

**PRZEDMIOT: INTERAKCJE ŻYWIENIE GENY
I PERSONALIZACJA ŻYWIENIA
I R. II° DIETETYKI 2026/2027**

PLAN ZAJĘĆ

WYKŁADY prowadzone przez dr hab. Annę Preschę, prof. UMW będą odbywać się w poniedziałki, 16.11.2026-18.01.2027 w godz. 18.30-20.00*/zdalnie/

*Ostatni wykład trwa do godz. 19.15

ĆWICZENIA AUDYTORYJNE prowadzone przez dr Jagodę Rydelek-Pęk będą odbywać się w piątki, w sali S2.

Data	Grupy CA1	Grupy CA2
	9.15-10.45	11.30-13.00
11.12.	Ćw. 1	Ćw. 1
18.12.	Ćw. 2	Ćw. 2
15.01.	Ćw. 3	Ćw. 3
22.01.	Ćw. 4	Ćw. 4
29.01.	Ćw. 5	Ćw. 5

Tematy ćwiczeń:

1. Wpływ polimorfizmów genetycznych na ryzyko chorób dietozależnych
2. Udział czynników żywieniowych w genetycznej regulacji termogenezy
3. Ekspresja genów a wybrane witaminy i składniki mineralne
4. Nutrigenetyka w sporcie
5. Personalizacja żywienia - testy genetyczne i ocena możliwości ich wykorzystania w dietoterapii. Kwestie etyczne związane z wykorzystywaniem danych genetycznych