

**PRZEDMIOT: ŻYWNOŚĆ FUNKCJONALNA
I R. II° DIETETYKI 2026/2027**

PLAN ZAJĘĆ

WYKŁADY prowadzone przez dr hab. Annę Preschę, prof. UMW
i dr Magdalenę Grajzer będą odbywać się w czwartki, 01.10-05.11
w godz. 18.00-19.30 /zdalnie/

ĆWICZENIA AUDYTORYJNE będą odbywać się w środy, w Sali S4– dla grupy CA1 oraz w Sali S2 – dla grupy CA2.

Nr ćwiczenia	Czas trwania zajęć			
	Data	Gr. CA1	Data	Gr. CA2
Ćw. 1	12.11.*	14.00-17.00	07.10.	08.00-11.00
Ćw. 2	18.11.	14.00-17.00	14.10.	08.00-11.00
Ćw. 3	25.11.	14.00-17.00	21.10.	08.00-11.00
Ćw. 4	02.12.	14.00-17.00	28.10.	08.00-11.00
Ćw. 5	09.12.	14.00-17.00	04.11.	08.00-11.00

*Zajęcia odbywają się w czwartek

Tematy ćwiczeń:

1. Analiza merytoryczna żywności funkcjonalnej pod kątem posiadania oświadczenia zdrowotnego i poszukiwanie składników żywności i żywności o udokumentowanym działaniu terapeutycznym
2. Projektowanie żywności funkcjonalnej dla pacjentów z otyłością, zaburzeniami gospodarki węglowodanowej i lipidowej oraz z zespołem metabolicznym
3. Produkty funkcjonalne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, możliwości zastosowania w chorobach OUN
4. Przeciwwzapalne i przeciwnowotworowe działanie składników żywności – zastosowanie żywności prozdrowotnej w przewlekłych chorobach o podłożu zapalnym i w chemoprewencji
5. Produkty funkcjonalne w różnych okresach rozwoju człowieka i dla osób starszych

Prowadzący ćwiczenia:

dr Magdalena Grajzer – gr. CA 2

mgr Zuzanna Stachowiak - gr. CA 1