

**PRZEDMIOT: ŻYWNOŚĆ FUNKCJONALNA
I R. II° DIETETYKI 2026/2027**

PLAN ZAJĘĆ

WYKŁADY prowadzone przez dr hab. Annę Preschę, prof. UMW
i dr Magdalenę Grajzer będą odbywać się w czwartki, 01.10-05.11
w godz. 18.00-19.30 /zdalnie/

ĆWICZENIA AUDYTORYJNE będą odbywać się w środy, w sali komputerowej Katedry i Zakładu Dietetyki i Bromatologii – dla grupy CA1 oraz w Sali S2 – dla grupy CA2.

Data	Nr ćwiczenia	Czas trwania zajęć	
		Gr. CA1	Gr. CA2
07.10.	Ćw. 1	14.00-17.00	08.15-11.15
14.10.	Ćw. 2	14.00-17.00	08.15-11.15
21.10.	Ćw. 3	14.00-17.00	08.15-11.15
28.10.	Ćw. 4	14.00-17.00	08.15-11.15
04.11.	Ćw. 5	14.00-17.00	08.15-11.15

Tematy ćwiczeń:

1. Analiza merytoryczna żywności funkcjonalnej pod kątem posiadania oświadczenia zdrowotnego i poszukiwanie składników żywności i żywności o udokumentowanym działaniu terapeutycznym
2. Projektowanie żywności funkcjonalnej dla pacjentów z otyłością, zaburzeniami gospodarki węglowodanowej i lipidowej oraz z zespołem metabolicznym
3. Produkty funkcjonalne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, możliwości zastosowania w chorobach OUN
4. Przeciwwzapalne i przeciwnowotworowe działanie składników żywności – zastosowanie żywności prozdrowotnej w przewlekłych chorobach o podłożu zapalnym i w chemoprewencji
5. Produkty funkcjonalne w różnych okresach rozwoju człowieka i dla osób starszych

Prowadzący ćwiczenia:

dr Magdalena Grajzer – gr. CA 1

mgr Zuzanna Stachowiak - gr. CA 2