

# PROCEDURA POSTĘPOWANIA

Postępowanie w przypadku podejrzenia lub zakażenia SARS-CoV-2  
Wśród pracowników i studentów Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.



STUDENT  
DOKTORANT  
PRACOWNIK

## ŚCIEŻKA 1

**Potwierdzone testem PCR rozpoznanie zakażenia Sars-CoV-2**

Pracowników i studentów dotyczy obowiązkowe zgłoszenie do koordynatora wydziałowego faktu rozpoznania przez lekarza zakażenia i rozpoczęcia odbywania izolacji:

**Wydział Nauk o Zdrowiu – pracownicy i studenci**  
dr Katarzyna Lomper  
email: katarzyna.lomper@umed.wroc.pl

**Wydział Farmaceutyczny – pracownicy i studenci**  
dr hab. Iwona Bil-Lula  
email: iwona.bil-lula@umed.wroc.pl

**Wydział Lekarsko – Stomatologiczny – pracownicy i studenci**  
lek. Amadeusz Kuźniarski  
email: amadeusz.kuzniarski@umed.wroc.pl

**Wydział Lekarski – pracownicy i studenci**  
dr Agnieszka Siennicka  
email: agnieszka.siennicka@umed.wroc.pl

**Wydział Lekarski English Division + Erasmus**  
– studia w języku angielskim, studenci wszystkich kierunków  
mgr Alicja Basiak-Rasała  
email: alicja.basiak-rasala@umed.wroc.pl

**Pracownicy Administracyjni Uniwersytetu Medycznego**  
dr Katarzyna Lomper  
email: katarzyna.lomper@umed.wroc.pl

W celu szybkiego reagowania i ograniczania rozprzestrzeniania zakażeń wśród personelu i studentów Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu:

Osoba zgłaszająca swoje zakażenie SARS-CoV-2 lub zachorowanie na COVID-19 wskazuje i informuje osobiście wszystkie osoby z którymi miała kontakt na 2-3 dni przed wystąpieniem objawów do momentu rozpoczęcia izolacji w przypadku braku objawów wszystkich z kontaktu na 3 doby przed uzyskaniem pozytywnego testu PCR oraz wysłała zawiadomienie do koordynatorów Wydziałowych.

Podczas określenia osób z kontaktu istotna jest ocena ryzyka:

### 1. NISKIE RYZYKO:

1. kontakt w maskach niezależnie od czasu trwania zachowaniem co najmniej 1,5 metra dystansu,
2. kontakt w półmaskach filtrujących FFP2 i FFP3 niezależnie od dystansu i czasu trwania kontaktu.

### 2. WYSOKIE RYZYKO

1. zamieszkiwanie z osobą z COVID-19,
2. bezpośredni kontakt fizyczny z osobą z COVID-19 (np. podanie ręki),
3. bezpośredni kontakt bez zabezpieczania z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),
4. kontakt dłuższy niż 15 minut w maskach materiałowych bez zachowania co najmniej 1,5 metra dystansu
5. każdy kontakt niezależnie od dystansu i czasu trwania z osobą z rozpoznaniem zakażeniem SARS-CoV-2 bez środków ochrony indywidualnej (masek)

Koordynator wydziałowy informuje opiekuna roku i stosowny dziekanat o wszystkich osobach, w stosunku do których podjęto zalecenia izolacji i kwarantanny.

Dziekanat przechowuje listę zgłoszonych osób. Przygotowana lista jest podstawą do usprawiedliwienia nieobecności studentów podczas zajęć. Opiekun roku przekazuje informacje o rozpoznanych zakażeniach i zaleconych kwarantannach do adiunktów dydaktycznych i osób prowadzących zajęcia.

Koordynator Wydziałowy przygotowuje codzienne raporty z liczby osób zakażonych lub przebywających w izolacji na Wydziale, z którego pochodzi i wysyła je do godz. 9:00 na adres: [covid@umed.wroc.pl](mailto:covid@umed.wroc.pl)

Nauczyciel i student przebywający w izolacji, może brać udział w nauce zdalnej, jeśli stan jego zdrowia na to pozwala. Osoby przebywające w izolacji lub na kwarantannie bezwzględnie nie uczestniczą w zajęciach w bezpośrednim kontakcie.

Zajęcia, w których student nie brał udziału odrabia po uzgodnieniu z prowadzącym zajęcia.

Należy pamiętać, że sprawne działanie systemu, który został ustalony jest powiązane z zaleceniami lekarza, który rozpoznał zakażenie i oparte na wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego i MZ.

Jeśli decyzje administracyjne (SANEPID/POZ) różnią się od decyzji Zespołu ds. Zarządzania Kryzysowego należy niezwłocznie przedstawić decyzję właściwemu dla Wydziału Koordynatorowi.

## ŚCIEŻKA 2

**Osoby z kontaktu z osobą dodatnią z potwierdzonym przez lekarza zakażeniem SARS-CoV-2**

Postępowanie mające na celu ustalenie kontaktów i nałożenia kwarantanny uczelnianej.

W celu ograniczania ryzyka rozprzestrzeniania SARS-Cov-2 i podjęcia szybkiego reagowania, **PRACOWNICY I STUDENCI MAJĄ OBOWIĄZEK** zgłoszenia do koordynatora wydziałowego kontaktu z osobą z potwierdzonym lub przypuszczalnym zakażeniem SARS-CoV-2

**Wydział Nauk o Zdrowiu – pracownicy i studenci**  
dr Katarzyna Lomper  
email: katarzyna.lomper@umed.wroc.pl

**Wydział Farmaceutyczny – pracownicy i studenci**  
dr hab. Iwona Bil-Lula  
email: iwona.bil-lula@umed.wroc.pl

**Wydział Lekarsko – Stomatologiczny – pracownicy i studenci**  
lek. Amadeusz Kuźniarski  
email: amadeusz.kuzniarski@umed.wroc.pl

**Wydział Lekarski – pracownicy i studenci**  
dr Agnieszka Siennicka  
email: agnieszka.siennicka@umed.wroc.pl

**Wydział Lekarski English Division + Erasmus**  
– studia w języku angielskim,  
pracownicy i studenci wszystkich kierunków  
mgr Alicja Basiak-Rasała  
email: alicja.basiak-rasala@umed.wroc.pl

Podczas zgłoszenia osób z kontaktu istotne jest określenie ryzyka:

### 1. NISKIE RYZYKO:

1. kontakt w maskach niezależnie od czasu trwania zachowaniem co najmniej 1,5 metra dystansu,
2. kontakt w półmaskach filtrujących FFP2 i FFP3 niezależnie od dystansu i czasu trwania kontaktu.

### 2. WYSOKIE RYZYKO

1. zamieszkiwanie z osobą z COVID-19,
2. bezpośredni kontakt fizyczny z osobą z COVID-19 (np. podanie ręki),
3. bezpośredni kontakt bez zabezpieczania z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),
4. kontakt dłuższy niż 15 minut w maskach materiałowych bez zachowania co najmniej 1,5 metra dystansu
5. każdy kontakt niezależnie od dystansu i czasu trwania z osobą z rozpoznaniem zakażeniem SARS-CoV-2 bez środków ochrony indywidualnej (masek)

W przypadku kontaktu **wysokiego ryzyka** obowiązuje kwarantanna przez okres co najmniej 10 dni od ostatniego dnia kontaktu z osobą zakażoną, monitorowanie objawów i szybkie reagowania na pojawiające się symptomy. Jeśli wystąpią objawy mogące wskazywać na zakażenie należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem POZ lub zgłosić do izby przyjąć oddziału zakaźnego (w zależności od stanu zdrowia).

**Każdy kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV – 2 musi być zgłoszony do inspekcji sanitarnej: Sanepid: [epidemiologia@psse.wroc.pl](mailto:epidemiologia@psse.wroc.pl)**

W przypadku kontaktu **niskiego ryzyka** – zaleca się monitorowanie stanu zdrowia i objawów, stosowanie indywidualnych środków ochrony osobistej, dystansu społecznego i ograniczanie aktywności do niezbędnej.

Kontakt niskiego ryzyka nie wyklucza z zajęć dydaktycznych i aktywności zawodowej.

Listę osób z kontaktu poprzez wypełnienie ankiety ryzyka przygotowuje:

- student, u którego rozpoznano zakażenie
- nauczyciel, prowadzący zajęcia, w których brał udział dodatni student i/lub nauczycie
- w przypadku kontaktu pracowników – pracownik w porozumieniu z Kierownikiem jednostki, w której zatrudniony jest pracownik

Koordynator Wydziałowy informuje opiekuna roku i stosowny dziekanat o wszystkich osobach, w stosunku do których podjęto zalecenia kwarantanny uczelnianej.

Dziekanat przechowuje listę zgłoszonych osób. Przygotowana lista jest podstawą do usprawiedliwienia nieobecności studenta podczas zajęć.

Opiekun roku przekazuje informacje o zaleconych kwarantannach do adiunktów dydaktycznych i osób prowadzących zajęcia.

Koordynator Wydziałowy przygotowuje codzienne raporty z liczby osób przebywających na kwarantannie na Wydziale, z którego pochodzi i wysyła je do godz. 9:00 na adres: [covid@umed.wroc.pl](mailto:covid@umed.wroc.pl)

Student przebywający w kwarantannie, może brać udział w nauce zdalnej, natomiast zajęcia w bezpośrednim kontakcie student odrabia po uzgodnieniu terminu z nauczycielem prowadzącym zajęcia.

Należy pamiętać, że sprawne działanie systemu, który został ustalony jest powiązane z zaleceniami lekarza, który rozpoznał zakażenie i oparte na wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego i MZ.

Dlatego każda osoba z kontaktu wysokiego ryzyka ma obowiązek telefonicznego zgłoszenia się do Sanepid i POZ, celem uzyskania decyzji administracyjnych oraz postępowaniu zgodnie z uzyskanymi zaleceniami.

Jeśli decyzje administracyjne (SANEPID/POZ) różnią się od decyzji Zespołu ds. Zarządzania Kryzysowego należy niezwłocznie przedstawić decyzję właściwemu dla Wydziału Koordynatorowi.

## ŚCIEŻKA 3

**Osoby z objawami mogącymi wskazywać na możliwość zakażenia SARS-CoV-2.**

Jeśli obserwujesz u siebie, któryś z poniższych objawów:

- **Stany podgorączkowe lub gorączkę**
  - Kaszel
  - Dusznosć
  - Ból gardła
  - Osłabienie
  - Zmęczenie
- **Zaburzenia smaku i węchu**

Natychmiast skontaktuj się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarzem oddziału szpitala zakaźnego. W przypadku konieczności przemieszczenia się do placówki medycznej (szpital) ważne jest, aby nie korzystać z transportu publicznego i taksówek.

### LEKARZ

**Dokonuje oceny stanu zdrowia pacjenta:**

- a) wywiad i badanie fizykalne lub
- b) teleporada

**W sytuacjach uzasadnionych stanem zdrowia**

- a) zleca wykonanie badań diagnostycznych, w tym testu molekularnego RT-PCR w kierunku wirusa SARS-CoV-2,
- b) po uzyskaniu dodatniego wyniku testu, kieruje pacjenta do:
  - odbicia izolacji: albo izolacji w warunkach domowych albo
  - szpitala, w przypadku konieczności leczenia szpitalnego.

Jednocześnie lekarz informuje pacjenta o potwierdzonym zakażeniu, wpisuje pozytywny wynik do elektronicznego systemu EWP, zgłasza fakt zakażenia lub podejrzenia zakażenia do SANEPIDU.

Pracownik Stacji kontaktuje się w celu ustalenia decyzji o izolacji i ustalenia osób z kontaktu bezpośredniego podlegających kwarantannie.

Jeśli u pracownika lub studenta rozpoznane zostanie zakażenie SARS-CoV-2 obowiązuje **ścieżka 1**, zgłoszenie potwierdzonego zakażenia

### Sytuacja szczególna (1)

W sytuacji wystąpienia objawów wskazujących na możliwość zakażenia SARS-CoV-2 u studenta/pracownika, nauczyciel prowadzący zajęcia odsyła studentów do domu.

Osobie, u której wystąpiły objawy zaleca się: kontakt z lekarzem. Jeśli stan zdrowia na to pozwala osoba własnym środkiem transportu udaje się do domu i samodzielnie podejmuje działania, informując nauczyciela o pozytywnym lub negatywnym wyniku testu RT-PCR (jeśli był wykonany).

Jeśli niemożliwy jest samodzielny transport studenta, lub uniemożliwia to jego stan zdrowia nauczyciel umożliwia pobyt w przygotowanym na uczelni miejscu izolacji, wyposażonym w środki ochrony indywidualnej. Nauczyciel/Student ustalają zasady dalszego postępowania: kontaktując z lekarzem, SANEPIDEM lub koordynatorem Wydziałowym. Dalsze postępowanie w zależności od zaleceń i samopoczucia osoby manifestującej objawy.

Nauczyciel prowadzący przygotowuje notatkę ze zdarzenia wraz z załącznikiem nr 1 do tej instrukcji i przesyła ją do Kierownika jednostki oraz do koordynatora wydziałowego.

Dalsze postępowanie odbywa się po uzyskaniu porady medycznej i zależy od decyzji lekarza. Jeśli zostanie rozpoznane zakażenie SARS-CoV-2 - obowiązuje **ścieżka 1** dla osoby zakażonej i **ścieżka 2** dla wszystkich osób z bezpośredniego kontaktu.

### Sytuacja szczególna (2)

**Studentów studiów ED i Erasmus oraz studentów innych kierunków bez deklaracji do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej**

W przypadku studentów ED, studentów ERASMUS oraz studentów innych kierunków, którzy nie mają zadeklarowanego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej należy wypełnić ankietę znajdującą się pod linkiem <https://www.formularze.umed.wroc.pl/koronawirus-postepowanie-formularz/>

**Możliwe jest również złożenie deklaracji do POZ przy USK ul. Borowska 213.**

Zgłoszenie przekazane za pośrednictwem ankiety i trafiają zaszyfrowane do wyznaczonych koordynatorów wydziałowych.

Koordynator Wydziałowy po zapoznaniu się ze zgłoszoną sytuacją/problemem, kontaktuje się z koordynatorem COVID USK, ustalając zasady konsultacji ze zgłoszoną osobą.

Po ustaleniu terminu wizyty lekarz POZ-USK odbywa teleporadę, na podstawie, której podejmuje decyzje dotyczące dalszego postępowania.

Koordynator COVID USK informuje Koordynatora Wydziałowego o zaplanowanych działaniach i uzyskanych wynikach testów (jeśli zostaną pobrane). W przypadku dodatniego wyniku RT-PCR student/pracownik zgłaszają zakażenie wg **ścieżki 1**.

**Teleporady lekarza POZ-USK odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00-15:00.**

W weekend i dni wolne od pracy wykonywane są tylko testy RT-PCR u osób objawowych, jeśli takie decyzje zostaną podjęte podczas konsultacji z lekarzem SOR USK Decyzję o wykonaniu, podjęcie dyżuruje Koordynator Uczelniany. W przypadku zgłoszenia się na teleporadę i dalszą diagnostyki wymagane jest udokumentowanie posiadanego aktualnego ubezpieczenia medycznego. W przeciwniejszym przypadku korzystającej wystawiona zostanie faktura za usługę medyczną, którą należy indywidualnie rozliczyć z ubezpieczycielem.

**Studenci zagraniczni w tym ERASMUS powinni posiadać aktualne ubezpieczenie medyczne:**

Kontakt z NFZ w sprawie ubezpieczenia:  
Iwona Banot telefon: 71 797 91 28  
Marietta Sapko-Frankowska telefon 71 797 91 35