

**PRZEDMIOT: INTERAKCJE LEKÓW Z ŻYWNOŚCIĄ
I SUPLEMENTAMI DIETY
III R. I° DIETETYKI 2024/2025**

PLAN ZAJĘĆ

ĆWICZENIA NIEKLINICZNE prowadzone przez dr Magdalenę Grajzer będą odbywać się w czwartki w sali komputerowej Katedry i Zakładu Dietetyki i Bromatologii

Terminy zajęć			
Data	Gr. CN1 i CN2/ Ćwiczenie	Data	Gr. CN3 i CN4/ Ćwiczenie
27.02.	1	27.03.	1
06.03.	2	03.04.	2
13.03.	3	10.04.	3
20.03.	4	24.04.	4

Grupa CN1 i CN4 – zajęcia odbędą się w godzinach 9.00-12.00 (ostatnie od 9.45)

Grupa CN2 i CN3 – zajęcia odbędą się w godzinach 12.30-15.30 (ostatnie do 14.45)

Tematy ćwiczeń nieklinicznych:

1. Transportery leków i enzymy metabolizujące leki. Studium przypadków – interakcje żywności z lekami związane z transporterami i enzymami.
2. Interakcje leków z sokiem grejpfrutowym i innymi sokami owocowymi. Analiza przypadków klinicznych wpływu soków na metabolizm leków.
3. Interakcje leków podczas ciąży i laktacji. Symulacja przypadków klinicznych dotyczących bezpieczeństwa terapii i odżywiania u kobiet w ciąży.
4. Alkohol, przewlekłe schorzenia i interakcje specjalne. Interakcje leków bez recepty z pożywieniem. Interakcje suplementów ziołowych i diety z lekami.

ĆWICZENIA AUDYTORYJNE będą prowadzone przez dr Magdalenę Grajzer Czas trwania zajęć

Wtorek 11.00-12.30 Sala W4		Środa 14.00-15.30 Sala S2	
Data	Gr. CA1	Data	Gr. CA2 sala S2
25.02.	1	26.02.	1
04.03.	2	05.03.	2
11.03.	3	12.03.	3
18.03.	4	19.03.	4
01.04.	5 i 6 cz.1	02.04.	5 i 6 cz.1
08.04.	6 cz.2 i 7*	09.04.	6 cz.2 i 7**
29.04.	8***	29.04.	8****

*zajęcia odbędą się w godzinach 10.15-12.30;

**zajęcia zaczynają się o 13.15

***zajęcia odbędą się w godzinach 10.15-11.45;

****zajęcia odbędą się we wtorek, w godzinach 12.45-14.15 w Sali W4

Tematy ćwiczeń audytoryjnych:

1. Podstawy interakcji leków z pożywieniem: Wprowadzenie do interakcji lek-pożywienie. Podstawowe pojęcia i mechanizmy działania. Biofarmaceutyka produktów przyjmowanych doustnie. Czynniki wpływające na wchłanianie i biodostępność. Podstawowe koncepcje interakcji leków. Mechanizmy farmakokinetyczne i farmakodynamiczne.
2. Żywność a metabolizm i wchłanianie leków. Wchłanianie leków z pożywieniem. Wpływ posiłków na szybkość i efektywność wchłaniania. Wpływ konkretnych produktów żywnościowych na metabolizm leków. Wysokotłuszczowa i wysokobiałkowa dieta.
3. Znaczenie stanu odżywienia. Wpływ niedożywienia na działanie leków. Otyłość i leki wpływające na apetyt.
4. Interakcje u pacjentów w różnym wieku. Interakcje lek-pożywienie u osób starszych. Żywnienie i terapia lekowa u osób starszych.
5. Leki, przewód pokarmowy i metabolizm. Zaburzenia metaboliczne i przewodu pokarmowego a leki. Interakcje lek-pożywienie w żywieniu dojelitowym i pozajelitowym.
6. Interakcje suplementów i leków OTC. Interakcje suplementów ziołowych i diety z lekami. Interakcje leków bez recepty z pożywieniem.
7. Alkohol, funkcje odpornościowe i przewlekłe choroby. Przewlekłe schorzenia i interakcje specjalne. Alkoholizm a stan odżywienia. Interakcje lek-pożywienie a funkcje odpornościowe. Interakcje w przewlekłych infekcjach