

# **Periodontologia przedkliniczna**

## **Rok III**

### **Wprowadzenie do ćwiczeń**

#### **Ćwiczenia (5 x 3 godz. w warunkach symulacyjnych i 2 X 3 godz. w warunkach klinicznych)**

1. Budowa szczoteczek (ręczne, maszynowe), techniki szczotkowania zębów, systemy oczyszczania przestrzeni międzyzębowych, pasty do zębów- budowa, zasady spersonalizowanego instruktażu higieny jamy ustnej (TIPPS).
2. Instrumenty ręczne w leczeniu periodontologicznym, zasady ergonomicznej pracy skalerami i kiretami, uchwyty i punkty podparcia instrumentów ręcznych, zasady ostrzenia kiret.
3. Zasady pracy kiretami Graceya i uniwersalnymi.
4. Skalery maszynowe- rodzaje, technika pracy, rodzaje tipów do skalingu i root planingu, zalety i wady skalerów maszynowych vs. kiret ręcznych. Piaskowanie nad- i poddziąsłowe, rodzaje proszków.
5. Podstawy badania periodontologicznego. Periodontometry. Karta badania periodontologicznego Periodontal Chart. Zagrożenia w gabinecie periodontologicznym- bioareozol, profilaktyka poekspozycyjna.
6. Kliniczne badanie periodontologiczne- ocena higieny jamy ustnej i stanu zapalnego, PD, CAL, REC, F, badanie ruchomości zębów i kompleksu śluzówkowo-dziąsłowego, praktyczne wypełnianie karty badania. Periodontal Chart w warunkach klinicznych.
7. Złogi nad- i poddziąsłowe- powstawanie, patogenność.

#### **Seminaria (w pierwszych pięciu tygodniach ćwiczeń)**

1. Budowa i fizjologia przyzębia
2. Płytki i biofilm bakteryjny- mechanizm powstawania i jego znaczenie w powstawaniu periodontopatii. Złogi nazębne i ich rola w powstawaniu periodontopatii.
3. Profilaktyka periodontologiczna. Rola i znaczenie antyseptyków stomatologicznych
4. Istota podstawowych zabiegów periodontologicznych w obszarze nad- i poddziąsłowym.
5. Kliniczne badanie periodontologiczne. Podstawowe wskaźniki periodontologiczne

## **Zajęcia praktyczne**

### **W warunkach fantomowych**

1. Instruktaż higieny jamy ustnej na fantomach- metody szczotkowania zębów i oczyszczania przestrzeni międzyzębowych. Polerowanie powierzchni zębowych na fantomach (2 kwadranty).
2. Budowa skalerów i kiret. Usuwanie złogów naddziąsłowych skalerami ręcznymi w odcinku przednim i bocznym szczęki lub żuchwy na fantomach (2 kwadranty).
3. Ręczny zabieg SRP w czterech kwadrantach szczęki i żuchwy na fantomach (kiretami Graceya i uniwersalnymi)
4. Naddziąsłowy skaling ultradźwiękowy w jednym kwadrancie na fantomie, maszynowe SRP w dwóch kwadrantach na fantomie, piaskarki- technika pracy, rodzaje proszków, piaskowanie osadów naddziąsłowych w jednym kwadrancie na fantomach.
5. Periodontometry- rodzaje. Pomiary na fantomach- PD, CAL, REC, F (zaliczenie praktyczne). Periodontal Chart- omówienie karty.

### **W warunkach klinicznych**

6. Kliniczne badanie periodontologiczne. Ocena higieny jamy ustnej (wybarwianie płytki), rozległości i intensywności stanu zapalnego. Pomiary PD, CAL, REC, F, badanie ruchomości zębów i kompleksu śluzówkowo-dziąsłowego, praktyczne wypełnianie karty badania. Periodontal Chart w warunkach klinicznych.
7. Usuwanie złogów naddziąsłowych- ręczne, maszynowe i piaskowanie naddziąsłowe (warunki kliniczne).

### **Zalecane podręczniki**

1. R. Górską: Periodontologia. Podręcznik dla studentów i do LDEK. Edra, Wrocław, 2022.
2. George MD et al.: Ultradźwiękowe oczyszczanie tkanek przyzębia. Czelej, Lublin, 2021.
3. Kaczmarek U. (red.): Zdrowie jamy ustnej. Edukacja i promocja. PZWL, Warszawa, 2011.

Wrocław, dnia 14 lutego 2025 roku