

Plan ćwiczeń z Bromatologii w roku akademickim 2025/2026

GRUPY CL5-CL8 Poniedziałek w godz. 9.00-12.00 (I zajęcia od 9.30-10.15)

L.p.	Data	Grupa CL5 Grupa CL6	Grupa CL7 Grupa CL8
1	01.10. (środa)	Ćwiczenia organizacyjne	Ćwiczenia organizacyjne
2	06.10.	Substancje antyodżywcze CL6 MW	Tłuszcze CL7 IZ
3	13.10.	Interakcje CL5 MG s. komputerowa	Białko i witaminy CL8 JP
		Tłuszcze CL6 MW	Białko i witaminy CL7 JP
4	20.10.	Interakcje CL5 NZ s. komputerowa	Pobieranie próbek do badań CL8 IZ S2
		Białko i witaminy CL6 JP	Składniki mineralne CL8 IZ S2
5	27.10.	Substancje antyodżywcze CL5 JP	Węglowodany CL7 MW S2
		Interakcje CL6 MG s. komputerowa	Tłuszcze CL8 IZ
6	03.11.	Białko i witaminy CL5 JP	Węglowodany CL7 IZ
		Interakcje CL6 MG s. komputerowa	
7	12.11. (środa)	Ocena sposobu żywienia CL5 MW s. komputerowa	Interakcje CL7 MG s. multimedialna
		Węglowodany CL6 ZS S2	Substancje antyodżywcze CL8 NZ
8	17.11.	Ocena sposobu żywienia CL5 MW S2	Interakcje CL7 NZ s. komputerowa
9	24.11.	Pobieranie próbek do badań CL5 IZ S2	Substancje antyodżywcze CL7 NZ
		Ocena sposobu żywienia CL6 MW s. komputerowa	Interakcje CL8 MG s. multimedialna
10	01.12.	Składniki mineralne CL5 IZ S2	
		Ocena sposobu żywienia CL6 MW S7	Interakcje CL8 NZ s. komputerowa
11	08.12.	Tłuszcze CL5 IZ	Ocena sposobu żywienia CL7 MW s. komputerowa
		Pobieranie próbek do badań CL6 NZ S2	Węglowodany CL8 ZS S7
12	15.12.		Ocena sposobu żywienia CL7 MW sala komputerowa
		Składniki mineralne CL6 NZ S2	Węglowodany CL8 IZ
13	12.01.	Węglowodany CL5 ZS S7	Pobieranie próbek do badań CL7 NZ S2
			Ocena sposobu żywienia CL8 MW s. komputerowa
14	19.01.	Węglowodany CL5 IZ	Składniki mineralne CL7 NZ S2
			Ocena sposobu żywienia CL8 MW s. komputerowa

GRUPA CL1-CL4 Wtorek w godz. 12.00-15.00 (I zajęcia od 10.45-11.30)

L.p.	Data	Grupa CL1 Grupa CL2	Grupa CL3 Grupa CL4
1	01.10. (środa)	Ćwiczenia organizacyjne	Ćwiczenia organizacyjne
2	07.10.	Substancje antyodżywcze CL2 MM	Tłuszcze CL3 IZ Białko i witaminy CL4 JP
3	14.10.	Interakcje CL1 MG s. komputerowa Tłuszcze CL2 MM	Białko i witaminy CL3 JP Pobieranie próbek do badań CL4 IZ S2
4	21.10.	Interakcje CL1 NZ s. komputerowa Białko i witaminy CL2 JP	Składniki mineralne CL4 IZ S2
5	28.10.	Substancje antyodżywcze CL1 MM Interakcje CL2 MG s. komputerowa	Węglowodany CL3 MW S2 Tłuszcze CL4 IZ
6	04.11.	Ocena sposobu żywienia CL1 MW s. komputerowa Interakcje CL2 MG s. komputerowa Kat. TPL	Węglowodany CL3 IZ
7	13.11. (czwartek)	Białko i witaminy CL1 JP Węglowodany CL2 MJ S2	Interakcje CL3 MG s. komputerowa Substancje antyodżywcze CL4 NZ
8	18.11.	Ocena sposobu żywienia CL1 MW S2 Węglowodany CL2 IZ	Interakcje CL3 NZ s. komputerowa
9	25.11.	Pobieranie próbek do badań CL1 IZ S2 Ocena sposobu żywienia CL2 MW s. komputerowa	Substancje antyodżywcze CL3 NZ Interakcje CL4 MG s. komputerowa Kat. TPL
10	02.12.	Składniki mineralne CL1 IZ S2 Ocena sposobu żywienia CL2 MW S7	Interakcje CL4 NZ s. komputerowa
11	09.12.	Tłuszcze CL1 IZ Pobieranie próbek do badań CL2 NZ S2	Ocena sposobu żywienia CL3 MW s. komputerowa Węglowodany CL4 MJ S7
12	16.12.	Składniki mineralne CL2 NZ S2	Ocena sposobu żywienia CL3 MW sala komputerowa Węglowodany CL4 IZ
13	13.01.	Węglowodany CL1 MJ S7	Pobieranie próbek do badań CL3 NZ S2 Ocena sposobu żywienia CL4 MW s. komputerowa
14	20.01.	Węglowodany CL1 IZ	Składniki mineralne CL3 NZ S2 Ocena sposobu żywienia CL4 MW s. komputerowa

GRUPY CL9-CL11 Środa w godz. 8.30-11.30 (I zajęcia 8.30-9.15)

L.p.	Data	Grupa CL9 Grupa CL10	Grupa CL11
1	01.10.	Ćwiczenia organizacyjne	Ćwiczenia organizacyjne
2	08.10.	Substancje antyodżywcze CL10 MM	Tłuszcze CL11 IZ
3	15.10.	Interakcje CL9 MG s. komputerowa Tłuszcze CL10 IZ	Białko i witaminy CL11 JP
4	22.10.	Interakcje CL9 NZ s. komputerowa Białko i witaminy CL10 JP	
5	29.10.	Substancje antyodżywcze CL9 MM Interakcje CL10 MG s. komputerowa	Węglowodany CL11 MW S2
6	05.11.	Białko i witaminy CL9 JP Interakcje CL10 MG s. komputerowa	Węglowodany CL11 IZ
7	19.11.	Ocena sposobu żywienia CL9 MW s. komputerowa Węglowodany CL10 MJ S2	Interakcje CL11 MG s. komputerowa mała Węglowodany CL6 IZ
8	26.11.	Ocena sposobu żywienia CL9 MW S2 Węglowodany CL10 IZ	Interakcje CL11 NZ s. komputerowa
9	03.12.	Pobieranie próbek do badań CL9 IZ S2 Ocena sposobu żywienia CL10 MW s. komputerowa	Substancje antyodżywcze CL11 NZ
10	10.12.	Składniki mineralne CL9 IZ S2 Ocena sposobu żywienia CL10 MW S7	
11	17.12.	Tłuszcze CL9 IZ Pobieranie próbek do badań CL10 NZ S2	Ocena sposobu żywienia CL11MW s. komputerowa
12	07.01.	Składniki mineralne CL10 NZ S2 Węglowodany CL9 MW S7	Ocena sposobu żywienia CL11 MW sala komputerowa
13	14.01.		Pobieranie próbek do badań CL11 NZ S2
14	21.01.	Węglowodany CL9 IZ	Składniki mineralne CL11 NZ S2

Ćwiczenia prowadzą:

Ocena sposobu żywienia

mgr Mateusz Witkowski (MW)

Tłuszcze

dr Iwan Zalewski (IZ)

Białko i witaminy

dr Joanna Pieczyńska, prof. UMW (JP)

Węglowodany

dr Iwan Zalewski (IZ), mgr Zuzanna Stachowiak,
mgr Magdalena Janusz (MJ), mgr Mateusz Witkowski (MW)

Składniki mineralne

dr Iwan Zalewski (IZ), mgr Natalia Związek (NZ)

Pobieranie próbek do badań

dr Iwan Zalewski (IZ), mgr Natalia Związek (NZ)

Interakcje leków

dr Magdalena Grajzer (MG), mgr Natalia Związek (NZ)

z pożywieniem

Substancje antyodżywcze

mgr Natalia Związek (NZ), mgr Marta Miszczak