



## **Regulamin korzystania z siłowni Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu**

1. Siłownia może być użytkowana w dni powszednie zgodnie z ustalonym harmonogramem. Priorytetem są prowadzone zajęcia dydaktyczne oraz sekcyjne.
2. Ilekroć w niniejszym Regulaminie mowa o „siłowni” należy rozumieć przez to określenie również salkę rehabilitacyjną (pomieszczenia nr 11, 22, 26).
3. Zajęcia na siłowni są nadzorowane przez prowadzącego zajęcia nauczyciela akademickiego lub w przypadku korzystania z siłowni poza zajęciami przez uprawnionego pracownika Uniwersytetu Medycznego pełniącego dyżur.
4. Użytkownicy siłowni zobowiązani są do złożenia stosownego oświadczenia na Portierni lub w sekretariacie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu. Oświadczenie powinno zawierać stwierdzenie, iż:
  - a) użytkownik siłowni zapoznał się z niniejszym regulaminem;
  - b) użytkownik ponosi odpowiedzialność za umyślne uszkodzenie sprzętu.
5. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych, dla zachowania bezpieczeństwa, użytkownik powinien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał, a w przypadku dostrzeżenia usterek, wad sprzętu bądź jego uszkodzeń, powinien zgłosić ten fakt niezwłocznie pracownikowi Uniwersytetu Medycznego prowadzącemu zajęcia lub pełniącemu dyżur.
6. Korzystać z siłowni mogą tylko i wyłącznie osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych, w szczególności do wykonywania ćwiczeń siłowych.
7. Klucz przed rozpoczęciem dyżuru pobiera z portierni pracownik Uniwersytetu Medycznego, a po zamknięciu siłowni klucz zdawany jest przez pracownika Uniwersytetu Medycznego na portierni.
8. Ze względów bezpieczeństwa wprowadza się limit osób ćwiczących na siłowni :20 osób dla pomieszczenia siłowni i 15 osób na salce rehabilitacyjnej. Uprawniony pracownik Uniwersytetu Medycznego ma prawo nie dopuścić do korzystania z siłowni większej ilości osób, jeśli liczba osób ćwiczących przekroczy ustalone limity.
9. Nakazuje się korzystanie ze sprzętu znajdującego się w siłowni zgodnie z jego przeznaczeniem i przepisami BHP. Ze względu na zachowanie higieny oraz zalecenia konserwacyjne sprzętu zalecane jest używanie ręcznika, które kładziemy na używane stanowiska do ćwiczeń.
10. Użytkownicy siłowni są zobowiązani do zachowania czystości i porządku.
11. Zezwala się na ćwiczenie w siłowni wyłącznie w zmiennym (czystym) obuwiu sportowym i stroju sportowym.
12. Zabrania się wnoszenia jedzenia, szklanych butelek i spożywania na terenie siłowni alkoholu, palenia tytoniu i zażywania wszelkich używek, a także żucia gumy.

13. Zabrania się wstępu do siłowni osobom pod wpływem alkoholu lub innych używek.
14. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
15. Ewentualne nieumyślne uszkodzenia sprzętu (niecelowe, przypadkowe, wynikiłe z prawidłowego użytkowania urządzeń) należy niezwłocznie zgłosić pracownikowi Uczelni.
16. W przypadku umyślnego zniszczenia lub uszkodzenia sprzętu koszty naprawy lub wymiany ponosi osoba, która ponosi winę za dokonanie dewastacji.
17. Z siłowni mogą korzystać studenci, doktoranci oraz pracownicy Uczelni.
18. Po zakończonym ćwiczeniu należy uporządkować sprzęt i odłożyć na właściwe miejsce.
19. Z siłowni mogą korzystać jedynie osoby, które zapoznały się z regulaminem siłowni i złożyły stosowne oświadczenie.
20. Uniwersytet Medyczny nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia i wypadki wynikające z nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu oraz zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych przyrządów treningowych.
21. Za przedmioty wartościowe pozostawione na siłowni i w szatniach Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytet Medyczny nie ponosi odpowiedzialności.
22. Osoba nieprzestrzegająca i niestosująca się do regulaminu nie jest uprawniona do korzystania z siłowni i winna ją niezwłocznie opuścić, w tym na żądanie uprawnionego pracownika Uniwersytetu Medycznego.
23. Naruszenie postanowień niniejszego Regulaminu podlega odpowiedzialności dyscyplinarnej studentów za naruszenie przepisów obowiązujących w uczelni lub za czyn uchybiający godności studenta.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
STUDIUM WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO I SPORTU  
p.o. kierownika studium.  
dr hab. Ireneusz Cichy

16.10.2024