

Harmonogram i obowiązujący materiał

Fizjologia 1 - fizjologia ogólna, fizjologia bólu i diagnostyka fizjologiczna

Wydział Fizjoterapii

kierunek: Fizjoterapia (1 rok)

rok 2025/2026 (semestr letni)

Ćwiczenia niekliniczne:

Ćwiczenia odbywają się we wtorki i czwartki na salach Katedry i Zakładu Fizjologii ul. Chałubińskiego 10 (parter).

Wtorek	Data	Godzina zajęć
CN 4	2026-02-24	08:00 - 11:00
	2026-03-03	08:00 - 11:00
	2026-03-10	08:00 - 11:00
	2026-03-17	08:00 - 11:00
	2026-03-24	08:00 - 11:00
CN 3	2026-02-24	11:00 - 14:00
	2026-03-03	11:00 - 14:00
	2026-03-10	11:00 - 14:00
	2026-03-17	11:00 - 14:00
	2026-03-24	11:00 - 14:00
CN 6	2026-03-31	07:45 - 10:45
	2026-04-14	07:45 - 10:45
	2026-04-21	07:45 - 10:45
	2026-04-28	08:00 - 11:00
	2026-05-05	08:00 - 11:00
CN 7	2026-03-31	11:00 - 14:00
	2026-04-14	11:00 - 14:00
	2026-04-21	11:00 - 14:00
	2026-04-28	11:00 - 14:00
	2026-05-05	11:00 - 14:00
CN 5	2026-05-12	08:00 - 11:00
	2026-05-19	08:00 - 11:00
	2026-05-26	08:00 - 11:00
	2026-06-02	08:00 - 11:00
	2026-06-09	08:00 - 11:00

Czwartek	Data	Godzina zajęć
CN 1	2026-02-26	11:00 – 14:00
	2026-03-05	11:00 – 14:00
	2026-03-12	11:00 – 14:00
	2026-03-19	11:00 – 14:00
	2026-03-26	11:00 – 14:00
CN 2	2026-04-09	11:00 – 14:00
	2026-04-16	11:00 – 14:00
	2026-04-23	11:00 – 14:00
	2026-04-30	11:00 – 14:00
	2026-05-07	11:00 – 14:00

Ćwiczenie 1

Wysiłek fizyczny, a wydolność fizyczna

Ćwiczenie 2

Testy oceniające sprawność fizyczną organizmu człowieka

Ćwiczenie 3.

Metody oceny wydolności fizycznej i interpretacja ich wyników

Ćwiczenie 4

Wpływ treningu fizycznego na organizm człowieka

Ćwiczenie 5

Zaliczenie końcowe

Plan wykładów:

Wykłady odbywają się w poniedziałki w formie zdalnej na platformie MS Teams.

Wykład	Data wykładu	Godzina wykładu	Temat wykładu
1	2026-02-23	17:00 – 18:30	Fizjologia wysiłku – wprowadzenie cz.1
2	2026-03-02	17:00 – 18:30	Fizjologia wysiłku – wprowadzenie cz.2
3	2026-03-09	17:00 – 18:30	Procesy adaptacyjne zachodzące podczas wysiłku fizycznego cz. 1
4	2026-03-16	17:00 – 18:30	Procesy adaptacyjne zachodzące podczas wysiłku fizycznego cz. 2
5	2026-03-23	17:00 – 18:30	Fizjologiczne zasady stosowania testów wysiłkowych cz. 1
6	2026-03-30	17:00 – 18:30	Fizjologiczne zasady stosowania testów wysiłkowych cz. 2
7	2026-04-13	17:00 – 18:30	Wpływ treningu fizycznego na organizm człowieka cz. 1
8	2026-04-20	17:00 – 18:30	Wpływ treningu fizycznego na organizm człowieka cz. 2
9	2026-04-27	17:00 – 18:30	Wysiłek fizyczny w różnych warunkach środowiskowych cz. 1
10	2026-05-04	17:00 – 18:30	Wysiłek fizyczny w różnych warunkach środowiskowych cz. 2

Literatura obowiązkowa

1. Fizjologia sportu / K. Birch, D. MacLaren, K. George ; seria Krótkie Wykłady. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008, 2009, 2012.
2. Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej / red. nauk. Marek Zatoń, Agnieszka Jastrzębska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014.
3. Sercowo-płucne testy wysiłkowe - kompendium / redakcja naukowa Ewa Straburzyńska-Migaj. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL : Wydawnictwo Naukowe PWN S.A., copyright 2023.

Literatura uzupełniająca i inne pomoce

1. Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego / redakcja naukowa Jan Górski. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2011, 2019.
2. Wprowadzenie do fizjologii klinicznej / pod red. Stanisława Kozłowskiego i Krystyny Nazar. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 1999.

Koordynator przedmiotu
mgr inż. Wojciech Łopusiewicz
wojciech.lopusiewicz@umw.edu.pl