

**PRZEDMIOT: ŻYWNOŚĆ FUNKCJONALNA
I R. II° DIETETYKI 2025/2026**

PLAN ZAJĘĆ

WYKŁADY prowadzone przez dr hab. Annę Preschę, prof. UMW
i dr Magdalenę Grajzer będą odbywać się we wtorki, 18.11.-16.12.
w godz. 17.00-18.30 /zdalnie/

ĆWICZENIA AUDYTORYJNE będą odbywać się w Sali komputerowej Katedry i Zakładu Dietetyki i Bromatologii – dla grupy CA1 oraz w Sali S4 – dla grupy CA2.

Czas trwania zajęć					
Środa					
Gr. CA1			Gr. CA2		
Data	Czas trwania zajęć	Nr ćwiczenia	Data	Czas trwania zajęć	Nr ćwiczenia
19.11.	14.00-17.00	Ćw. 1	19.11.	14:00-17:00	Ćw. 1
26.11.	14.00-17.00	Ćw. 2	26.11.	14.00-17.00	Ćw. 2
03.12.	14.00-17.00	Ćw. 3	03.12.	14.00-17.00	Ćw. 3
10.12.	14.00-17.00	Ćw. 4	10.12.	14.00-17.00	Ćw. 4
17.12.	14.00-17.00	Ćw. 5	17.12.	14.00-17.00	Ćw. 5

Tematy ćwiczeń:

1. Analiza merytoryczna żywności funkcjonalnej pod kątem posiadania oświadczenia zdrowotnego i poszukiwanie składników żywności i żywności o udokumentowanym działaniu terapeutycznym
2. Projektowanie żywności funkcjonalnej dla pacjentów z otyłością, zaburzeniami gospodarki węglowodanowej i lipidowej oraz z zespołem metabolicznym
3. Produkty funkcjonalne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, możliwości zastosowania w chorobach OUN
4. Przeciwwzapalne i przeciwnowotworowe działanie składników żywności – zastosowanie żywności prozdrowotnej w przewlekłych chorobach o podłożu zapalnym i w chemoprewencji
5. Produkty funkcjonalne w różnych okresach rozwoju człowieka i dla osób starszych

Prowadzący ćwiczenia:

dr Magdalena Grajzer – gr. CA 1

mgr Zuzanna Stachowiak - gr. CA 2