęby. Gardziel. Kliniczna i anatomiczna numeracja zębów.

Ćwiczenie 6.**12. XII. 24 cz.****13. XII. 24 pt.**

Gardło - części, mięśnie. Nerw językowo-gardłowy / N. IX /. Nos zewnętrzny, jama nosowa, zatoki przynosowe. Tamponada jamy nosowej - warunki anatomiczne. Część szyjna pnia współczulnego: zwoje, gałęzie, nerwy naczyniowe i narządowe

Ćwiczenie 7.**16. XI. 24 pn.****17. XII. 24 wt.**

Mięśnie głębokie szyi. Nerw dodatkowy /XI/. Splot szyjny (pętla szyjna, nerw przeponowy, punkt nerwowy szyi). Pęczek naczyniowo-nerwowy szyi (tętnice szyjne, żyła szyjna wewnętrzna, nerw błędny - odcinek czaszkowy i szyjny). Odruch z zatoki tętnicy szyjnej - warunki anatomiczne, znaczenie kliniczne.

Ćwiczenie 8.**19. XII. 24 cz.****20. XII. 24 pt.**

Krtąń. Unerwienie krtani. Gruczoł tarczowy i przytarczyczne. Intubacja i dostęp operacyjny do dróg oddechowych (laryngotomia, konikotomia, tracheotomia) - warunki anatomiczne.

.....
FERIE ZIMOWE 21 XII 2024 r. /sobota/ - 06 I 202 r. /poniedziałek/

Ćwiczenie 9.**07. I. 25 wt.**

Mięśnie klatki piersiowej. Dół pachowy. Żyła ramiennie-głowowa. Węzły chłonne pachowe, grupy, drenaż chłonki, znaczenie kliniczne.

Ćwiczenie 9/10.**09. I. 25 cz.**

Mięśnie klatki piersiowej. Dół pachowy. Żyła ramiennie-głowowa. Węzły chłonne pachowe, grupy, drenaż chłonki, znaczenie kliniczne.

Mięśnie kończyny górnej - podział, przyczepy, czynność, unerwienie. Mięśnie: obręczy /barku/ i ramienia.

10. I. 25 pt.

Mięśnie kończyny górnej - podział, przyczepy, czynność, unerwienie. Mięśnie: obręczy /barku/ i ramienia.

Ćwiczenie 10/11.**13. I. 25 pn.****14. I. 25 wt.**

Mięśnie kończyny górnej - przedramienia i ręki. Nerwy kończyny górnej. Dół łokciowy. Splot ramienny. Odmiany anatomiczne splotu ramiennego (znaczenie kliniczne). Objawy porażenia nerwów: promieniowego, łokciowego, pośrodkowego.

Ćwiczenie 11/12.**16. I. 25 cz.****17. I. 25 pt.**

Naczynia tętnicze i żyłne kończyny górnej. Tętnice: podobojczykowa, pachowa, ramienna, promieniowa i łokciowa /sieć stawowa łokcia, łuki tętnicze ręki/. Żyły: głębokie i powierzchowne. Węzły chłonne pachowe, obszar spływu chłonki. Żyły kończyny górnej preferowane do iniekcji dożylnych. Badanie tętna na kończynie górnej.

Ćwiczenie 12/13.**20. I. 25 pn.****21. I. 25 wt.**

II Sprawdzian 1-szy termin /część praktyczna i teoretyczna/. Zakres ćwiczeń: 1-12 części drugiej /
 ćw. prosektoryjne /. Powtórzenie materiału.

Ćwiczenie 13/14.**23. I. 25 cz.****24. I. 25 pt.**

II Sprawdzian 1-szy termin /część praktyczna i teoretyczna/. Zakres ćwiczeń: 1-12 części drugiej /
 ćw. prosektoryjne /. Anatomiczne warunki wykonywania iniekcji domięśniowej w okolicy pośladkowej.

Ćwiczenie 14/15.**27. I. 25 pn.****28. I. 25 wt.**

Mięśnie powierzchowne grzbietu. Mięśnie okolicy pośladkowej. Gałęzie grzbietowe nerwów rdzeniowych.

II Sprawdzian 2-gi termin /część praktyczna i część teoretyczna/.

Ćwiczenie 15.**30. I. 25 cz. /zajęcia z poniedziałku/****31. I. 25 pt.**

Zajęcia w Muzeum Anatomicznym – przegląd preparatów.

III termin - całociowy /część praktyczna i część teoretyczna /.

Wirtualne stoły anatomiczne.

1. Nerwy czaszkowe I – XII – miejsca ich wyjścia z czaszki. Obraz kości twarzoczaszki w badaniu rentgenowskim.

2. Mięśnie powierzchowne grzbietu. Mięśnie okolicy pośladkowej. Gałęzie grzbietowe nerwów rdzeniowych.

=====

ZIMOWA SESJA EGZAMINACYJNA 03 II - 16 II 2025 r.
PRZERWA MIĘDZYSEMESTRALNA 17 II - 23 II 2025 r.

=====