

**PRZEDMIOT: INTERAKCJE LEKÓW Z ŻYWNOŚCIĄ
I SUPLEMENTAMI DIETY
III R. I° DIETETYKI 2025/2026**

PLAN ZAJĘĆ

ĆWICZENIA NIEKLINICZNE będą odbywać się w sali komputerowej Katedry i Zakładu Dietetyki i Bromatologii

Terminy zajęć					
Data	Gr. CN1 i CN2	Data	Gr. CN3 i CN4	Data	Gr. CN5
	Ćwiczenie		Ćwiczenie		Ćwiczenie
26.02.	1	05.03.	1	14.04.	1
09.04.	2	12.03.	2	21.04.	2
16.04.	3	19.03.	3	24.04.	3*
23.04.	4	07.05.	4	28.04.	4

Grupa CN1 – zajęcia odbędą się w czwartki, w godzinach 9.00-12.00 (ostatnie od 9.45)

Grupa CN2– zajęcia odbędą się w czwartki, w godzinach 12.15-15.15 (ostatnie do 14.30)

Grupa CN3– zajęcia odbędą się w czwartki, w godzinach 12.30-15.30 (ostatnie w piątek 08.05. w godzinach 11.00-13.15)

Grupa CN4– zajęcia odbędą się w czwartki, w godzinach 9.00-12.00 (ostatnie w od 9.30-11.45)

Grupa CN5- zajęcia odbędą się we wtorki, w godzinach 13.30-16.30 (ostatnie do 15.45)

*zajęcia odbędą się w piątek, w godzinach 9.45-12.45

Tematy ćwiczeń nieklinicznych:

1. Transportery leków i enzymy metabolizujące leki. Studium przypadków – interakcje żywności z lekami związane z transporterami i enzymami.
2. Interakcje leków z sokiem grejpfrutowym i innymi sokami owocowymi. Analiza przypadków klinicznych wpływu soków na metabolizm leków.
3. Interakcje leków podczas ciąży i laktacji. Symulacja przypadków klinicznych dotyczących bezpieczeństwa terapii i odżywiania u kobiet w ciąży.
4. Alkohol, przewlekłe schorzenia i interakcje specjalne. Interakcje leków bez recepty z pożywieniem. Interakcje suplementów ziołowych i diety z lekami.

Prowadzący ćwiczenia niekliniczne

dr Magdalena Grajzer – gr. CN1-4

mgr Natalia Związek – gr. CN 5

ĆWICZENIA AUDYTORYJNE będą prowadzone przez dr Magdalenę Grajzer

Czas trwania zajęć			
Data	Środa 13.30-15.45 Sala S4	Data	Środa 13.30-15.45 Sala S2
	Gr. CA1		Gr. CA2
22.04.	1 i 2 cz.1	25.02.	1 i 2 cz.1
29.04.	2 cz.2 i 3	04.03.	2 cz.2 i 3
06.05.	4 i 5 cz.1	11.03.	4 i 5 cz.1
13.05.	5 cz.2 i 6	18.03.	5 cz.2 i 6
20.05.	7	15.04.	7

Tematy ćwiczeń audytoryjnych:

1. Podstawy interakcji leków z pożywieniem: Wprowadzenie do interakcji lek-pożywienie. Podstawowe pojęcia i mechanizmy działania. Biofarmaceutyka produktów przyjmowanych doustnie. Czynniki wpływające na wchłanianie i biodostępność. Podstawowe koncepcje interakcji leków. Mechanizmy farmakokinetyczne i farmakodynamiczne.
2. Żywność a metabolizm i wchłanianie leków. Wchłanianie leków z pożywieniem. Wpływ posiłków na szybkość i efektywność wchłaniania. Wpływ konkretnych produktów żywnościowych na metabolizm leków. Wysokotłuszczowa i wysokobiałkowa dieta.
3. Znaczenie stanu odżywienia. Wpływ niedożywienia na działanie leków. Otyłość i leki wpływające na apetyt.
4. Interakcje u pacjentów w różnym wieku. Interakcje lek-pożywienie u osób starszych. Żywnienie i terapia lekowa u osób starszych.
5. Leki, przewód pokarmowy i metabolizm. Zaburzenia metaboliczne i przewodu pokarmowego a leki. Interakcje lek-pożywienie w żywieniu dojelitowym i pozajelitowym.
6. Interakcje suplementów i leków OTC. Interakcje suplementów ziołowych i diety z lekami. Interakcje leków bez recepty z pożywieniem.
7. Alkohol, funkcje odpornościowe i przewlekłe choroby. Przewlekłe schorzenia i interakcje specjalne. Alkoholizm a stan odżywienia. Interakcje lek-pożywienie a funkcje odpornościowe. Interakcje w przewlekłych infekcjach