

DIETETYKA 2 st., 1r.
(rok akademicki 2025/20265, semestr zimowy)

FIZJOLOGIA ŻYWIENIA CZŁOWIEKA

WYKŁADY (15h, czwartek godz. 14:30 – 16:45)

online platforma Microsoft Teams

PROGRAM

WYKŁAD 1. 02 października 2025

Temat: Hormonalne i nerwowe mechanizmy regulujące głód, sytość, apetyt i pragnienie. Gastroenterohormony. Psychogenne zaburzenia odżywiania.

WYKŁAD 2. 09 października 2025

Temat: Budowa i funkcje jelita cienkiego. Wydzielanie i wchłanianie w jelicie cienkim. Budowa trzustki i wydzielanie trzustkowe; Budowa i czynności wątroby; Budowa pęcherzyka żółciowego, wydzielanie żółci i skład żółci.

WYKŁAD 3. 16 października 2025

Temat: Fizjologia tkanki tłuszczowej. Biała i brązowa tkanka tłuszczowa; adipocyty. Zapotrzebowanie energetyczne organizmu. Trawienie i wchłanianie tłuszczów.

WYKŁAD 4. 23 października 2025

Temat: Trawienie i wchłanianie składników odżywczych w przewodzie pokarmowym.

WYKŁAD 5. 30 października 2025

Temat: Żywnienie w różnych okresach życia.