



INSTRUKCJA OGÓLNA BHP W LABORATORIUM

Wszyscy wykonujący prace w laboratorium (pracownicy naukowo – dydaktyczni, pracownicy techniczni, doktoranci i studenci), stykają się z materiałem biologicznym oraz z trującymi i szkodliwymi związkami chemicznymi. Obowiązują ich swoiste zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, wymienione poniżej:

1. W laboratorium obowiązuje noszenie odzieży i obuwia ochronnego i związanych włosów.
2. W odzieży ochronnej należy przebywać tylko w pomieszczeniach laboratorium.
3. Przed przystąpieniem do zajęć należy starannie umyć ręce i uporządkować miejsce pracy. Ręce powinny być myte przed każdorazowym opuszczeniem pomieszczeń laboratorium.
4. Przed przystąpieniem do pracy z odczynnikami chemicznymi należy bezwzględnie zapoznać się z treścią karty charakterystyki danego odczynnika
5. Na terenie laboratoriów zabrania się spożywania posiłków i napojów oraz palenia papierosów.
6. W czasie zajęć prowadzonych w laboratorium obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych.
7. W czasie zajęć należy unikać rozmów i niepotrzebnego chodzenia po pracowni.
8. Materiały biologiczne i odczynniki chemiczne należy pobierać tylko za pomocą odpowiedniego sprzętu i narzędzi laboratoryjnych, które to po użyciu powinny zostać niezwłocznie umyte.
9. W czasie pracy laboratoryjnej z wykorzystaniem materiału biologicznego oraz odczynników chemicznych należy przestrzegać następujących zasad:
 - Nie wolno dotykać rękami twarzy, w szczególności oczu i ust;
 - Używać tylko pipet zaopatrzonych w smoczki lub nasadki na pipety;
 - Unikać rozlewania, rozchlapywania oraz rozsypywania odczynników, a także ostrożnie korzystać ze szklanego sprzętu i naczyń;
 - Nie wolno używać narzędzi i sprzętu laboratoryjnego innych osób lub grup;
 - Po użyciu, sprzęt laboratoryjny powinien zostać niezwłocznie umyty;
 - Prace z substancjami trującymi, żrącymi i lotnymi należy wykonywać pod wyciągiem w rękawiczkach, okularach lub masce ochronnej; w trakcie pracy używany sprzęt laboratoryjny musi pozostawać pod wyciągiem;
 - Przed przystąpieniem do pracy w pokoju jałowym stoły laboratoryjne oraz sprzęt przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, a powietrze zdezynfekować promieniowaniem UV;
9. W przypadku awarii sprzętu lub wypadku, do których zalicza się także zabicie naczynia, rozlanie lub rozsypanie odczynnika chemicznego na stół laboratoryjny, podłogę lub odzież, należy natychmiast powiadomić pracownika laboratorium lub prowadzącego zajęcia.
10. W laboratoriach znajdują się apteczki zaopatrzone w sprzęt niezbędny do pierwszej pomocy. Należy postępować stosownie do sytuacji, przypadku kontaktu z odczynnikami chemicznymi należy postępować zgodnie z wytycznymi znajdującymi się w karcie charakterystyki danego odczynnika.
11. Urządzenia techniczne powinny być utrzymywane w nienagannej czystości i zaopatrzone w instrukcje dotyczące sposobu ich użycia.
12. Po zakończeniu pracy lub zajęć należy starannie uporządkować miejsce pracy:
 - umyć sprzęt i wyłączyć z sieci aparaty elektryczne;
 - przetrzeć blat stołu wodą i wytrzeć do sucha;
 - zdjąć ubranie ochronne, rękawiczki i umyć ręce.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
INSPEKTORAT BHP
główny specjalista ds. bhp
mgr Magdalena Górczyk

(ZAOPINIOWAŁ)

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
REKTOR
prof. dr hab. Piotr Pońkowski
(ZATWIERDZIŁ)