



Uniwersytet
Trzeciego Wieku
Uniwersytetu Medycznego
we Wrocławiu

INFORMATOR

na rok akademicki 2025/2026



UNIwersYTET MEDYCZNY
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU



GAUDEAMUS IGITUR

Tradycyjny hymn akademicki

Gaudeamus igitur,
iuvenes dum sumus!

Gaudeamus igitur,
iuvenes dum sumus!

Post iucundam iuventutem,
post molestam senectutem,
nos habebit humus,
nos habebit humus.

Vivat Academia,
vivant professores!

Vivat Academia,
vivant professores!

Vivat membrum quodlibet,
vivant membra quælibet,
semper sint in flore,
semper sint in flore!

Prorektor ds. Studentów i Dydaktyki,

prof. dr hab. Agnieszka Piwowar

Szanowni Państwo,

Rozpoczynający się kolejny rok akademicki 2025/2026, to czas nowych możliwości, inspiracji i wyzwań – również dla społeczności Uniwersytetu Trzeciego Wieku działającego przy Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

Z ogromną przyjemnością dołączam do tego przedsięwzięcia, obejmując od bieżącego roku opiekę nad działalnością UTW jako Prorektor ds. Studentów i Dydaktyki.

Z perspektywy uczelni z 75-letnią tradycją w kształceniu kadr medycznych, której misją

jest nie tylko edukacja w zawodach związanych z ochroną zdrowia i prowadzenie badań naukowych, ale również służba społeczeństwu, Uniwersytet Trzeciego Wieku stanowi niezwykle cenną przestrzeń wymiany wiedzy, doświadczeń i wartości międzypokoleniowych. Obecność słuchaczy UTW w strukturach naszej Uczelni jest dla nas źródłem autentycznej radości i dumy, a Państwa aktywność – dowodem, że proces uczenia się może i powinien trwać przez całe życie.

Z nadzieją i entuzjazmem patrzę na dalszy rozwój tej współpracy, która – jestem przekonana – przyniesie wiele korzyści obu stronom: Państwu jako słuchaczom, oraz naszej Uczelni jako wspólnocie

akademickiej otwartej na różnorodność doświadczeń i perspektyw. Już dzisiaj zapraszam wszystkich Państwa na wspólne świętowanie jubileuszu 10-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku, które odbędzie się w czerwcu przyszłego roku.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu – najlepsza polska uczelnia medyczna według światowych rankingów – to miejsce, w którym tradycja spotyka się z nowoczesnością. Bogata historia, wyjątkowa atmosfera i nieustanny rozwój sprawiają, że jest to przestrzeń, w której wiedza i pasja inspirują kolejne pokolenia studentów.

Życzę Państwu owocnego i pełnego satysfakcji roku akademickiego. Niech nadchodzące miesiące przyniosą nowe kontakty, ciekawe spotkania i przede wszystkim radość z bycia ze sobą oraz bycia częścią społeczności Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.



fot. Bartek Sadowski

Z wyrazami szacunku,
prof. dr hab. Agnieszka Piwowar

fot. arch. prywatne



Koordinator ds. UTW,
Dominika Wesołowska

Szanowni Państwo,

Z ogromną radością witam w kolejnym roku akademickim Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

Moim celem jako koordynatora ds. UTW jest stworzenie przestrzeni dla osób pełnych pasji, energii i ciekawości świata – miejsca, które inspirowe do rozwoju, przekraczania własnych granic i odkrywania nowych możliwości.

Chciałabym, aby UTW UMW był dla Państwa nie tylko źródłem wiedzy i praktycznych umie-



jętności związanych z profilaktyką zdrowotną, troską o siebie i otoczenie, ale także drugim domem – miejscem spotkań, przyjaźni i dzielenia się entuzjazmem.

Ten rok będzie szczególny – dla mnie to początek wspólnej drogi z Państwem, a dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku czas wyjątkowego jubileuszu. W 2026 roku będziemy świętować 10-lecie funkcjonowania UTW przy Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu – dekadę wspólnych doświadczeń,

inspirujących spotkań i nieustannego rozwoju. Witam serdecznie tych z Państwa, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z naszym UTW, i cieszę się z obecności osób towarzyszących nam od samego początku – od 2016 roku. Jednym i drugim życzę wielu pięknych chwil, owocnego roku akademickiego 2025/2026 oraz satysfakcji z bycia częścią naszej wspólnoty.

Z serdecznymi pozdrowieniami,

Dominika Wesołowska



fot. Maria Sarzyńska



fot. Marzena Baranowska

10 LAT RAZEM – ŚWIĘTUJEMY JUBILEUSZ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU PRZY UNIwersYTECIE MEDYCZNYM WE WROCŁAWIU!

W 2026 roku Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu będzie obchodzić swój wyjątkowy jubileusz – 10-lecie istnienia.



- Powstały w maju 2016 roku z inicjatywy władz uczelni, przy zaangażowaniu dr Danuty Kaczmarek oraz zespołu współpracowników UTW, przez dekadę stał się przestrzenią spotkań, wspólnej nauki, inspiracji i przyjaźni.

- UTW to miejsce, gdzie spotykają się osoby z różnorodnymi doświadczeniami i pasjami, które łączy ciekawość świata, chęć dalszego rozwoju i dzielenia się wiedzą. W ciągu tych lat odbyły się setki wykładów, warsztatów, za-

jęć integracyjnych i wyjazdów edukacyjnych. Słuchacze nie tylko zdobywają wiedzę, która przekłada się na praktykę, ale także tworzą społeczność pełną wzajemnego wsparcia, wzbogacając naszą uczelnię

- To 10-lecie to czas wspomnień, refleksji i dumy – ale także okazja, by spojrzeć w przyszłość i z nową energią kontynuować tę wyjątkową przygodę.

UNIWERSYTET MEDYCZNY WE WROCŁAWIU – NOWOCZESNA UCZELNIA Z 75-LETNIĄ TRADYCJĄ

Uniwersytet Medyczny
im. Piastów Śląskich we Wrocławiu
to najlepsza polska uczelnia
medyczna, wysoko oceniana
również w międzynarodowych
rankingach.



- W 2025 roku Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu obchodzi 75-lecie istnienia jako samodzielna uczelnia – z bogatą historią sięgającą przedwojennych i powojennych tradycji akademickich we Wrocławiu.
- UMW kształci pokolenia lekarzy, lekarzy-dentystów, farmaceutów, diagnostów laboratoryjnych, pielęgniarek, położnych, ratowników medycznych, fizjoterapeutów, dietetyków i specjalistów zdrowia publicznego. Otwiera nowe kierunki i wychodzi naprzeciw potrzebom społecznym. Nowoczesna, ale też historyczna baza dydaktyczna, współpraca z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym i dynamiczny rozwój badań naukowych sprawiają, że uczelnia łączy teorię z praktyką na najwyższym światowym poziomie.

- W rankingu Times Higher Education World University Rankings 2025, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu zajął 1. miejsce w Polsce w kategorii Medical and Health i awansował do grona trzeciej setki najlepszych uczelni na świecie w tej dziedzinie. To ogromne wyróżnienie, które potwierdza jakość kształcenia, jakość badań naukowych oraz zaangażowanie w rozwój medycyny i ochrony zdrowia.
- UMW to dziś uczelnia z przyszłością – otwarta na innowacje, współpracę międzynarodową i edukację kolejnych pokoleń specjalistów systemu ochrony zdrowia. To także duma Wrocławia i regionu Dolnego Śląska. To duma nas – pracowników i studentów uczelni, tych młodszych i tych nieco starszych. Razem tworzymy historię i przyszłość naszej uczelni!



**Uniwersytet
Trzeciego Wieku**
Uniwersytetu Medycznego
we Wrocławiu

Rok akademicki 2025/2026

Miejsce wykładów i uroczystości:

Centrum Naukowej Informacji
Medycznej UMW (CNiM),
ul. Marcinkowskiego 2–6,
Wrocław

KALENDARIUM UTW UMW

7.10.2025 (wtorek) – Inauguracja roku akademickiego / początek semestru zimowego

23.12.2025 – 6.01.2026 – Ferie zimowe

21.11.2025 (piątek) – Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień

19.12.2025 (piątek) – Spotkanie przedświąteczne

1.03.2026 – 8.06.2026 – Semestr letni

14–21.04.2026 – Ferie wielkanocne

9.06.2026 (wtorek) – Zakończenie roku akademickiego i obchody 10-lecia UTW

9.06 – 30.09.2026 – Przerwa wakacyjna

Oferta edukacyjna UTW UMW 2025/2026

Ramowy harmonogram wykładów

Każde spotkanie to dwa wykłady tematyczne, dotyczące zdrowia i jakości życia seniorów.

Prowadzą je eksperci z UMW i zaproszeni specjaliści z zewnątrz.

Każdy cykl spotkań odbywa się w godzinach 12:00–15:30.

MIESIĘCZNE CYKLE TEMATYCZNE I DATY SPOTKAŃ:

PAŹDZIERNIK

Pomaga**MY**, bo Działamy

DATA: 17 i 24 PAŹDZIERNIKA 2025

LISTOPAD

Życzliwa medycyna

DATA: 7 i 28 LISTOPADA 2025

GRUDZIEŃ

Medycyna z sercem

DATA: 5 i 12 GRUDNIA 2025

STYCZEŃ

Nowe technologie dla zdrowia

DATA: 9 i 23 STYCZNIA 2026

LUTY

Zimowe ABC zdrowia

DATA: 27 LUTEGO 2026

MARZEC

Zdrowie bez wstydu

DATA: 6 i 20 MARCA 2026

KWIECIEŃ

Mózg w ruchu

DATA: 10 i 24 KWIETNIA 2026

MAJ

Wzmacnia**MY** i pozytywnie nastawia**MY**

DATA: 15 i 29 MAJA 2026

Informacje o szczegółach i ewentualnych zmianach będą publikowane na stronie UTW:

www.umw.edu.pl/pl/uniwersytet-trzeciego-wieku

Dodatkowe formy zajęć UTW UMW 2025/2026

SEKCJE TEMATYCZNE

- Lektoraty języka angielskiego
grupy średniozaawansowana i zaawansowana
- Gimnastyka umysłu
trening pamięci i koncentracji
- Gimnastyka ogólnousprawniająca
ćwiczenia ruchowe
- Udziela**MY** pomocy
warsztaty z pierwszej pomocy
- Komunikuje**MY** potrzeby
warsztaty z komunikacji medycznej
- Tworzy**MY** sztukę
warsztaty artystyczne w ramach arteterapii
- Uczestniczy**MY** w edukacji
warsztaty edukacji medycznej

KOŁA ZAINTERESOWAŃ

- Koło Kultury
- Koło Turystyki
- Sekcja Rękodzieła, Działkowicza
i Medycyny Dawnej

INICJATYWY I WYDARZENIA

- Akcje społeczne i charytatywne
- Współpraca z kołami naukowymi
i studentami UMW
- Wydarzenia międzypokoleniowe,
konferencje i spotkania z gośćmi
- Spotkania z autorami innowacyjnych
rozwiązań technologicznych, które realnie
wspierają przedstawicieli zawodów
medycznych w codziennej pracy

ODKRYWANIE HISTORII I DZIEDZICTWA UMW

- **Wyjścia edukacyjne i muzealne:**

Muzeum Medycyny Sądowej
Muzeum Anatomii Prawidłowej
Muzeum Farmacji
Ogród Botaniczny Roślin Leczniczych
Centrum Symulacji Medycznych
Spacer po historycznym kampusie
Centrum Odkryć Medycznych

KULTURA I TURYSTYKA

- Wyjścia do instytucji kultury miasta Wrocławia
- Wycieczki edukacyjno-krajoznawcze po Dolnym Śląsku

Szczegółowy harmonogram zajęć dostępny będzie na **stronie internetowej UTW** oraz w **Biurze UTW**.

Część zajęć z sekcji tematycznych realizowana jest w ramach projektu **„Wiedza radością, ozdobą, pociechą – wzbogacenie oferty edukacyjnej dla słuchaczy UTW przy Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu”**, finansowanego przez Gminę Wrocław w roku 2025.

Wybrane działania integracyjne i kulturalne są współfinansowane przez **Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego** w ramach projektu „Integracja i aktywizacja seniorów UTW przy UMW” w roku 2025.



SAMORZĄD SŁUCHACZY UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU

Samorząd Słuchaczy UTW przy Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu reprezentuje całą społeczność słuchaczy, wspiera integrację, inicjuje działania oraz uczestniczy w organizacji wydarzeń.

ORGANY SAMORZĄDU:

Ogólne Zebranie Słuchaczy – forum wszystkich słuchaczy, zwoływane w ważnych sprawach.

Rada Samorządu – główny organ wykonawczy, wybrany przez słuchaczy, realizuje bieżące działania i reprezentuje słuchaczy na zewnątrz.

Komisja Rewizyjna – kontroluje finanse i zgodność działań z regulaminem UTW.

Sąd Koleżeński – rozpatruje sprawy dyscyplinarne i wspiera przestrzeganie zasad Regulaminu UTW.

SKŁAD RADY SAMORZĄDU:

Barbara Wrzesień – przewodnicząca

Andrzej Dubaniewicz – wiceprzewodniczący

Ryszard Podemski – wiceprzewodniczący

Barbara Dubaniewicz – sekretarz

Grażyna Tadaszak – skarbnik

Maria Sarzyńska – członek

Ewa Tylipska – członek

KOMISJA REWIZYJNA:

Maria Rabiega – przewodnicząca

Alicja Cygankiewicz – członek

Maria Pacuła – członek

SĄD KOLEŻEŃSKI:

Anna Kuczkowska – przewodnicząca

Maria Curyl – sekretarz

Dorota Dominiak – członek

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU I AKTYWNEGO UDZIAŁU W ŻYCIU NASZEJ WSPÓLNOTY.

Przydatne informacje

Regulamin i rekrutacja

Regulamin UTW oraz zasady rekrutacji i uczestnictwa dostępne są na stronie:

www.umw.edu.pl/pl/uniwersytet-trzeciego-wieku
oraz w Biurze UTW.



*Regulamin
oraz zasady rekrutacji
i uczestnictwa*

Dyżury Biura i Samorządu

Informacje o dyżurach Biura UTW i Samorządu Słuchaczy na rok akademicki 2025/2026 będą dostępne [na stronie internetowej UTW](#).

Siedziba UTW

Biuro Uniwersytetu Trzeciego Wieku UMW
Wyb. Ludwika Pasteura 1, (bud. nr A6)
50-367 Wrocław



Budynek Biura UTW UMW



Dojazd komunikacją miejską

Przystanek: Kliniki – Politechnika Wrocławska

Tramwaje: 0, 1, 2, 4, 10, 19, T

Autobusy: 115, 145, 146, 315

Dojście piesze

- Biuro UTW mieści się w parterowym, białym budynku między Rektoratem a terenem klinik szpitalnych (ul. Pasteura / Curie-Skłodowskiej / Chałubińskiego / Marcinkowskiego), naprzeciwko budynku BHP.
- Najwygodniejsze wejście prowadzi od ul. Curie-Skłodowskiej (między „Starymi Klinikami”).
- Należy przejść przez dziedziniec szpitalno-kliniczny – budynek A6 jest dobrze widoczny.



*Lokalizacja
Biura UTW UMW
na Google Maps*

HYMN UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU

recitativo:

Przysięgam na Appolina - lekarza,
na Asklepiosa, na Hygieę i Panaceę,
biorąc ich na świadków,
że według mej możliwości i zdolności
będę dochowywał tej przysięgi
i tego zobowiązania.

Daj wytrwanie, siłę mądrość i łagodność.
Czas daj i cierpliwość i dar pocieszania.
Daj też łaskę pracy, godnej i spokojnej
oddal pośpiech i napięcie.
Daj nam powołania.

refren:

Nasze serca czułe są, bliskie i gorące
nasze ręce zgrabne, krzepkie cierpienia kojące
Hipokrates biegłość dał Imhotep dał wiedzę,
a serce ofiarował rodak co nad Prosną
przemierzał miedzę (polską miedzę).

recitativo:

Jeżeli dochowam tej przysięgi
i nie złamię jej,
obym osiągnął pomyślność w życiu
i w pełnieniu swej sztuki,
ciesząc się uznaniem ludzi
po wszystkie czasy.

Spraw, abym nie sądził ani nie potępiał
bym nie czekał nagród za swej pracy plony.
Daj wyrozumiałość dla zniecierpliwionych
spraw, bym widział siostrę, brata
w każdym, kto jest chory.

*Tekst literacki
hymnu uczelni
składa się
z wybranych
fragmentów
przysięgi
Hipokratesa
oraz wiersza
Gerwazego
Świderskiego,
profesora
Akademii
Medycznej
(obecnie
Uniwersytetu
Medycznego
we Wrocławiu).*

