

**Lista zagadnień do części praktycznej egzaminu dyplomowego (CzPED)
dla kierunku Fizjoterapia na rok akademicki 2024/2025**

Fizykoterapia

1. Metodyka zabiegowa naświetlań promieniowaniem podczerwonym.
2. Metodyka zabiegu wykonywanego z użyciem prądu stałego – kończyna górna, kończyna dolna, tułów, głowa.
3. Metodyka zabiegu wykonywanego z użyciem prądów impulsowych małej częstotliwości – elektrostymulacje w obrębie kończyn górnych i dolnych.
4. Metodyka zabiegu wykonywanego z użyciem prądów diadynamicznych w obrębie stawów kończyn górnych i dolnych, tułowia (kręgosłup).
5. Metodyka zabiegu wykonywanego z użyciem prądu TENS w obrębie stawów kończyn górnych i dolnych, tułowia (kręgosłup).
6. Metodyka zabiegu wykonywanego z użyciem prądów interferencyjnych w obrębie stawów kończyn górnych i dolnych, tułowia (kręgosłup).
7. Metodyka zabiegu wykonywanego falą ultradźwiękową w obrębie stawów kończyn górnych i dolnych, tułowia (kręgosłup).
8. Metodyka zabiegu magnetoterapii w obrębie stawów kończyn górnych i dolnych, tułowia (kręgosłup).

Literatura:

1. Bauer A., Wiecheć M., *Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych*, Wydawnictwo Markmed, Ostrowiec Świętokrzyski 2012.
2. Kasprzak W., Mańkowska A., *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*, PZWL, Warszawa 2008.
3. Mika T., Kasprzak W., *Fizykoterapia*, PZWL, Warszawa 2024.

Masaż

1. Metodyka zabiegowa masażu podudzia, część tylna.
2. Metodyka zabiegowa masażu uda, część przednia.
3. Metodyka zabiegowa masażu uda, część tylna.
4. Metodyka zabiegowa masażu mm. obręczy biodrowej.
5. Metodyka zabiegowa masażu grzbietu.
6. Metodyka zabiegowa masażu okolicy przykręgosłupowej.
7. Metodyka zabiegowa masażu ramienia, części przedniej i tylnej.
8. Metodyka zabiegowa masażu m. naramiennego.

Literatura:

1. Laber W., *Kompendium z masażu klasycznego*, WSF, Wrocław 2003.
2. Magiera L., *Klasyczny masaż leczniczy. BIO – STYL*, Kraków 2008.
3. Pawelec R., Szczuka E., Laber W., *Metodyka masażu w odnowie biologicznej*, wyd. II, AGIW, Wrocław 2011.
4. Podgórski T., *Masaż w rehabilitacji i sporcie*, AWF, Warszawa 1996.
5. Zborowski A., *Masaż klasyczny*, AZ, Kraków 2020.

Diagnostyka funkcjonalna

1. Cele diagnostyki funkcjonalnej i jej znaczenie w programowaniu rehabilitacji.
2. Testy funkcjonalne wykorzystywane do oceny ryzyka urazu, równowagi, jakości chodu i upadku.
3. Testy kliniczne wykorzystywane w fizjoterapii.
4. Badanie neurologiczne na potrzeby badania przedmiotowego w dysfunkcjach narządu ruchu.
5. Klasyfikacja ICF.
6. Ocena postawy ciała.
7. Analiza chodu.
8. Skale wykorzystywane do oceny dolegliwości bólowych.
9. Ocena spastyczności.

Literatura:

1. Wytyczne Krajowej Rady Fizjoterapeutów do udzielania świadczeń zdrowotnych z zakresu fizjoterapii i ich opisywania w dokumentacji medycznej, wyd. II, Warszawa 2023, ISBN: 978-83-8185-022-3.
2. Bac A., Jankowicz-Szymańska A., Liszka H., Wódka K., *Diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii. Tom 1*, Edra Urban & Partner, Wrocław 2022.
3. Bac A., Jankowicz-Szymańska A., Liszka H., Wódka K., *Diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii. Tom 2*, Edra Urban & Partner, Wrocław 2024.
4. Ciborowski D., *Testy kliniczne w fizjoterapii. Badanie narządu ruchu. Praktyczny przewodnik po metodach badania układu mięśniowo-szkieletowego*, Body Medica, Poznań 2022.

Kinezyterapia

1. Metody oceny i pomiaru zakresu ruchu.
2. Ocena siły mięśniowej.
3. Ćwiczenia bierne.
4. Ćwiczenia izometryczne.
5. Ćwiczenia czynne w odciążeniu.
6. Poizometryczna Relaksacja Mięśni (PIR).
7. Ćwiczenia samowspomagane na zestawie bloчковym.
8. Metodyka nauki chodu o kulach.

Literatura:

1. Józefowski P., *Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu: podręcznik dla studentów fizjoterapii*, MedPharm Polska, Wrocław 2018.
2. Rośłowski A., Skolimowski T., *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*, wyd. VIII, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.