

PRACE SŁUCHACZEK UTW UMW

Te obrazy powstały podczas zajęć z arteterapii prowadzonych w ostatnim roku na Uniwersytecie Trzeciego Wieku Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu (UTW UMW).

Warsztaty prowadziła wrocławska artystka Laura Sawicka, do niedawna związana zawodowo z UMW, znana również pod artystycznym pseudonimem „Ruda Paprotka”. Chętnie opowie więcej o obrazach i o samych zajęciach.

Do rozmowy zapraszają także autorki prezentowanych prac – słuchaczki UTW UMW. Każdy obraz niesie bowiem własną historię, emocję, wspomnienie lub chwilę zatrzymaną w kolorach. Można zapytać, co artystki chciały wyrazić... ale można też po prostu spojrzeć i odnaleźć w tych pracach własne znaczenia, własne wzruszenia i własne refleksje.

Prace zostały wykonane w różnych technikach plastycznych – uczestniczki tworzyły zarówno obrazy strukturalne z wykorzystaniem gładzi tynkowej, jak i obrazy malowane farbami akrylowymi. Podczas zajęć wykorzystywano techniki fakturowania szpachelkami malarskimi i pędzlem oraz dekoracyjne wykończenia z użyciem miki metalicznej i szlagmetal, dzięki którym prace zyskiwały przestrzenność i wyjątkowy charakter. Warsztaty opierały się na swobodnej ekspresji twórczej, eksperymentowaniu z kolorem, fakturą i światłem oraz odkrywaniu własnego stylu artystycznego podczas procesu tworzenia.

*Bo w arteterapii nie chodzi o perfekcję ani o akademicki warsztat.
Nie trzeba być zawodowym artystą, by tworzyć rzeczy ważne.
Najistotniejsze jest wyrażanie siebie – swoich emocji, myśli,
tęsknot, radości i tego, „co w duszy gra”. Mamy nadzieję,
że właśnie to odnajdą Państwo w prezentowanych obrazach.*

Obrazy zostaną przeznaczone m.in. na cele charytatywne, w tym aukcje wspierające Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy w 2027 roku. To piękny przykład tego, jak sztuka może łączyć terapię, rozwój, spotkanie z drugim człowiekiem i realną pomoc potrzebującym. Uniwersytet Trzeciego Wieku jest bowiem nie tylko przestrzenią edukacji, ale także miejscem budowania relacji, wrażliwości i wzajemnej troski.