

**Regulamin wydarzenia „Wyciskanie gryfu na liczbę powtórzeń”
2.06.2026, godz. 16:30-18:30**

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem wydarzenia jest Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.
2. Celem wydarzenia jest popularyzacja aktywności fizycznej, integracja społeczności akademickiej oraz promocja sportowej rywalizacji w duchu fair play.
3. Wydarzenie odbywa się dnia 2.06.2026, w godzinach od 16:30 do 18:30, w budynku Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.
4. Zapisy na wydarzenie odbywają się na miejscu, dnia 2.06.2025, w godzinach od 16:30 do 18:00.
5. Ilość uczestników jaka może wziąć udział w wydarzeniu to 50 osób, chyba że organizator podejmie decyzję o zwiększeniu liczebności dostępnych miejsc.

II. Uczestnictwo

1. Uczestnikami wydarzenia mogą być wyłącznie aktualni studenci oraz pracownicy Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do okazania ważnej legitymacji studenckiej przed rozpoczęciem zawodów oraz złożenia podpisu pod niniejszym regulaminem, co oznacza jego akceptację.
3. Udział w wydarzeniu jest dobrowolny i odbywa się na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik, przystępując do wydarzenia, oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w konkurencji siłowej i nie istnieją przeciwwskazania medyczne do wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego.
5. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

III. Zasady bezpieczeństwa

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń organizatorów.
2. Organizator ma prawo nie dopuścić uczestnika do startu lub przerwać próbę w przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub życia uczestnika.
3. Uczestnicy powinni przystąpić do wydarzenia wyłącznie w stanie zdrowia pozwalającym na intensywny wysiłek fizyczny.
4. Zabrania się udziału w wydarzeniu pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji wpływających na zdolności psychofizyczne.
6. Uczestnicy zobowiązani są do korzystania ze stroju sportowego oraz obuwia sportowego.

IV. Odpowiedzialność

1. Każdy uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy, kontuzje, uszczerbek na zdrowiu lub inne szkody powstałe podczas udziału w wydarzeniu.
3. Organizator nie odpowiada za pogorszenie stanu zdrowia uczestnika wynikające z udziału w wydarzeniu.
4. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za zatajenie przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wydarzeniu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru lub utracone podczas wydarzenia.

V. Zasady konkurencji

1. Konkurencja polega na wykonaniu maksymalnej liczby poprawnych powtórzeń w wyciskaniu sztangi leżąc.
2. Każde powtórzenie musi zostać wykonane zgodnie z zasadami określonymi przez organizatora.
3. O zaliczeniu lub niezaliczeniu powtórzenia decyduje organizator i sędzia główny.
4. Zabrania się stosowania sprzętu wspomagającego, który mógłby dawać nieuczciwą przewagę.

VI. Organizacja i przebieg wydarzenia

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zawodów z przyczyn organizacyjnych lub bezpieczeństwa.
2. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej i przestrzegania zasad fair play.
3. Zachowania agresywne, niebezpieczne lub niesportowe mogą skutkować dyskwalifikacją.

VII. Dane osobowe i wizerunek

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do organizacji wydarzenia.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego podczas zawodów w materiałach promocyjnych uczelni i wydarzenia.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Pisemny podpis oraz udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzję podejmuje organizator.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.