**INFORMACJA PRASOWA**

Wrocław, 27.12.2024 r.

**ZOO Wrocław partnerem kampanii UMW – „Porusz Serce”**

**Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK) może zdarzyć się w każdym miejscu – w sklepie, na ulicy, czy ... w ogrodzie zoologicznym. W odpowiedzi na to ryzyko, pracownicy ZOO Wrocław przez cztery dni uczestniczyli w szkoleniach z pierwszej pomocy, prowadzonych w ramach kampanii społecznej "Porusz Serce" przez ratowników medycznych z Centrum Symulacji Medycznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.**

– W szkoleniach wzięło udział kilkudziesięciu naszych pracowników. Zależy nam, aby byli przygotowani do działania w sytuacjach nagłego zatrzymania krążenia. To umiejętność, która może uratować życie – podkreśla Weronika Łysek, rzecznik prasowy ZOO Wrocław.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobyli praktyczne umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy, w tym oceny oddechu, wykonywania ucisków klatki piersiowej oraz obsługi automatycznego defibrylatora AED.

– Pokazujemy, że resuscytacja to proste czynności, których może nauczyć się każdy. W przypadku NZK każda minuta ma kluczowe znaczenie – zaznacza Katarzyna Gozdowska, ratownik medyczny z Centrum Symulacji Medycznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

Pracownicy ZOO podkreślają, że zdobyta wiedza i praktyczne umiejętności dały im większą pewność siebie oraz poczucie, że będą wiedzieli, jak się zachować w sytuacjach kryzysowych.

– Codziennie odwiedza nas tysiące gości. Być może kiedyś takie umiejętności pomogą uratować komuś życie – dodaje Konrad Tomaniak, opiekun zwierząt z Wydziału Fauny Morskiej i Słodkowodnej ZOO Wrocław.

Nagłe zatrzymanie krążenia to stan, w którym serce przestaje pompować krew, powodując brak dostarczania tlenu i składników odżywczych do organizmu. To szczególnie niebezpieczne dla mózgu, który jest bardzo wrażliwy na niedotlenienie.

– Jeśli osoba z NZK nie otrzyma szybko pomocy, może umrzeć. Nawet gdy pomoc nadejdzie, lecz zbyt późno, istnieje ryzyko poważnych, trwałych uszkodzeń mózgu – wyjaśnia dr hab. Robert Zymliński, prof. uczelni z Instytutu Chorób Serca Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. – Szacuje się, że w Europie z powodu NZK umiera rocznie 350-700 tysięcy osób, w tym około 40 tysięcy w Polsce. Oznacza to, że do takiego zdarzenia dochodzi co 15 minut. W 60-80 proc. przypadków NZK ma miejsce poza szpitalem, najczęściej w domu, pracy, sklepie lub na ulicy.

Kampania społeczna "Porusz Serce", prowadzona przez Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, działa od ponad roku. Jej celem jest edukacja społeczna w zakresie udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach NZK. W ramach kampanii lekarze i wolontariusze – studenci kierunków medycznych – prowadzą szkolenia w różnych lokalizacjach, m.in. na Stadionie Olimpijskim, na wrocławskich uczelniach, podczas wydarzeń sportowych czy koncertów. „Porusz Serce” angażuje się także w akcje charytatywne, m.in. działania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Partnerem kampanii jest także Polsko-Amerykańska Komisja Fulbrighta.