

ANATOMIA PRAWIDŁOWA – SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ (SEMESTR ZIMOWY)

Wykłady (realizowane zdalnie)

1. Wykład wprowadzający – anatomia jako nauka. Połączenia kości: rodzaje połączeń kości, połączenia kości w zakresie szkieletu osiowego (kręgosłup i klatka piersiowa), 06/09.10.25.
2. Cechy szkieletu ludzkiego. Czaszka – wprowadzenie, połączenia kości w obrębie czaszki, 13/16.10.25.
3. Rozwój głowowego odcinka cewy pokarmowej. Mięśnie głowy: podział, mięśnie mimiczne, mięśnie żwaczowe i mięśnie nadgnykowe, 17/20.11.25.
4. Nos zewnętrzny i jama nosowa. Gardło, krtań 24/27.11.25.
5. Naczynia żyłne i układ chłonny głowy. Topografia jamy ustnej: anatomia wybranych znieczuleń stomatologicznych, 08/12.01.26.

Seminaria (audytoryjne)

1. Czaszka. Nerwy czaszkowe i ich przejścia przez otwory czaszki 23.10.25 (SE1); 30.10.25 (SE2); 06.11.25 (SE3).
2. Staw skroniowo-żuchwowy. Mięśnie unoszące i opuszczające żuchwę. Zwój skrzydłowo-podniebienny. Unaczynienie i unerwienie jamy ustnej – podsumowanie i powtórzenie materiału 04.12.25 (SE1); 11.12.25 (SE2); 18.12.25 (SE3).
3. Uzębienie człowieka – przegląd najnowszych badań 08.01.25 (SE1 i SE2); 16.01.25 (SE3).

Ćwiczenia niekliniczne (realizowane w Prosektorium)

Część pierwsza: osteologia z syndesmologią

Ćwiczenie 1. 02.10.25

Podział na grupy ćwiczeniowe. Regulamin ćwiczeń. Mianownictwo anatomiczne. Osie i płaszczyzny ciała. Części i okolice ciała. Szkielet - podział. Rodzaje kości.

Ćwiczenie 2. 06.10.25

Szkielet osiowy. Kręgosłup. Budowa kręgu. Cechy kręgów z poszczególnych odcinków kręgosłupa. Budowa kręgu szyjnego I i II. Kość krzyżowa. Żebra. Mostek.

Ćwiczenie 3. 09.10.25

Kości obręczy kończyny górnej. Kości kończyny górnej wolnej. Kości ręki.

Ćwiczenie 4. 13.10.25

Połączenia kości w zakresie kończyny górnej. Stawy: mostkowo-obojczykowy, barkowo-obojczykowy, ramienny, łokciowy, promieniowo-łokciowy dalszy, promieniowo-nadgarstkowy. Stawy ręki. Kanał nadgarstka: ograniczenia i zawartość.

Ćwiczenie 5. 16.10.25

Obręcz kończyny dolnej - kość miedniczna. Kość: biodrowa, łonowa, kulszowa. Kości kończyny dolnej wolnej: udowa, rzepka, piszczelowa, strzałkowa. Kości: skokowa, piętowa. Pozostałe kości stopy ogólnie.

Ćwiczenie 6. 20.10.25

Połączenia w zakresie kończyny dolnej. Staw krzyżowo-biodrowy, spojenie łonowe. Więzozrosty miednicy. Stawy kończyny dolnej wolnej: biodrowy, kolanowy, skokowo-goleniowy. Miednica - wymiary zewnętrzne i wewnętrzne – do samodzielnego opracowania. Stawy stopy: poprzeczny stępu, stępowo-śródstopne. Pozostałe stawy i połączenia stopy ogólnie.

Ćwiczenie 7. 23.10.25

Czaszka - podział kości. Kości mózgowiczaszki nieparzyste: czołowa, klinowa, potyliczna. [nerwy czaszkowe i miejsca ich przejścia – seminarium]

Ćwiczenie 8. 27.10.25

Czaszka. Kości mózgowiczaszki parzyste: kość skroniowa. Kość ciemieniowa. Ciemiączka czaszki. Kanały kości skroniowej.

Ćwiczenie 9. 30.10.25

Czaszka. Kości twarzoczaszki parzyste wyczuwalne przez skórę: kość nosowa, kość jarzmowa, szczęka. Kości twarzoczaszki parzyste niewyczuwalne przez skórę: kość łzowa, kość podniebienna, małżowina nosowa dolna.

Ćwiczenie 10. 03.11.25

Czaszka. Kości twarzoczaszki nieparzyste: kość sitowa, lemiesz, żuchwa. Kość gnykowa.

Ćwiczenie 11. 06.11.25

Jamy i doły czaszki. Dół czaszki przedni, środkowy, tylny. Dół: skroniowy, podskroniowy, zażuchwowy, skrzydłowo-podniebienny. Ściany, komunikacja i zawartość dołów czaszki. Oczodół. Jama nosowa kostna.

Ćwiczenie 12. 12.11.25 (środa, zgodnie z podziałem roku akademickiego realizowany jest plan z poniedziałku)

Czaszka jako całość - trzewioczaszka.

I Sprawdzian: 1-szy termin, 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-11 części pierwszej.

Ćwiczenie 13. 17.11.25

Czaszka jako całość - mózgoczaszka.

I Sprawdzian: 1-szy termin, 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-11 części pierwszej.

Część druga: ćwiczenia prosektoryjne I: Głowa, szyja i kończyna górna.**Ćwiczenie 1.** 20.11.25

Ogólne wiadomości o mięśniach, naczyniach, nerwach. Nerw twarzowy (CN. VII). Tętnica twarzowa. I SPRAWDZIAN 2-gi termin (poprawkowy) z ćw.12.

Ćwiczenie 2. 24.11.25

Ślinianka przyuszną. Droga unerwienia ślinianki przyusznej. Tętnica szczękowa.

I SPRAWDZIAN 2-gi termin (poprawkowy) z ćw. 13.

Ćwiczenie 3. 27.11.25

Nerw trójdzielny (CN. V) - I i II gałąź (nerw oczny i nerw szczękowy) i miejsca ich wyjścia na twarzy. Przedsionek jamy ustnej. Jama ustna właściwa. Język - budowa, mięśnie, unaczynienie, unerwienie motoryczne i sensoryczne. Nerw podjęzykowy (CN. XII). Podniebienie miękkie. Migdałki podniebienne. Mięśnie żuchwy unoszące i obniżające – powtórzenie.

Ćwiczenie 4. 01.12.25

Zęby. Ślinianka podjęzykowa i podżuchwowa. Nerw trójdzielny - III gałąź (nerw żuchwowy). Nos zewnętrzny, jama nosowa, zatoki przynosowe, gardło – preparaty, powtórzenie materiału. Nerw językowo-gardłowy (CN. IX).

Ćwiczenie 5. 04.12.25

Topografia szyi i jej okolice. Trójkąty szyi, ich ograniczenie i zawartość. Mięśnie szyi powierzchowne i głębokie. Nerw dodatkowy CN. XI). Tętnica szyjna wspólna prawa i lewa. Tętnica szyjna zewnętrzna. Tętnica szyjna wewnętrzna - odcinek szyjny. Żyła szyjna wewnętrzna - zewnętrzne dopływy głowowe i szyjne. Żyły szyjne powierzchowne. Splot szyjny.

Ćwiczenie 6. 08.12.25

Krtani - jama krtani, chrząstki, więzadła, stawy, mięśnie. Gruczoł tarczowy i gruczoły przytarczyczne. Nerw błędny (CN. X) - odcinek głowowy i szyjny. Część szyjna pnia współczulnego.

Ćwiczenie 7. 11.12.25

Mięśnie klatki piersiowej. Żyła ramienno-głowowa. Dół pachowy i jama pachowa. Kończyna górna - mięśnie: podział, przyczepy, czynność. Mięśnie obręczy kończyny górnej.

Ćwiczenie 8. 15.12.25

Mięśnie: ramienia, przedramienia, ręki. Dół łokciowy. Kanał nadgarstka – powtórzenie. Uwaga! Ćwiczenie realizowane w całości na preparatach mokrych

Ćwiczenie 9. 18.12.25

Kończyna górna - nerwy: Splot ramienny - budowa, położenie, odgałęzienia krótkie i długie, ich przebieg i zakres unerwienia. Unerwienie skórne kończyny górnej.

FERIE ZIMOWE 22.12.2025 – 06.01.2026.

Ćwiczenie 10. 08.01.26

Naczynia kończyny górnej: tętnice: podobojczykowa, pachowa, ramienna, promieniowa i łokciowa, sieć stawowa łokcia, łuki tętnicze ręki. Żyły: głębokie i powierzchowne. Węzły chłonne pachowe, obszar spływu chłonki.

Ćwiczenie 11. 12.01.26

Kończyna górna - ruchomość w stawach, ich rodzaj i zakres.

II SPRAWDZIAN_1-szy termin. 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-9 części drugiej (ćw. Prosektoryjne I).

Ćwiczenie 12. 15.01.26

Kończyna górna – wybrane problemy kliniczne (cieśń nadgarstka jako choroba zawodowa lekarzy dentyków)

II SPRAWDZIAN.1-szy termin. 1/2 grupy. Zakres ćwiczeń: 1-9 części drugiej (ćw. Prosektoryjne I).

Ćwiczenia prosektoryjne II: klatka piersiowa, jama brzuszna i kończyna dolna

Ćwiczenie 13. 19.01.26

Mięśnie grzbietu - powierzchowne. Gałęzie grzbietowe nerwów rdzeniowych. Mięśnie grzbietu głębokie - ogólnie, bez przyczepów, podział, czynność.

II SPRAWDZIAN. 2-gi termin (poprawkowy) z ćw.11.

Ćwiczenie 14. 22.01.26

Mięśnie brzucha. Pochewka mięśnia prostego brzucha. Powięź brzucha. Fałdy pępkowe otrzewnej i doły pachwinowe na przedniej ścianie brzucha. Kanał pachwinowy - ograniczenie i zawartość. Kanał udowy. Przepukliny. Tętnica biodrowa wspólna. Tętnica biodrowa zewnętrzna.

II SPRAWDZIAN. 2-gi termin (poprawkowy) z ćw.12.

Ćwiczenie 15. 26.01.26

Kończyna dolna - mięśnie: obręczy (miednicy), uda, podudzia, stopy. Trójkąt udowy, kanał zastonowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy.

Ćwiczenie 16. 29.01.26

Kończyna dolna – naczynia: Tętnice: udowa, podkolanowa, piszczelowa przednia, piszczelowa tylna. Sieć stawowa kolana. Sieci kostkowe. Tętnice stopy, łuk podeszwowy. Żyły: głębokie i powierzchowne. Węzły chłonne: pachwinowe i podkolanowe.

Ćwiczenie 17. 02.02.26

Ćwiczenie powtórzeniowe i odróbkowe.

III TERMIN POPRAWKOWY ze sprawdzianu I i II.

ZIMOWA SESJA EGZAMINACYJNA: 03.02.-15.02.2026.

PRZERWA MIĘDZYSEMESTRALNA: 16.02.-22.02.2026.

ZIMOWA SESJA POPRAWKOWA 23.02-08.03.2026.